удалить клеща самостоятельно соблюдая следующие рекомендации:

- захватить клеща обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов;
- место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон и т.д.);
- после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом;
- снятого клеща следует сжечь или залить кипятком;
- в случае отрыва головки или хоботка клеща (случайно или во время его удаления), на коже остаётся черная точка, которую необходимо обработать 5% йодом и оставить до естественной элиминации.
- **клещей, извлеченных из кожи, рекомендуем доставлять в лабораторию, где проводят исследования их на зараженность вирусами клещевого энцефалита с соблюдением следующих правил:**
- для исследования пригодны только живые клещи;
- не следует смазывать клещей маслами, кремами и т.д.;
- удаленного клеща следует поместить в чистую посуду (пробирка, пузырек, баночка и т.п.), в которую, с целью создания повышенной влажности, предварительно поместить чуть смоченную водой гигроскопичную бумагу (фильтровальная, бумажная салфетка и др.);
- если сразу не получается поехать в лабораторию, можно сохранить клеща в холодильнике;

хранение и доставка клещей с соблюдением вышеуказанных условий возможны только в течение 3-х суток.

Министерство здравоохранения
Новосибирской области
ГКУЗ НСО
«Региональный центр
медицинской профилактики»
www. rcmp.zdravnsk.ru

ПРОФИЛАКТИКА КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА

НОВОСИБИРСК 2014

КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ – природно-очаговая острая вирусная инфекция, поражающая центральную и периферическую нервную систему. Переносчиками являются таежные клещи. Чаще всего заражение человека вирусом клещевого энцефалита происходит при укусе клещом. Однако возможно заражение и при пребывании насекомого на теле человека, так как в его выделениях содержится большое количество вирусов, а на коже человека имеется большое количество микротрещинок. Не исключена возможность заразиться клещевым энцефалитом при употреблении в пищу сырого козьего и коровьего молока.

Для клещевого энцефалита характерна строгая весенне-летняя сезонность начала заболевания, связанная с сезонной активностью клещей – переносчиков.

Самый надежный способ уберечься от заражения – это проведение профилактических прививок, которые начинаются с 1 октября и заканчиваются 1 апреля. Первичный курс вакцинации включает 2 прививки с интервалом 5-7 месяцев (или 1-2 месяца). Последнюю прививку необходимо сделать за 2 недели до выхода в лес. Ревакцинация проводится через год, последующие - каждые 3 года однократно.

Если не успели позаботиться о проведении вакцинации, то другим методом экстренной специфической профилактики служит иммуноглобулинопрофилактика, которая проводится людям, не имеющим прививок против клещевого энцефалита или получившим неполный курс вакцинации, которые обнаружили на себе клещей. Противоклещевой иммуноглобулин следует вводить в возможно более ранние сроки (желательно в первые сутки), но не позднее трёх дней после укуса. Есть и противопоказания для проведения иммуноглобулинопрофилактики. Осторожным надо быть людям, перенесшим тяжелые аллергические реакции на введение препаратов крови. Адреса пунктов серопрофилактики можно получить в любом медицинском учреждении города.

НЕСПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА ВКЛЮЧАЕТ СОБЛЮДЕНИЕ ПРОСТЫХ ПРАВИЛ ПОВЕДЕНИЯ:

1. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ:

- при походе в лес надевать светлую (так как на ней легче обнаружить клеща) плотно прилегающую одежду с капюшоном и застежкой на молнии; брюки заправлять в сапоги; носки и гольфы выбирать с плотной резинкой;
- применять химические аэрозоли-репелленты в соответствии с инструкцией: «Рефтамид-таежный», «Москитол-антиклещ», препарат «Претикс» и др.;
- каждые 2 часа проводить само- и взаимоосмотры;
- после возвращения из леса проводить полный осмотр тела и одежды.

2. СОЗДАНИЕ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЖИЗНИ КЛЕЩЕЙ:

- на дачных участках – очистка территории от старой листвы и травы, выкашивание травы.

Запрещается!

- сидеть и лежать на траве;
- пить не кипяченое или не пастеризованное молоко;
- снимать клещей с одежды или домашних животных без перчаток;
- раздавливать снятого клеща.

ЕСЛИ ВАС УКУСИЛ КЛЕЩ:

- для удаления клеща и введения иммуноглобулина обращайтесь в ближайший пункт серопрофилактики;
- не расчесывайте место укуса;
- при невозможности обратиться в медицинское учреждение необходимо