

СУЩЕСТВУЕТ ТОЛЬКО 3 способа ПЕРЕДАЧИ ВИРУСА:

Через кровь:

- при употреблении внутривенных наркотиков;
- при использовании нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга;
- при использовании чужих бритвенных принадлежности, зубных щеток с видимыми остатками крови.

Половой путь передачи:

При незащищенном (без презерватива) проникающем половом контакте, даже если он единственный.

От матери к ребенку:

Во время беременности, родов, кормления грудным молоком (если беременная женщина с положительным анализом на ВИЧ своевременно обращается к врачу и получает препараты антивирусной терапии - это дает возможность/помогает ребенку родиться здоровым)...

**Защититесь
от ВИЧ легко: главно позаботьтесь о том, чтобы в организме не попала инфицированная жидкость другого человека (кровь, сперма, влагалищные выделения).**



ЗАЩИТИ СЕБЯ СЕГОДНЯ

При информационной поддержке
Министерства здравоохранения Новосибирской области
ГКУЗ НСО «Региональный центр медицинской профилактики»

www.rcmp-nso.ru

ГБУЗ НСО «Городская инфекционная клиническая больница № 1»
Центр по профилактике и борьбе со СПИД
г. Новосибирск, ул. Семьи Шамшиных, 40, корпус 5

Тел. (383) 218-20-42



**СПИД - Синдром Приобретенного
Иммунодефицита (Вирусом
Иммунодефицита Человека).**

Правильное название этого
заболевания - ВИЧ-инфекция, а СПИД
является конечной стадией.

В настоящее время не найдено
лекарство, способное полностью
уничтожить вирус иммунодефицита в
организме человека. Поэтому
лечение ВИЧ-инфицированных
направлено на то, чтобы снизить
скорость размножения вируса и не
допустить развития СПИДа.

ПРОСТО НУЖНО:

- воздерживаться от беспорядочных сексуальных отношений, либо правильно использовать презерватив при каждом сексуальном контакте,
- использовать стерильный инструментарий при медицинских и прочих (тату, пирсинг, маникюр и т.д.) процедурах и манипуляциях,
- помнить о том, что алкоголь и наркотики изменяют состояние сознания, снижают способность человека трезво оценивать риск инфицирования.



НЕЛЬЗЯ ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ ЧЕРЕЗ:

- дверные ручки,
- места общего пользования,
- еду, посуду,
- душ, баню, бассейн,
- укусы кровососущих насекомых,
- поцелуй и прикосновения.



Каждый человек имеет право добровольно, анонимно и бесплатно пройти тестирование на ВИЧ!



Определить наличие вируса в организме можно только с помощью специального анализа крови. Для достоверности тест необходимо сдать не раньше чем через 3 месяца после опасной в плане инфицирования ситуации.

Тест на ВИЧ-инфекцию можно сделать в поликлинике по месту жительства, а также в Центре по профилактике и борьбе со СПИД по адресу: г. Новосибирск, ул. Семьи Шамшиных, 40, корпус 5.
Тел. (383) 218-20-42

Надо помнить, что важным средством защиты от ВИЧ при сексуальных контактах является презерватив (кроме того, он защищает от инфекций, передающихся половым путем и нежелательной беременности).

Сегодня есть возможность продлить полноценную жизнь и хорошее самочувствие ВИЧ-инфицированных людей с помощью современных препаратов. Препараты для лечения предоставляются всем нуждающимся в них, обратившимся в Центр СПИД совершенно бесплатно.

Презерватив - это защита не только Вашего здоровья, но и здоровья Ваших близких и Ваших будущих детей!

