

Дорогие друзья!

Мы с вами оказались в непростых условиях, когда пандемия COVID-19 изменила наш привычный образ жизни.

Многие из нас сейчас находятся в условиях самоизоляции и лишены возможности совершать пробежки, заниматься в тренажерном зале, и получать привычные для организма физические нагрузки.

Нам очень важно понять, насколько именно изменился ваш образ жизни в части физической активности, как влияет на вас ограничительный режим.

Мы будем очень признательны вам, если вы найдете время заполнить короткий опросник, разработанный сотрудниками ФГБУ «НМИЦ терапии и профилактической медицины» Минздрава России.

Опросник: <https://forms.gle/kWHNEpnfKGqBLcCPA>

Ваше участие позволит нам оценить последствия COVID-19 для населения страны.

А наши эксперты на основе полученных данных разработают адресные меры, направленные на повышение уровня физической активности. И это поможет укрепить здоровье россиян.

Мы очень надеемся на ваше сотрудничество!

Вместе мы победим короновирусную инфекцию!

Берегите себя и своих близких!