«Зачем мне нужно проходить диспансеризацию?»
Этот вопрос может задать себе любой человек.

Если у Вас есть сомнения – эта информация для Вас!

Многие хронические неинфекционные заболевания на ранних стадиях не беспокоят человека, но в то же время являются причиной инвалидности и преждевременной смертности. К ним относятся сердечно-сосудистые заболевания, злокачественные новообразования, болезни органов дыхания, сахарный диабет.

Чем раньше выявить наличие риска болезни или первые ее проявления, тем успешнее будут профилактические и лечебные мероприятия. Именно для этого и проводится диспансеризация!

Выявленные в ходе диспансеризации факторы риска, такие как: курение, нерациональное и несбалансированное питание, избыточный вес или ожирение, недостаточная физическая активность, пагубное потребление алкоголя, можно скорректировать, тем самым свести к минимуму риск развития заболеваний или их осложнений. Для этого в рамках диспансеризации проводится профилактическое консультирование. А своевременное лечение заболевания, обнаруженного на ранней стадии, позволит не допустить дальнейших осложнений.

Диспансеризация взрослого населения проводится бесплатно по месту прикрепления на медицинское обслуживание (получения первичной медико-санитарной помощи) – в поликлинике, офисе врача общей практики, ФАПе):

• 1 раз в 3 года для лиц в возраст 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 лет (исполняется в текущем году);

• ежегодно – для лиц в возрасте 40 лет и старше.

Если Ваш возраст не соответствует указанным выше возрастным категориям (например, Вам 19, 20, 22, 23, 25, 26, 28, 29, 31, 32, 34, 35, 37, 38 лет), Вы можете бесплатно пройти профилактический медицинский осмотр.

Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр проводятся для:
• работающих граждан,

• неработающих граждан,

• обучающихся в образовательных организациях по очной форме.

Ежегодно диспансеризацию могут пройти:

а) инвалиды Великой Отечественной войны и инвалиды боевых действий, а также участники Великой Отечественной войны, ставшие инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья или других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);

б) лица, награжденные знаком «Жителю блокадного Ленинграда» и признанные инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);

в) бывшие несовершеннолетние узники концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период второй мировой войны, признанные инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (за исключением лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);

г) работающие граждане, не достигшие возраста, дающего право на назначение пенсии по старости, в том числе досрочно, в течение пяти лет до наступления такого возраста и работающие граждане, являющиеся получателями пенсии по старости или пенсии за выслугу лет.

В соответствии с приказом Минздрава России от 28.09.2023 № 515н «О внесении изменений в порядок проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения, утвержденный приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 27 апреля 2021г. № 404н», работники и обучающиеся в образовательных организациях могут проходить профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию взрослого населения в иной медицинской организации по месту работы или учебы.

Для прохождения диспансеризации следует прийти в медицинскую организацию, при себе иметь паспорт и медицинский страховой полис.

Не пренебрегайте профилактическими медицинскими осмотрами и диспансеризацией!

Сделайте шаг к здоровью и долголетию!