

10 фактов о СПИДЕ

СПИД - Синдром Приобретенного ИммуноДефицита)

Синдром - это набор симптомов (признаков болезни). «**Приобретенный**» означает, что такое состояние было у человека не всегда, а возникло в результате воздействия внешних факторов (в данном случае - вируса).

ИммуноДефицит - состояние, при котором иммунная система человека не способна защитить организм от инфекций, вредных воздействий внешней среды.

Правильное название заболевания: ВИЧ-инфекция.

СПИД - это конечная стадия болезни.

ВИЧ-инфекция - это инфекционное заболевание, которое вызывается вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Вирус использует для своего размножения определенный вид клеток крови: Т-лимфоциты-хелперы (CD-4), отвечающие за иммунитет человека. В результате этого CD-4 клетки погибают, их количество падает ниже 200 на 1 мм³ крови (при нормальном уровне от 800 до 1200 на 1 мм³), превращая организм в «открытые ворота» для всех инфекций.

Поэтому ВИЧ-инфекция имеет многообразные клинические проявления, обусловленные набором симптомов, вызываемых различными инфекциями и/или злокачественными новообразованиями.

Опасными в плане заражения ВИЧ являются жидкости: **кровь, сперма, влагалищный секрет, грудное молоко**. Поэтому Вирус Иммунодефицита Человека может проникнуть в организм тремя путями:

1. Половой путь - заражение происходит при незащищенных сексуальных контактах.

2. Кровь-Кровь - заражение происходит при попадании в организм инфицированной крови. Например, при применении уже использованных нестерильных игл и других медицинских инструментов, при переливании крови, ее компонентов или пересадке органов.

3. Мать-Дитя - заражение происходит от инфицированной матери к ребенку во время беременности, родов или кормления грудью.

ВИЧ - инфицированный и больной СПИДом - не одно и то же. С момента заражения ВИЧ до развития СПИДа может пройти до 15 лет. **Пока ВИЧ-инфекция не перешла в стадию СПИДа, человек может чувствовать себя хорошо, выглядеть здоровым и даже не подозревать о том, что заражен.**

Диагноз СПИДа ставится тогда, когда у ВИЧ-инфицированного на фоне ухудшения общего самочувствия, длительной лихорадки, потери веса, длительного неустойчивого стула, увеличения лимфатических узлов появляется одно или несколько оппортунистических заболеваний и/или злокачественных новообразований.

Оппортунистические инфекции - такие инфекции, которые не возникают у человека со здоровой иммунной системой (пневмоцистная пневмония, саркома Капоши (рак сосудов), цитомегаловирусная инфекция и другие).



Вирус Иммунодефицита Человека **не передается при бытовом контакте**. Вирус Иммунодефицита Человека способен размножаться только внутри клеток организма человека. Вне организма человека ВИЧ очень быстро погибает. В достаточном для инфицирования количестве он обнаруживается только в некоторых жидкостях организма (кровь, сперма, влагалищный секрет, грудное молоко), поэтому **нельзя заразиться**:

- через слюну, мочу, пот, через мокроту при кашле и слезы, через укусы насекомых, общение с животными и птицами.
- пользуясь общими предметами на работе и в быту.
- в бассейне, бане, сауне, транспорте, при рукопожатии.



Определить наличие вируса в крови можно только с помощью специального теста.

Наиболее распространенные тесты определяют не сам вирус, а антитела, которые начинают вырабатываться иммунной системой в ответ на попадание вируса в организм человека. На наработку антител требуется время от 1 до 6 месяцев (это зависит от состояния иммунной системы человека).

Период, когда антител недостаточно для их определения, называется «периодом окна». В период «окна» тест на антитела к ВИЧ будет отрицательным.

Отрицательный результат значит, что антитела к ВИЧ не обнаружены. Это может означать, что человек не заражен ВИЧ, или заражен, но «период окна» еще не закончился. Поэтому, если были рискованные ситуации, в которых могло произойти заражение, лучше пройти тест через некоторое время.

Человек может передавать ВИЧ другим людям через 10-14 дней с момента заражения.

В России большинство ВИЧ - инфицированных заразились при употреблении наркотиков внутривенным путем.

Использование потребителями наркотиков общих шприцев, игл, растворов повышает риск инфицирования ВИЧ, инъекционными вирусными гепатитами В, С и другими инфекциями, передающимися через кровь.

Не зная о том, что инфицирован, и не принимая мер предосторожности при употреблении наркотиков, при сексуальной близости человек может передать инфекцию другим.

Сегодня есть возможность значительно продлить жизнь и хорошее самочувствие ВИЧ-инфицированных людей. **В настоящее время лекарство, способное победить ВИЧ-инфекцию, не найдено.** Поэтому лечение ВИЧ - инфицированных направлено на то, чтобы снизить скорость размножения вируса в организме человека и не допустить развития стадии СПИДа.

Если инфицированный человек получает анти-ВИЧ терапию, наблюдается у врача, ведет здоровый образ жизни, соблюдает диету, правила общей гигиены, то он может на долгие годы продлить нормальное самочувствие и сохранить хорошее физическое состояние.

В России действует закон “О предотвращении распространения на территории РФ заболевания, вызываемого ВИЧ”. Согласно этому закону, **каждый гражданин РФ имеет право на бесплатное анонимное обследование на ВИЧ**, которое он может пройти как в СПИД-центрах, так и в других медицинских учреждениях, проводящих такие обследования. Человек, сдающий анализ, имеет право на получение консультации специалиста.

Тестирование на ВИЧ добровольно!

В рамках этого же закона государство гарантирует обеспечение всех ВИЧ-инфицированных граждан России необходимыми им медикаментами и предоставление им бесплатной медицинской помощи. Эта позиция закона на данный момент, зачастую, не выполняется. Причин этому много, но главная - недостаток финансирования, в связи с резким ростом количества инфицированных.



ВИЧ-инфицированный человек имеет те же права, что и любой другой человек.

Как и все граждане Российской Федерации, ВИЧ-инфицированные люди имеют право на обучение, работу, жилье, материальное обеспечение, медицинскую помощь. Но, кроме этого, эти люди нуждаются в поддержке своих близких и друзей. Общение с ВИЧ-инфицированным человеком безопасно, поэтому **не стоит отказываться от взаимоотношений с человеком, только потому, что он инфицирован.**

Человек может избежать заражения ВИЧ-инфекцией, изменив свое поведение на более безопасное.

Человек может защитить себя, если он:

- **воздерживается от сексуальных контактов;**
- **практикует безопасное сексуальное поведение - правильно использует презерватив при каждом сексуальном контакте;**
- **воздерживается от употребления наркотических веществ;**
- **использует только стерильные инструменты для прокалывания ушей, татуирования и т.д.;**
- **добивается соблюдения стерильности при любых медицинских и косметических процедурах.**



**Информационный телефон
по вопросам ВИЧ/СПИДа,
инфекций, передаваемых половым путем, наркозависимости**

(383) 209-02-18

Выпущено Новосибирской городской Общественной организацией «Гуманитарный проект», г. Новосибирск, 2013

Министерство здравоохранения Новосибирской области
ГКУЗ НСО «Региональный центр медицинской профилактики», www.rcmp-nso.ru