

# Внимание – новый вирус!

Коронавирус испугал весь мир, и люди срочно начали защищаться от инфекции. Одни носят медицинские маски, другие едят чеснок, третьи принимают витамины.



Сейчас мы наблюдаем появление нового вируса. На самом деле новые вирусы появляются каждые два-три года. А неизвестное всегда пугает, заставляет людей беспокоиться.

Возбудителем коронавирусной болезни является новый коронавирус SARS-CoV-2 (название присвоено Международным комитетом по таксономии вирусов 11.02.2020).

**Основным источником инфекции является больной человек.**

## Пути передачи:

Основной механизм – аэрогенный – воздушно-капельный

- воздушно-пылевой
- контактный (возможно – фекально-оральный)

Положительные результаты на новый коронавирус получены при ПЦР-исследовании образцов с дверной ручки дома заболевшего, фекалий больных, также сообщается, что вирусом можно заразиться через клавиатуру или мобильные телефоны. Вирус способен сохранять жизнеспособность на поверхностях в течение нескольких часов, а при температуре 20°C и влажности 40-50% до 5 дней.

## Ведущими симптомами являются:

- повышение температуры тела (чаще 38-39° C) (90 %);
- кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты) (80 %);
- одышка (55 %);
- утомляемость (44%);
- ощущение сдавленности в грудной клетке (20 %);

- боли в мышцах;
- головная боль.

Сообщается о регистрации случаев с нетипичным началом заболевания: симптомы со стороны желудочно-кишечного тракта (диарея, тошнота, рвота, снижение аппетита); нервной системы (ментальные расстройства, головная боль); сердечно-сосудистой системы (учащённое сердцебиение, дискомфорт в грудной клетке).

Если Вы вернулись из мест, которые являются неблагополучными по коронавирусной инфекции и почувствовали недомогание, вызовите на дом врача, не приходите в поликлинику и не пользуйтесь общественным транспортом.

Обратите особое внимание на повышенную утомляемость, ощущение тяжести в грудной клетке, заложенность носа, чихание, кашель, боль в горле, боль в мышцах, бледность и повышение температуры или озноб.

**Не так опасны сами вирусы, как осложнения, к которым они приводят.**

При коронавирусной болезни COVID-19 могут возникнуть следующие **осложнения**:

- Синусит
- Пневмония
- Бронхит
- Острая дыхательная недостаточность
- Отек легких
- Сепсис
- Инфекционно-токсический шок

### **Как уберечься от опасности?**

● Временно ограничьте путешествия и не выезжайте в очаг заболевания.

- Воздержитесь от участия в массовых мероприятиях (концертах, спортивных мероприятиях и др.) и от посещения общественных мест (торговых центров, МФЦ, банков, магазинов).



- Ограничьте контакты с людьми, у которых есть симптомы заболевания.
- Чаще мойте руки!
- Проветривайте помещения.

## **А вот медицинские маски – не панацея!**

**Маску должен носить больной человек** – чтобы не заразить других. Делается это для того, чтобы слюна заболевшего человека, который чихает и кашляет, оставалась на ткани маски и не попадала на окружающих. Одноразовую медицинскую маску рекомендовано применять лицам из групп высокого риска заражения (медицинские работники, работники сферы бытового обслуживания, транспорта и др.), также здоровым лицам, ухаживающим за больными. Здоровому человеку носить маску, особенно на улице, бессмысленно.

Опасаясь коронавируса и ежедневно получая различные новости из СМИ помните, что грипп никуда не исчез и не стал менее опасным. Исключите самолечение и не доверяйте слепо рекламе лекарственных препаратов. Вызывайте на дом врача, который точно знает, как бороться с недугом.

*Врач-методист ГКУЗ НСО  
«Региональный центр медицинской профилактики»  
Ольга Юрьевна Кононова*