

Всероссийский урок здоровья «Будь здоров»

В рамках Всероссийского урока здоровья «Будь здоров!» и Всероссийского дня трезвости (11 сентября) 10,14 и 16 сентября 2020 года



специалистами ГКУЗ НСО «РЦМП» проведены 5 уроков здоровья по профилактике алкоголизма для студентов-первокурсников ГБПОУ НСО «Новосибирский автотранспортный колледж», «Бердский электромеханический колледж» и ФГБОУ ВО «Новосибирский Государственный университет геосистем и технологий».

Мероприятия, с учетом эпидемиологической обстановки, проходили в формате он-лайн уроков и в очном формате группами до 30 человек. Учащимся были предоставлены ролики антиалкогольной тематики, проведены беседы по профилактике потребления алкогольной продукции. Для участников очных форм показано влияние алкоголя на организм человека с помощью очков – симуляторов алкогольного опьянения. Всего в мероприятиях приняли участие 503 человека.



Также совместно с представителями ГУ МВД России по Новосибирской области 17 сентября 2020 года проведен урок здоровья по профилактике потребления наркотических средств и ПАВ для воспитанников МКУ города Новосибирска «Центр помощи детям, оставшимся без



попечения родителей «Жемчужина».

Цель урока: ознакомление с наркоманией как с антисоциальным и вредным для здоровья явлением; повышение правовой грамотности подростков в сфере антинаркотического законодательства.

Задачи: формировать отрицательное отношение к наркотическим и психоактивным веществам и последствиям их употребления, развивать положительное отношение к жизненным ценностям, формировать чувство ответственности за совершаемые поступки.

Ребятам были предложены к просмотру ролики профилактической направленности, проведена лекция «Наркотики в молодежной среде», Правовые аспекты потребления наркотических средств и ПАВ среди подростков были разъяснены специалистом ГУ МВД России по Новосибирской области. Всего в мероприятии приняли участие 38 человек.

