

# Туберкулез излечим!

Лечение туберкулеза длительное:  
6 и более месяцев!

## НЕОБХОДИМО:

**ПРИНИМАТЬ  
ВСЕ НАЗНАЧЕННЫЕ ВРАЧОМ  
ПРОТИВОТУБЕРКУЛЕЗНЫЕ ПРЕПАРАТЫ  
НЕПРЕРЫВНО И ПОЛНОСТЬЮ  
ПРОЙТИ КУРС  
ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ ВРАЧА!**

- ✓ ОДИН БОЛЬНОЙ АКТИВНОЙ ФОРМОЙ ТУБЕРКУЛЕЗА ЗА ГОД МОЖЕТ ЗАРАЗИТЬ 10-15 ЧЕЛОВЕК!
- ✓ ИНФЕКЦИОННАЯ ДОЗА ТУБЕРКУЛЕЗА ОЧЕНЬ МАЛА – ИНФЕКЦИЯ МОЖЕТ РАЗВИТЬСЯ ПОСЛЕ ВДЫХАНИЯ 10 БАКТЕРИЙ. ПРИ КАШЛЕ БОЛЬНОЙ АКТИВНОЙ ФОРМОЙ ТУБЕРКУЛЕЗА ВЫДЕЛЯЕТ БОЛЕЕ МИЛЛИОНА БАКТЕРИЙ.

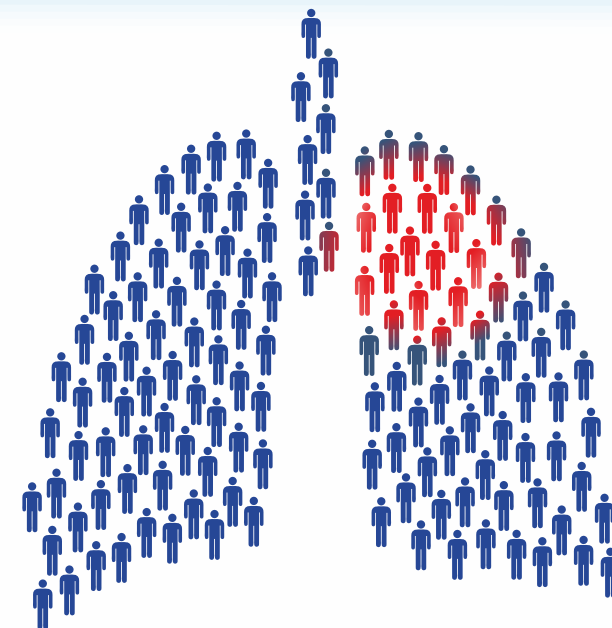
**Туберкулезом может  
заболеть каждый  
независимо от материального  
положения и статуса!**

**Подумайте  
о своем здоровье  
и здоровье близких –  
ПРОЙДИТЕ  
ФЛЮОРОГРАФИЮ  
органов грудной клетки!**



Министерство здравоохранения  
Новосибирской области  
ГКУЗ НСО «Региональный центр  
медицинской профилактики»  
[www.rcmp.zdravnsk.ru](http://www.rcmp.zdravnsk.ru)

ГБУЗ НСО «Государственная областная  
Новосибирская клиническая туберкулезная больница»  
[www.gonktb.mznso.ru](http://www.gonktb.mznso.ru)



# Внимание!

# ТУБЕРКУЛЕЗ!

# ТУБЕРКУЛЕЗ –

ЭТО ОПАСНОЕ ИНФЕКЦИОННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ВЫЗЫВАЕМОЕ МИКОБАКТЕРИЯМИ ТУБЕРКУЛЕЗА (ПАЛОЧКА КОХА). ТУБЕРКУЛЕЗ ЧАЩЕ ВСЕГО ПОРАЖАЕТ ЛЕГКИЕ, НО МОЖЕТ РАЗВИВАТЬСЯ И В ДРУГИХ ОРГАНАХ (КОСТИ, СУСТАВЫ, ПОЛОВЫЕ ОРГАНЫ И ДР.)

## Как передается туберкулез?

- ✓ **ОСНОВНОЙ ПУТЬ ПЕРЕДАЧИ** – ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫЙ, ВОЗМОЖНЫЙ – КОНТАКТНО-БЫТОВОЙ.
- ✓ **ИСТОЧНИК ИНФЕКЦИИ** – БОЛЬНОЙ ЛЕГочНЫМ ТУБЕРКУЛЕЗОМ. ВОЗБУДИТЕЛЬ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ ПРИ КАШЛЕ, ЧИХАНИИ, РАЗГОВОРЕ.
- ✓ **ЧАЩЕ БОЛЕЗНЬ РАЗВИВАЕТСЯ** ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ И ТЕСНОМ КОНТАКТЕ С БОЛЬНОМ ЧЕЛОВЕКОМ, НО В РЯДЕ СЛУЧАЕВ – ДАЖЕ ПРИ ОДНОКРАТНОМ КОНТАКТЕ.
- ✓ **НАИБОЛЬШЕМУ РИСКУ ЗАРАЖЕНИЯ ПОДВЕРЖЕНЫ:** ЧЛЕНЫ СЕМЬИ БОЛЬНОГО, ДРУЗЬЯ, СОСЛУЖИВЦЫ, ОСОБЕННО НЕ ПРОШЕДШИЕ ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКУ.
- ✓ **РАЗВИТИЮ ТУБЕРКУЛЕЗА СПОСОБСТВУЮТ:** ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ (САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, ЯЗВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ ЖЕЛУДКА И 12-ПЕРСТНОЙ КИШКИ), ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ, НЕПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ, ПЕРЕУТОМЛЕНИЕ, СТРЕССЫ, ЗЛУПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЕМ, КУРЕНИЕ, НАРКОМАНИЯ.

## Как проявляется туберкулез?

### ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ:



**На раннем этапе болезни специфических симптомов нет!**

## Как предупредить заболевание туберкулезом?

**ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ СПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА — ВАКЦИНАЦИЯ И РЕВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ТУБЕРКУЛЕЗА В ПЕРИОД ДО 18 ЛЕТ!**

- ✓ ОТКАЗ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК
- ✓ СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ ЛИЧНОЙ И ОБЩЕЙ ГИГИЕНЫ
- ✓ СВОЕВРЕМЕННОЕ И АДЕКВАТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ИНФЕКЦИОННЫХ И НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
- ✓ СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ
- ✓ ЗАЩИТА ОТ СТРЕССОВ

**ДЛЯ РАННЕГО ВЫЯВЛЕНИЯ ТУБЕРКУЛЕЗА НЕОБХОДИМО ФЛЮОРОГРАФИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ОРГАНОВ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ, ПРОВЕДЕНИЕ ДИАГНОСТИЧЕСКИХ ТЕСТОВ (МАНТУ, ДИАСКИНТЕСТ) В СООТВЕТСТВИИ С РЕКОМЕНДАЦИЯМИ ВРАЧА.**