АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТОНИЯ

может длительно протекать без симптомов

РЕГУЛЯРНОЕ ИЗМЕРЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ – ЕДИНСТВЕННЫЙ СПОСОБ ВЫЯВИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ

140/90 и выше	Артериальная гипертония
130-139/85-89	Высокое нормальное давление
120-129/80-84	Нормальное давление
Ниже 120/80	Оптимальное давление

Повышенное артериальное давление МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ

- ✓мозговой инсульт
- ✓инфаркт миокарда
- ✓опасные аритмии
- ✓сердечную недостаточность
- ✓почечную недостаточность

Министерство здравоохранения Новосибирской области
ГКУЗ НСО «Региональный центр медицинской профилактики»
http://rcmp-nso.ru/