

В понедельник, 27 апреля, в 18:00 состоится вебинар «Пандемия. От кого ждать помощи». Организатор - Общероссийская некоммерческая организация «Российский Красный Крест».

Эпидемиолог, иммунолог и психолог подробно расскажут об угрозе коронавирусной инфекции, помогут разобраться в противоречивой информации, дадут рекомендации, как защитить себя и своих близких.

Врач-эпидемиолог Елена Пудова расскажет об опасностях пандемии и даст рекомендации для снижения вероятности заражения.

Врач-иммунолог Дарья Блинова объяснит особенности работы иммунитета, подскажет, как усилить защитную систему организма.

Психолог Татьяна Нестеренко поможет избавиться от нагнетаемого страха, рассеять панику и сохранять взаимоотношения с близкими в непростой ситуации.

Подробная программа и регистрация на вебинар — на сайте проекта

[«Здрав Инфо»](#).