

ПАМЯТКА ВРАЧУ ПО ВЕДЕНИЮ ПАЦИЕНТОВ С АТЕРОГЕННОЙ ДИСЛИПИДЕМИЕЙ

- Больным ИБС и эквивалентами ИБС (атеросклерозом периферических и сонных артерий, сахарным диабетом 2 типа) липидснижающую терапию (препараты выбора - статины) начать одновременно с рекомендациями по изменению образа жизни.
- Для лиц без клинических проявлений ИБС, атеросклероза другой локализации и сахарного диабета вычислить суммарный риск развития смертельных сердечно-сосудистых событий в ближайшие 10 лет по системе SCORE:

Таблица риска смерти от ССЗ за 10 лет

систолическое АД мм рт. ст.	ЖЕНЩИНЫ					МУЖЧИНЫ					возраст	холестерин (ммоль/л)	150	200	250	300	МГ/ДЛ	Шкала риска SCORE			
	некурящие		курящие			некурящие		курящие													
	4	5	6	7	8	4	5	6	7	8									4	5	6
180	7	8	9	10	12	13	15	17	19	22	14	16	19	22	26	26	30	35	41	47	<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: #fff; border: 1px solid #ccc; margin-bottom: 2px;"></div> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: #f8d7da; border: 1px solid #ccc; margin-bottom: 2px;"></div> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: #fff3cd; border: 1px solid #ccc; margin-bottom: 2px;"></div> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: #ffcdd2; border: 1px solid #ccc; margin-bottom: 2px;"></div> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: #f4cccc; border: 1px solid #ccc; margin-bottom: 2px;"></div> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: #e74c3c; border: 1px solid #ccc; margin-bottom: 2px;"></div> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: #c0392b; border: 1px solid #ccc; margin-bottom: 2px;"></div> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: #8e44ad; border: 1px solid #ccc; margin-bottom: 2px;"></div> </div> <p>< 1%</p> <p>1%</p> <p>2%</p> <p>3-4%</p> <p>5-9%</p> <p>10-14%</p> <p>15% и выше</p>
160	5	5	6	7	8	9	10	12	13	16	9	11	13	15	16	18	21	25	29	34	
140	3	3	4	5	6	6	7	8	9	11	6	8	9	10	13	13	15	17	20	24	
120	2	2	3	3	4	4	5	5	6	7	4	5	6	7	9	9	10	12	14	17	
180	4	4	5	6	7	8	9	10	11	13	9	11	13	15	18	18	21	24	28	33	
160	3	3	3	4	5	5	6	7	8	9	6	7	9	10	12	12	14	17	20	24	
140	2	2	2	3	3	3	4	5	5	6	4	5	6	7	9	8	10	12	14	17	
120	1	1	2	2	2	2	3	3	4	4	3	3	4	5	6	6	7	8	10	12	
180	2	2	3	3	4	4	5	5	6	7	6	7	8	10	12	12	13	16	19	22	
160	1	2	2	2	3	3	3	4	4	5	4	5	6	7	8	8	9	11	13	16	
140	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	3	3	4	5	6	5	6	8	9	11	
120	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3	4	4	4	5	6	8	
180	1	1	1	2	2	2	2	3	3	4	4	4	5	6	7	7	8	10	12	14	
160	1	1	1	1	1	1	2	2	2	3	2	3	3	4	5	5	6	7	8	10	
140	0	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	3	4	5	6	7	
120	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	4	5	
180	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	4	
160	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	2	2	2	3	
140	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	2	2	
120	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	

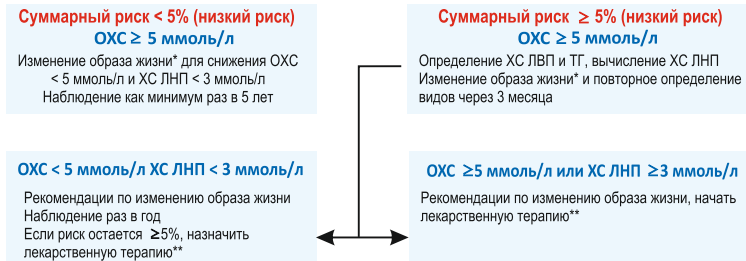
Высокий риск также имеют:

- лица, у которых при проекции на возраст 60 лет суммарный риск по системе SCORE будет 5%;
- лица с заметным повышением одного фактора риска – при ОХС 8 ммоль/л или ХС ЛНП 6 ммоль/л;
- лица с наследственной предрасположенностью к ИБС.

Стремиться к достижению и сохранению целевых уровней липидов крови:

Показатель, ммоль/л	Лица без ИБС	Лица без ИБС с высоким риском ≤5%	Больные ИБС, эквивалентами ИБС и СД 2 типа
ОХС	<5,0	<4,5	<4,5
ХС ЛНП	<3,0	<2,5	<2,5
ХС ЛВП	≥ 5,0 для мужчин и ≥ 5,0 для женщин		
ТГ			

После подсчета суммарного риска определить подходы к назначению лекарственной терапии



*Изменение образа жизни (отказ от курения, повышение физической активности, снижение избыточного веса, коррекция артериального давления).

**При высоком риске 5% снижение ОХС до 4.5 ммоль/л и ХС ЛНП до 2,5 ммоль/л полезно при помощи средних доз препаратов. У этой категории лиц достижение целевых уровней ОХС и ХС ЛНП посредством высоких доз препаратов не является целью терапии.