

Приглашаем Вас в Центры здоровья города Новосибирска и Новосибирской области!

Центры здоровья для взрослых:

1. ГБУЗ НСО «Городская поликлиника № 29», г. Новосибирск, ул. Рассветная, 5/1, тел. (383) 272-39-19
2. ГБУЗ НСО «Городская клиническая больница № 2», г. Новосибирск, пр-т Дзержинского, 44, тел. (383) 279-01-75
3. ГБУЗ НСО «Городская поликлиника № 20», г. Новосибирск, ул. Ленина, 18, тел. (383) 210-36-41
4. ГБУЗ НСО «Городская поликлиника № 22», г. Новосибирск, ул. Зорге, 47/1, тел. (383) 342-00-15
5. ГБУЗ НСО «Бердская центральная городская больница», г. Бердск, ул. Островского, 53, тел. (383-41) 2-66-57
6. ГБУЗ НСО «Искитимская центральная городская больница», г. Искитим, ул. Пушкина, 52, тел. (383-43) 4-29-89
7. ГБУЗ НСО «Куйбышевская центральная районная больница», г. Куйбышев, ул. Володарского, 61, тел. (383-62) 64-736
8. ГБУЗ НСО «Татарская центральная районная больница», г. Татарск, ул. Садовая, 107, тел. (383-64) 26-295
9. ГБУЗ НСО «Новосибирская районная больница № 1», р.п. Кольцово, 21, тел. (383) 306-70-80

Центры здоровья для детей:

1. ГБУЗ НСО «Городская поликлиника № 29» г. Новосибирск, ул. Рассветная, 5/1, тел. (383) 272-82-28
2. ГБУЗ НСО «Детская городская клиническая больница № 6» г. Новосибирск, пр-т Дзержинского, 15, тел. (383) 279-37-35
3. ГБУЗ НСО «Консультативно-диагностическая поликлиника № 2» г. Новосибирск, Морской проспект, 25/1, тел. (383) 330-82-11
4. ГБУЗ НСО «Городская поликлиника № 22» г. Новосибирск, ул. Зорге, 47А, тел. (383) 342-98-43
5. ГБУЗ НСО «Городская клиническая больница №19» г. Новосибирск, ул. Пришвина, 2/1, тел. (383) 338-80-22

Заботьтесь о своем здоровье 24 часа в сутки 365 дней в году!

ГКУЗ НСО «Региональный центр медицинской профилактики»
<http://rcmp-nso.ru/>



Центры здоровья Новосибирской области



В целях укрепления здоровья, сохранения высокого уровня трудоспособности и активного долголетия, формирования здорового образа жизни населения, применения современных методов профилактики заболеваний с января 2010 года в медицинских организациях города Новосибирска и Новосибирской области созданы специализированные структурные подразделения – «Центры здоровья для взрослого населения» и «Центры здоровья для детей».

Задачи центров здоровья: информирование населения о вредных и опасных для здоровья человека факторах, обследование для выявления отклонений в состоянии здоровья, индивидуальные консультации, проведение школ здоровья.

Центры здоровья оснащены современными приборами и аппаратами. Прием ведут квалифицированные медицинские работники, прошедшие обучение по вопросам профилактики заболеваний и формированию здорового образа жизни.

Профилактика возникновения и развития факторов риска различных заболеваний (курение, злоупотребление алкоголем, низкая физическая активность, неправильное питание и др.), обучение населения и помощь в отказе от потребления алкоголя и табака – эту помощь в центре здоровья может получить каждый житель города Новосибирска и Новосибирской области.



В центрах здоровья можно бесплатно оценить свою физическую форму, получить консультации по рациональному питанию, узнать риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, пройти комплексное обследование, получить рекомендации по здоровому образу жизни.

Комплексное обследование проводится 1 раз в год и включает в себя: определение уровня психофизиологического и соматического здоровья, степень функциональных и адаптивных ресурсов организма, измерение роста и веса, расчет индекса массы тела,

анализ внутренних сред организма (соотношение воды, мышечной и жировой ткани), проведение экспресс-анализа крови на содержание холестерина и глюкозы, оценка состояния сердца и функции сердечно-сосудистой системы с измерением артериального давления, оценку функции органов дыхания, исследование уровня окиси углерода в выдыхаемом воздухе, исследование состояния зубов и полости рта, определение функционального состояния органа зрения (для взрослых).

При необходимости назначается динамическое наблюдение в центре здоровья с проведением повторных исследований в соответствии с выявленными факторами риска.

Пациентам с выявленными нарушениями состояния здоровья, при наличии медицинских показаний, рекомендуется посещение участкового терапевта и консультации врачей-специалистов для проведения углубленного обследования, постановки диагноза, назначения лечения.



По результатам обследования каждому посетителю центра здоровья разрабатывается индивидуальная программа профилактики, проводятся индивидуальные и групповые консультации (занятия в школах здоровья) по оздоровлению образа жизни и выдается карта здорового образа жизни.

В центрах здоровья действуют 14 видов школ для пациентов, включая школы профилактики артериальной гипертонии, сахарного диабета, бронхиальной астмы, заболеваний опорно-двигательного аппарата, остеопороза, ожирения, болезней глаз, сердечно-сосудистых, простудных заболеваний, заболеваний зубов, школы профилактики табакокурения и алкоголизма, школы сохранения психологического здоровья и активного образа жизни.

Все услуги в центрах здоровья оказываются бесплатно. Прием осуществляется в удобное для пациента время по предварительной записи по телефону или при личном обращении. При себе необходимо иметь паспорт гражданина Российской Федерации (для детей до 14 лет – свидетельство о рождении) и полис обязательного медицинского страхования.