



КЛЕЩЕВОЙ БОРЕЛИОЗ!

Клещевой боррелиоз (КБ), или болезнь Лайма — инфекционное заболевание, передающееся клещами. Возбудитель болезни Лайма — один из видов боррелий (*Borrelia burgdorferi*), из семейства *Spirochetaceae*. Это — единственный вид боррелии, патогенный для человека и широко распространенный в умеренном климатическом поясе.

Природные очаги болезни Лайма (БЛ) приурочены главным образом к лесным ландшафтам умеренного климатического пояса. В последние годы установлено, что ареал распространения БЛ совпадает с клещевым энцефалитом, и заболевание регистрируется на значительной территории Российской Федерации (68 субъектов).

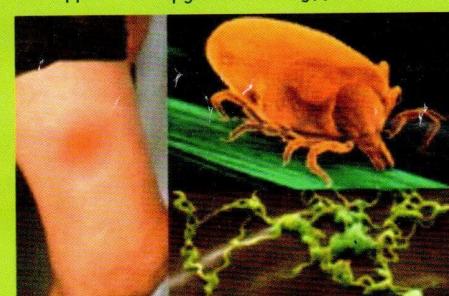
В Новосибирской области ежегодно регистрируется 180-230 случаев заболевания КБ. Удельный вес городских жителей в структуре заболевших составляет 70-80%. Заражение происходит при укусе инфицированным клещом. Боррелии со слюной клеща попадают в кожу и в течение нескольких дней размножаются, после чего они распространяются на другие участки кожи и внутренние органы (сердце, головной мозг, суставы и др.). Боррелии в течение длительного времени (годами) могут сохраняться в организме человека, обуславливая отсроченное начало заболевания, хроническое течение болезни или возвраты боррелиоза после кажущегося выздоровления.

От укуса до возникновения первых симптомов проходит от 2 до 30 дней, в среднем — 2 недели. Характерным признаком начала заболевания в 70% случаев является покраснение кожи на месте укуса. Красное пятно постепенно увеличивается, достигая 1-10 см в диаметре, иногда до 60 см и более. Через 1-1,5 мес. развиваются признаки поражения нервной системы, сердца или суставов.

**ПЕРЕЧЕНЬ ПУНКТОВ СДАЧИ КЛЕЩЕЙ ОТ НАСЕЛЕНИЯ
ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ НА ЗАРАЖЕННОСТЬ БОРРЕЛИЯМИ:**
ул. Челюскинцев 7а, т. 220-26-41,
ул. Красина 68, т. 288-01-11,
ул. Пирогова 25, т. 330-97-88,
ул. Ильича 23, т. 330-55-14,
ул. Вокзальная магистраль (гостиница «Новосибирск» 6 этаж, к. 604) т. 220-11-67,
ул. Немировича-Данченко д. 147, т. 344-84-21,
ул. Гоголя д. 5, офис 425 (4 этаж), т. 217-45-27,
г. Бердск, ул. Островского, 53/1,
т. 8 (383) 41-270-07,
г. Искитим, ул. Пушкина, 38,
т. 8 (383) 43-29-724

Заболевание клещевым боррелиозом можно предупредить с помощью неспецифической профилактики, которую рекомендуют при клещевых инфекциях:

- Соблюдение правил поведения на опасной в отношении клещей территории (проводить само- и взаимоосмотры каждые 10-15 минут для обнаружения клещей; не рекомендуется садиться и ложиться на траву; устраивать стоянки и ночевки в лесу следует на участках, лишенных травяной растительности или в сухих сосновых лесах на песчаных почвах; осматривать собак и других животных для обнаружения и удаления с них прицепившихся и присосавшихся клещей);



- Ношение специальной одежды (при отсутствии специальной одежды одеваться таким образом, чтобы облегчить быстрый осмотр для обнаружения клещей: носить однотонную и светлую одежду; брюки заправлять в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой, верхнюю часть одежды — в брюки; манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке; ворот рубашки и брюки должны не иметь застежки или иметь плотную застежку, под которую не может проползти клещ; на голову надевать кашюшон, пришитый к рубашке, куртке или заправлять волосы под косынку, шапку).

- Применение специальных химических средств индивидуальной защиты, отпугивающих клещей: акарицидных средств (предназначены для обработки верхней одежды, применение на кожу недопустимо) и репеллентных средств. Применять средства необходимо строго в соответствии с прилагаемой инструкцией.

- Проведение акарицидных обработок мест массового посещения людей (парки, скверы, кладбища, садоводческие участки и подходы к ним, оздоровительные учреждения, санатории, профилактории, школы и сады в эндемичных районах и т.д.)

Для удаления клеща и первичной обработки места укуса следует обратиться в лечебно-профилактическое учреждение, либо снять самостоятельно.

Снятого клеща рекомендуется исследовать на зараженность боррелиями и вирусом КВЭ в лаборатории. Клещей, снятых с человека, помещают в герметично закрывающуюся емкость с небольшим кусочком чуть влажной ваты и направляют в лабораторию.

