

Заболевание может протекать в желтушной и безжелтушной форме. На один случай заболевания желтухой приходится 5-6 случаев безжелтушного гепатита.

**Инкубационный период** (период от заражения до появления первых симптомов болезни) составляет 7 недель с широким диапазоном от 1 до 30 недель. Болезнь, вызванная вирусом гепатита С, протекает значительно легче, чем при гепатите В. Главной особенностью гепатита С является частый переход в хроническое течение, несмотря на легкое течение начального острого периода. У лиц старших возрастных групп, по сравнению с более молодыми пациентами, хронический гепатит развивается чаще. Хроническая форма гепатита неизбежно приводит к развитию серьезных осложнений, которые нельзя устранить (рак, цирроз печени).

### **ПОМНИТЕ!**

**При инфицировании вирусами гепатитов В и С лечение нужно начинать как можно раньше.**

Несмотря на то, что гепатиты В и С являются разными заболеваниями, **меры профилактики** этих заболеваний аналогичны, за исключением вакцинации. Вакцина против гепатита С пока не создана.

**Для предупреждения заражения вирусными гепатитами В и С соблюдайте правила их профилактики.**



Министерство здравоохранения  
Новосибирской области  
ГКУЗ НСО «Региональный центр  
медицинской профилактики»  
<http://rcmp-nso.ru/>

БУКЛЕТ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

# ПРОФИЛАКТИКА ВИРУСНЫХ ГЕПАТИТОВ В и С



**ВИЧ/Гепатит**  
Знать и защищаться!

**ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В – ЭТО ИНФЕКЦИОННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ВЫЗЫВАЕМОЕ ВИРУСОМ И ХАРАКТЕРИЗУЮЩЕЕСЯ ПОРАЖЕНИЕМ ПЕЧЕНИ С ЧАСТЫМ РАЗВИТИЕМ ЖЕЛТУХИ И НАРУШЕНИЯМИ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ.**

**Источником заражения** являются больные любой формой острого и хронического гепатита В, а также хронические «носители» вируса.

### **КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ ВИРУСОМ ГЕПАТИТА В?**

- при переливании инфицированной крови, проведении медицинских или косметических манипуляций инфицированными инструментами;
- при половом контакте с больным или вирусоносителем;
- при использовании общих инструментов (шприцов, игл); чужих предметов личной гигиены (зубных щеток, маникюрных наборов, бритв и т.д.);
- при беременности и во время родов гепатит В передается от инфицированной матери к ребенку.

**Для передачи инфекции достаточно  
Даже 0,0005-0,0001 мл крови.**



### **КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В?**

- через 45-160 дней после заражения (инкубационный период) начинают появляться симптомы заболевания: потеря аппетита, слабость, тошнота, рвота, чувство тяжести в правом подреберье;
- увеличиваются размеры печени и селезенки;
- через 2-3 недели темнеет моча, обесцвечивается кал, склеры желтеют, кожа становится желтушной, беспокоит кожный зуд. В некоторых случаях острый вирусный гепатит В может протекать в безжелтушной форме. В тяжелых случаях возникает сыпь на коже, кровоизлияния, кровотечения.

**Лечение гепатита В** длительное, дорогостоящее и не всегда эффективное (заболевание может переходить в хроническую форму). В 5-10% случаев возможно развитие осложнений (цирроз, рак печени).

### **КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ**

Методом специфической профилактики гепатита В является вакцинация. Прививки от гепатита В делают в первые 12 часов жизни новорожденного, в 1 и в 6 месяцев. В 13 лет проводится вакцинация тех детей, кто по каким-либо причинам этой прививки

раньше не получил. Вакцинация взрослых также включает 3 прививки. Вакцина вводится внутримышечно.

**Вакцинация создает длительный  
постпрививочный иммунитет  
у 95-99% привитых!**

- При проведении медицинских и косметических (пирсинг, татуаж) манипуляций применять только одноразовые инструменты.
- Избегать случайных половых связей, использовать презерватив.
- Соблюдать правила личной гигиены.



**ГЕПАТИТ С – ЗАБОЛЕВАНИЕ, ВЫЗЫВАЕМОЕ ВИРУСОМ ГЕПАТИТА С.**

**Источником заражения** являются больные всеми формами острого гепатита С и вирусоносители.

**Передается гепатит С** через поврежденную кожу, и слизистые. Половой путь передачи при этой инфекции более редок, чем при гепатите В.