

## **24 апреля 2021 года в МEGE Новосибирск пройдет Здоровый субботник!**

24 апреля 2021 года в МEGE Новосибирск (Локация МестоЕсть 2.0) пройдет Здоровый субботник!

Здоровый субботник – это интерактивная выставка медицинских технологий, полезных мастер-классов. Среди организаторов: Комитет по здравоохранению НОО «Опора России», ГКУЗ НСО «Региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики», ММА «МЁД», РБК ТВ «Индустрия здоровья»

На Здоровом субботнике каждый может пройти экспресс-диагностику в формате информационной услуги, проверить здоровье суставов, позвоночника и сосудов, получить чек-лист по сохранению здоровья, рекомендации от врачей и научиться оказывать первую медицинскую помощь. Вход – свободный!

### **24 апреля на Здоровом субботнике будет:**

1. Экспресс-диагностика опорно-двигательного аппарата взрослого человека.
2. Мастер-класс про детский опорно-двигательный аппарат. Для детей работает специальная зона, где они могут потратить свою энергию, а взрослые выпустить пар!
3. Консультирование по восстановлению после перенесённых респираторных заболеваний!
4. Зона по профилактике рака молочной железы! Мастер-класс на специальном симуляторе.
5. Впереди сезон клещей и этому посвящена целая зона. Профилактика клещевого энцефалита, вакцинация, что делать, если укусил клещ, - этим вопросам посвящена зона.
6. Зона косметологии, а значит, консультирует косметолог. Мастер-класс в формате экспресс-диагностики: какая косметика и какие косметологические процедуры вам подходят и только вам!
7. Зона вреда курения – одна из самых зрелищных, поскольку здесь вам наглядно продемонстрируют, что происходит с легкими, когда человек курит. В зоне используется симулятор.
8. Зона кухни: Мастер-класс по приготовлению правильного питания на пару. Специалисты расскажут, наглядно покажут и дадут попробовать все, что будет приготовлено. Свежеприготовленный смузи – на десерт.
9. Мастер-класс по первой медицинской помощи! Все будет по-настоящему.
10. Также будут организованы лекции по всем выше указанным темам в рамках интерактивной выставки.

Приглашаем посетить интерактивную выставку «Здоровый субботник» 24 апреля 2021 года в субботу в МEGE Новосибирск (Локация Место Есть 2.0, рядом с Ашаном).

**Сайт мероприятия:** <https://zdorovsubbotnik.bitrix24.site>

**Инстаграм:** <https://www.instagram.com/zdorovsubbotnik>