

**Всероссийский конкурс
«Здоровье нации»**

**Номинация
«Здравоохранение
и охрана здоровья»**

**Проект
«От профилактики заболеваний
к формированию
общественного здоровья»**

Новосибирская область



1. Описание проекта.

Формирование здорового образа жизни населения, профилактика и контроль неинфекционных заболеваний являются одной из важнейших межотраслевых проблем сохранения здоровья населения Российской Федерации. Неинфекционные заболевания (НИЗ), к которым относятся сердечно-сосудистые заболевания, злокачественные новообразования, сахарный диабет и хронические респираторные болезни, являются ведущей причиной временной нетрудоспособности, инвалидности и смертности населения. В России смертность от основных неинфекционных заболеваний составляет 68,5% от общей смертности населения, которая, несмотря на определенные успехи по ее снижению, остается на высоком уровне. Проблема снижения смертности населения включена как основная в Стратегию национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года (утверждена Указом Президента Российской Федерации от 31.12.2015 № 683). Высокий уровень смертности от НИЗ приводит к большим экономическим потерям, обусловленным как прямыми затратами на оказание медицинской помощи, так и потерями вследствие сокращения трудовых ресурсов.

По опыту многих стран мира, достигших снижения смертности от НИЗ в 2-3 раза, вклад профилактических мероприятий в снижение составляет от 40 % до 70 %. Имеются убедительные научные данные, что популяционные профилактические программы сопровождаются возвратом инвестиций в соотношении 1:5-6 в течение 5-10 лет, а программы профилактики на рабочем месте уже в течение 3-5 лет возвратом инвестиций в соотношении 1:3-6. В этой связи, основным стратегическим направлением обеспечения национальной безопасности в сфере охраны здоровья нации, на перспективу, является усиление профилактической направленности действий всех ветвей власти, секторов, слоев и структур общества, с ориентацией на сохранение здоровья человека на протяжении всей его жизни, во всех сферах его деятельности.

Приоритет развития профилактики в сфере охраны здоровья установлен статьей 12 Федерального закона Российской Федерации от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» и обеспечивается путем:

1) разработки и реализации программ формирования здорового образа жизни, в том числе программ снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ;

2) осуществления санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий;

3) осуществления мероприятий по предупреждению и раннему выявлению заболеваний, в том числе предупреждению социально значимых заболеваний и борьбе с ними;

4) проведения профилактических и иных медицинских осмотров, диспансеризации, диспансерного наблюдения в соответствии с законодательством Российской Федерации;

5) осуществления мероприятий по сохранению жизни и здоровья граждан в процессе их обучения и трудовой деятельности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Единое профилактическое пространство или единая профилактическая среда жизни и деятельности человека представляет собой комплекс условий проживания и деятельности человека, обеспечивающий максимально длительную и активную жизнь, включающий информирование населения и каждого гражданина о преимуществах и условиях ведения здорового образа жизни, о необходимости профилактики, раннего выявления и лечения НИЗ и факторов риска их развития, а также создание для этого необходимых условий и обеспечение доступности этих условий, информационных и медицинских услуг для всех слоев населения.

Основные положения современной стратегии профилактики учитывают рекомендации и руководящие принципы основополагающих стратегических и политических документов ВОЗ по профилактике и контролю НИЗ:

- охват всего жизненного цикла человека, всех сфер его деятельности;
- расширение прав граждан, трудовых коллективов и общественных объединений;
- использование стратегий и технологий, основанных на фактических данных об их эффективности;
- всеобщий охват доступными и эффективными мерами профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на популяционном и индивидуальном уровне;
- исключение реальных, предполагаемых или потенциальных конфликтов интересов, неравенства граждан и социальных слоев общества;

- соблюдение прав человека и принципа справедливости;
- согласованность действия на национальном и международном уровне, международное сотрудничество и солидарность;
- многосекторальная деятельность в достижении основных целей.

В основу стратегии профилактики приняты Глобальный план действий по профилактике неинфекционных заболеваний и борьбы с ними на 2013-2020 годы, разработанный ВОЗ, материалы Московской министерской конференции (2011), Резолюция A/RES/68/300 совещания высокого уровня Генеральной Ассамблеи ООН по неинфекционным заболеваниям (Нью-Йорк, 2014) и рекомендации других документов ВОЗ, направленных на согласованные и координированные действия для достижения девяти добровольных глобальных целей, в том числе цели относительного сокращения преждевременной смертности от четырех основных групп НИЗ на 25 % к 2025 году в контексте Европейской политики Здоровье-2020 и нового Европейского плана действий по борьбе с неинфекционными заболеваниями, а также принятых в 2015 году Генеральной Ассамблеей ООН 17 целей устойчивого развития до 2030 года, в число которых входит обеспечение здорового образа жизни и снижение смертности от НИЗ, обязательства по достижению которых взяла на себя и Российская Федерация в лице ее Президента.

В Новосибирской области накоплен значительный опыт по профилактике заболеваний, сохранению и укреплению здоровья. Создана и функционирует сеть отделений и кабинетов медицинской профилактики, Центров здоровья, функционирует НИИ терапии и профилактической медицины, Новосибирский государственный медицинский университет. Разработана и реализуется подпрограмма 1 «Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни. Развитие первичной медико-санитарной помощи» государственной программы «Развитие здравоохранения Новосибирской области на 2013-2020 годы», утвержденная постановлением Правительства Новосибирской области от 07.05.2013 № 199 (в редакции от 13.04.2015 №137-п, от 12.05.2015 №186-п, от 14.09.2015 №339-п, от 28.12.2015 №463-п, от 01.08.2017 № 298-п).

Создан межведомственный совет по развитию здравоохранения, утвержден постановлением Губернатора Новосибирской области от 28.12.2010 № 414 «О совете по развитию здравоохранения при Губернаторе Новосибирской области».

В соответствии с постановлением Губернатора Новосибирской области от 22.07.2015 № 139 создана и функционирует межведомственная комиссия в целях своевременного выявления и предупреждения факторов риска основных причин смертности населения, реализации мер, направленных на снижение смертности населения Новосибирской области.

Межведомственная стратегия формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний.



Интегрированная региональная политика как инструмент проекта «Здоровые города»



С целью выполнения стратегических задач, определенных Указом Президента РФ № 204 от 7 мая 2018 г. «О национальных целях и стратегических задачах развития РФ на период до 2024 г.», учитывая необходимость комплексного решения вопросов сохранения и укрепления здоровья граждан на основе межведомственного развития системы профилактики заболеваний, как базовой технологии сохранения общественного здоровья населения на региональном уровне, в Новосибирской области планируется создание новых структурных подразделений в системе здравоохранения: Регионального центра общественного здоровья, межмуниципальных и первичных центров общественного здоровья. Такие центры должны стать пунктами методологической поддержки в части реализации программ общественного здоровья с использованием современных коммуникационных форматов. В функции центров наряду с медицинским компонентом (диспансеризация, профилактические осмотры, школы здоровья) будет включена просветительская работа на уровне муниципалитета, межведомственное сотрудничество с немедицинскими организациями, общественными объединениями, волонтерами и др. Региональный Центр общественного здоровья будет являться методическим центром по разработке и реализации муниципальных и корпоративных программ, современных профилактических технологий. Региональный центр общественного здоровья планируется организовать на базе Регионального центра медицинской профилактики и использовать накопленный опыт внедрения современных профилактических технологий, межведомственного взаимодействия, реализации информационно-коммуникационной стратегии для подготовки научно обоснованных современных профилактических технологий.

В соответствии с поставленными задачами на современном этапе сформирована структура Регионального центра медицинской профилактики.

Отдел организации и координации профилактической работы.

Задачи отдела.

1. Сбор информации о деятельности службы медицинской профилактики государственных медицинских организаций Новосибирской области, разработка мероприятий по совершенствованию профилактической работы.

2. Организация и проведение профильной школы по медицинской профилактике, семинаров, совещаний, научно-практических конференций по вопросам совершенствования деятельности государственных медицинских организаций Новосибирской области по гигиеническому обучению и воспитанию населения и улучшению качества профилактической работы.

3. Подготовка нормативных документов (приказов, информационных писем) по гигиеническому обучению и воспитанию населения, контроль за

исполнением отделениями (кабинетами) медицинской профилактики государственных медицинских организаций Новосибирской области директивных документов Министерства здравоохранения Российской Федерации, министерства здравоохранения Новосибирской области.

4. Разработка информационных материалов для населения по вопросам первичной и вторичной профилактики и формированию здорового образа жизни, участие в организации и проведении массовых пропагандистско-оздоровительных и обучающих мероприятиях для населения.

5. Обобщение передового опыта работы в организации деятельности отделений (кабинетов) медицинской профилактики государственных медицинских организаций Новосибирской области, проведение мероприятий по его внедрению в практику.

6. Оказание консультативно-методической помощи руководителям государственных медицинских организаций Новосибирской области, врачам - специалистам по вопросам организации профилактической работы и анализу показателей деятельности.

***Отдел мониторинга факторов риска хронических
неинфекционных заболеваний и координации деятельности
центров здоровья.***

Задачи отдела.

1. Обеспечение единого принципа организационно-методического руководства и контроля деятельности центров здоровья для взрослого населения и центров здоровья для детей Новосибирской области по вопросам формирования системы мониторинга факторов риска ХНИЗ, выработки эффективных методов профилактики и воздействия на модифицируемые факторы риска.

2. Координация и проведение мониторинга рисков здоровья населения, работы по формированию групп высокого риска и организации просветительской, профилактической и оздоровительной работы по снижению воздействия модифицируемых факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний.

3. Организация подготовки специалистов различных подразделений по проблемам гигиенического обучения, оказания профилактических и оздоровительных мероприятий, формирования мотивации к здоровому образу жизни и преодолению вредных привычек.

4. Разработка эффективных методов профилактики и воздействия на модифицируемые факторы риска, формирование мотивации к здоровому образу жизни, борьбе с вредными привычками у различных групп населения.

Организационно-методический отдел.

Задачи отдела.

1. Организация научно-обоснованных мероприятий по первичной и вторичной профилактике заболеваний, медицинским вопросам формирования здоровья и планирования семьи, гигиеническому обучению и воспитанию населения, популяризации медицинских и гигиенических знаний с учетом показателей заболеваемости населения города, санитарно-эпидемиологических, демографических, экологических и других особенностей, а также оказания помощи другим ведомствам, учреждениям, общественным объединениям в реализации этих мероприятий.

2. Анализ причинно-следственных связей между здоровьем населения, его образом жизни и санитарной культурой, уровнем медицинской помощи, экологической ситуацией в городе. Разработка на этой основе конкретных мер индивидуальной и коллективной профилактики заболеваний.

3. Изучение организации работы отделений (кабинетов) медицинской профилактики лечебно-профилактических учреждений Новосибирской области, анализ и обобщение итогов их деятельности, подготовка предложений по совершенствованию организации и повышению эффективности деятельности.

Осуществление информационного обеспечения специалистов и различных групп населения по вопросам охраны здоровья и формирования здорового образа жизни.

Отдел межведомственных и внешних связей.

Задачи отдела.

1. Сбор, анализ и обобщение информации, разработка методических материалов, способствующих повышению качества взаимодействия подразделений с государственными и общественными организациями по вопросам реализации комплексных программ сохранения и укрепления здоровья населения, а также участие в научно-практических конференциях, общественно значимых мероприятиях.

2. Сотрудничество и межведомственное взаимодействие с федеральными и муниципальными структурами образования, культуры, экологии, физкультуры и спорта по вопросам поддержания и укрепления здоровья населения, популяризации здорового образа жизни.

3. Взаимодействие с общественными объединениями, некоммерческими неправительственными организациями, ставящими своими уставными целями сохранение и укрепление физического и нравственного здоровья населения города Новосибирска и Новосибирской области.

4. Участие в организации массовых мероприятий, пропагандирующих здоровый образ жизни, способствующих укреплению здоровья населения Новосибирской области, информирование населения о целях, задачах и основных результатах деятельности учреждения и системы здравоохранения Новосибирской области в целом.

5. Взаимодействие со средствами массовой информации в вопросах популяризации здорового образа жизни.

6. Психологическое сопровождение реализации комплексных программ сохранения и укрепления здоровья населения города Новосибирска.

Редакционно-издательский отдел.

Задачи отдела.

1. Организация подготовки выступлений для средств массовой информации по формированию здорового образа жизни, методам профилактики заболеваний.

2. Участие в информационном освещении и реализации приоритетных программ в сфере улучшения здоровья населения, рекомендуемых Министерством здравоохранения Новосибирской области.

3. Участие в организации пресс-конференций, семинаров, научно-практических конференций по вопросам совершенствования профилактической работы.

4. Гигиеническое обучение и воспитание населения через СМИ, включая интернет-формы.

5. Осуществляет информационное обеспечение деятельности медицинских организаций Новосибирской области по профилактике заболеваний, сохранению и укреплению здоровья населения.

Информационно-аналитический отдел.

Задачи отдела.

1. Создание единой, целостной информационной системы, баз данных и информационной матрицы, необходимых для ведения информационно-аналитической деятельности.

2. Организация информационно-аналитической деятельности, на основании материалов, представленных медицинскими организациями Новосибирской области.

3. Организация сбора информации от медицинских организаций Новосибирской области, ее систематизация, обобщение и анализ сводных данных по основным направлениям.

4. Информационно-аналитическое обеспечение заседаний, семинаров, совещаний и других проводимых мероприятий.

5. Подготовка планов информационно-аналитической деятельности, составление статистических отчетов, информационно-аналитический

мониторинг, подготовка презентаций и докладов по материалам информационно-аналитической деятельности.

Бюро медико-социологических исследований.

Задачи бюро.

1. Мониторинг рисков для здоровья населения, работы по формированию групп высокого риска и организации просветительской работы по снижению воздействия модифицируемых факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний.

2. Мониторинг формирования мотивации к здоровому образу жизни, борьбе с вредными привычками у различных групп населения.

3. Изучение информированности, уровня знаний и навыков, полученных пациентами государственных медицинских организаций, центров здоровья для взрослого населения и центров здоровья для детей по вопросам контроля собственного здоровья, самостоятельного проведения профилактических и оздоровительных мероприятий, не требующих присутствия и участия медицинских специалистов.

4. Анализ удовлетворённости пациентов доступностью, качеством и эффективностью информационного обеспечения и проведения профилактических и оздоровительных мероприятий специалистами государственных медицинских организаций и медицинскими работниками центров здоровья для взрослого населения и центров здоровья для детей Новосибирской области.

5. Изучение, обобщение и анализ, совместно с заинтересованными специалистами, статистических данных и материалов исследования медицинских организаций, центров здоровья для взрослого населения и центров здоровья для детей Новосибирской области.

6. Организация и проведение социологических исследований среди пациентов и медицинских работников государственных медицинских организаций по вопросам профилактики заболеваний, укрепления здоровья и формирования здорового образа жизни у различных групп населения.

7. Подготовка аналитических обзоров по результатам медико-социологического мониторинга и информирование специалистов и руководителей государственных медицинских организаций для принятия соответствующих решений.

Отдел инновационных проектов.

Задачи отдела.

1. Разработка и внедрение инновационных профилактических технологий и проектов, в том числе информационных, направленных на сохранение и укрепление здоровья жителей региона, а также развитие и совершенствование службы медицинской профилактики Новосибирской области.

2. Формирование научно-практической базы современных профилактических технологий и инновационных проектов, направленных на сохранение и укрепление здоровья взрослого и детского населения.

3. Изучение, обобщение, распространение перспективных инновационных профилактических технологий деятельности медицинских организаций Новосибирской области и других регионов в систему здравоохранения области.

4. Разработка предложений по реализации стратегии развития инновационной деятельности Регионального центра медицинской профилактики на краткосрочный и среднесрочный периоды.

5. Подготовка к изданию научных и учебно-методических работ на основе инновационных проектов по вопросам совершенствования организации медицинской профилактики.

6. Участие в международных, всероссийских, межрегиональных и региональных научно-практических конференциях с представлением инновационных проектов по вопросам совершенствования организации медицинской профилактики.

7. Организационно-методическое руководство, информационное обеспечение и координация деятельности медицинских организаций Новосибирской области по внедрению инновационных технологий профилактики заболеваний, сохранению и укреплению здоровья населения.

8. Организация и проведение обучения медицинских работников медицинских организаций по вопросам профилактики заболеваний, охраны и укрепления здоровья населения.

Структура Регионального центра медицинской профилактики позволяет разрабатывать и внедрять современные профилактические методики.



Министерство здравоохранения Новосибирской области

Роль и место Регионального центра медицинской профилактики
в формировании единой профилактической среды

Внутриведомственное взаимодействие



Министерство здравоохранения Новосибирской области

Роль и место Регионального центра медицинской профилактики
в формировании единой профилактической среды

МЕЖВЕДОМСТВЕННОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО



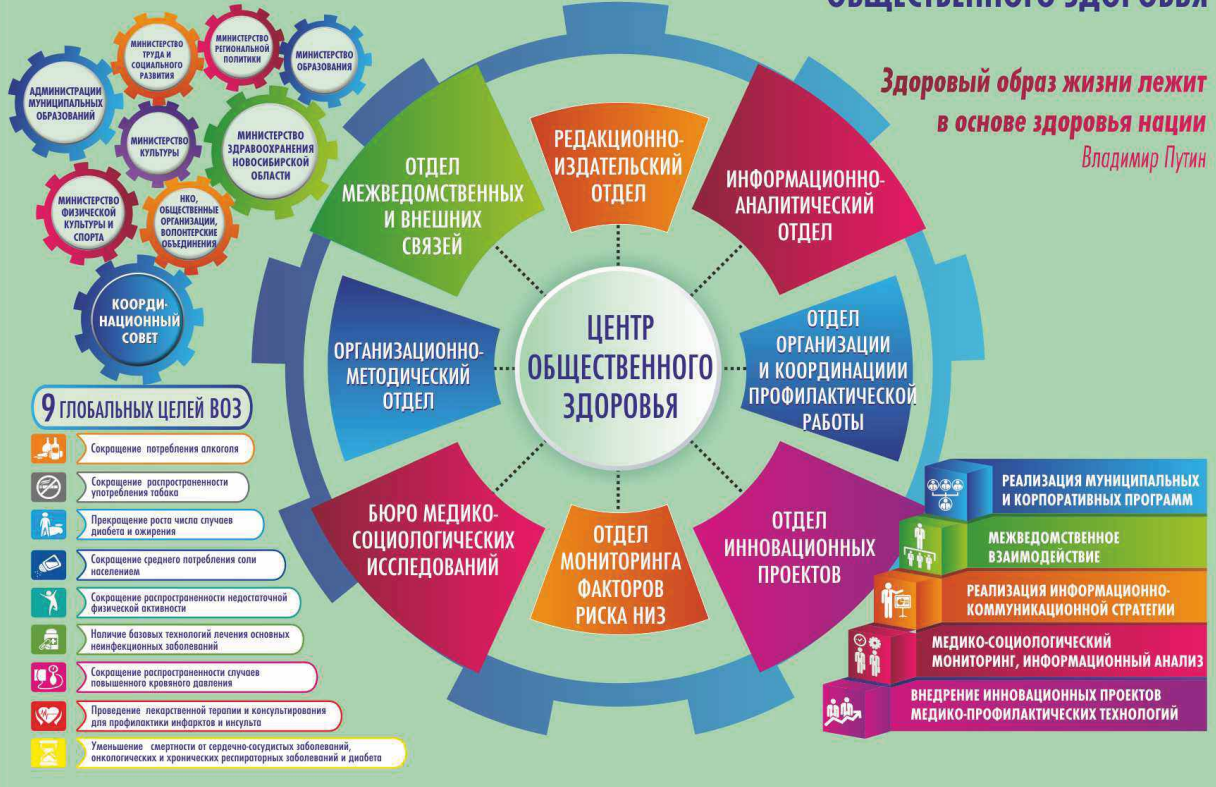


Роль и место Регионального центра медицинской профилактики в формировании единой профилактической среды

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ОБЩЕСТВЕННЫМИ ОБЪЕДИНЕНИЯМИ



ОТ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ К ФОРМИРОВАНИЮ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ



АЛГОРИТМ ФОРМИРОВАНИЯ МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕТОДИК.

Этапы	Участники	Виды работ
I этап	-Бюро медико-социологических исследований, -информационно-аналитический отдел	определение наиболее актуальной проблемы, на основании проведения социологических исследований различных групп населения и на основании анализа статистических данных, получаемых от медицинских организаций региона
II этап	Координационный совет	определение набора элементов из банка медико-профилактической продукции, необходимых для проведения профилактических мероприятий
III этап	-Организационно-методический отдел, -редакционно-издательский отдел, -отдел межведомственных и внешних связей, -бюро медико-социологических исследований, -информационно-аналитический отдел, -отдел мониторинга факторов риска ХНИЗ и координации деятельности центров здоровья, -отдел организации и координации профилактической работы, -отдел инновационных проектов.	Процесс реализации медико-профилактической методики, заключающийся в разработке информационных материалов профилактической направленности, проведении медико-профилактических мероприятий с населением и медицинскими работниками, с организованными группами населения вне медицинских организаций, с привлечением специалистов немедицинского профиля.
IV этап	-Координационный совет, -бюро медико-социологических исследований, -информационно-аналитический отдел	оценка эффективности процесса реализации профилактической методики по результатам отчетов отделов, участвующих в реализации профилактических мероприятий и рассмотрения ее включения в перечень профилактических методик.
V этап	Сотрудники регионального центра общественного здоровья, руководители центров общественного здоровья, заведующие отделениями и кабинетами медицинской профилактики, медицинских организаций оказывающих медицинскую помощь на амбулаторном уровне.	презентация медико-профилактической методики и ее внедрение в корпоративные программы, муниципальные программы, диспансеризацию населения, скрининги, информационно-коммуникационные компании, межведомственные связи и методическое обеспечение.

2. Оценка социальной значимости.

Внедрение современных профилактических технологий способствует:

1. Повышению информирования населения по вопросам сохранения и укрепления здоровья, включая активное привлечение на диспансеризацию, профилактические медицинские осмотры и обследование в центрах здоровья;
2. Формированию структуры медицинской профилактики в медицинских организациях;
3. Повышению образовательного уровня специалистов первичного звена системы здравоохранения по вопросам медицинской профилактики и формирования здорового образа жизни;
4. Обеспечению качественного проведения диспансеризации и профилактических осмотров, обследований в центрах здоровья;
5. Обеспечению проведения профилактических вмешательств (углубленного профилактического консультирования в индивидуальной и групповой форме) в центрах здоровья, отделениях (кабинетах) медицинской профилактики, кабинетах по отказу от курения в соответствии с Порядком оказания профилактической помощи населению;
6. Формированию преемственности в проведении профилактических мероприятий на амбулаторно-поликлиническом, стационарном и реабилитационном этапах;
7. Проведению информационно-коммуникационной кампании по мотивированию граждан к ведению здорового образа жизни с использованием современных информационных технологий обучения здоровому образу жизни и здоровьесохраняющему поведению;
8. Разработке и внедрению перспективных научно обоснованных оздоровительных мер по укреплению здоровья и профилактике заболеваний;
9. Развитию информационных технологий в структурных подразделениях медицинской профилактики;
10. Развитию межведомственного сотрудничества, усилению общественной активности населения, развитию добровольческого движения.

3. Экономика проекта.

Финансирование деятельности Регионального центра медицинской профилактики осуществляется за счет средств субъекта РФ и целевого финансирования. Профилактическая работа специалистами Центра ведется в тесном взаимодействии с общественными организациями в рамках договоров социального партнерства. Массовые профилактические мероприятия для различных групп населения проводятся совместно с волонтерами Новосибирского регионального отделения Всероссийской общественной организации «Волонтеры- медики» и волонтерами Новосибирского медицинского колледжа.

В соответствии с договорами социального партнерства осуществляется сотрудничество с Комитетом рекламы и информации мэрии города Новосибирска по размещению информационных материалов социальной направленности на улицах города, в салонах пассажирского транспорта; сотрудничество ОАО «РЖД» по размещению информационных материалов по профилактике НИЗ в фойе пригородных касс, вокзалов, ЖК мониторе на привокзальной площади станции «Новосибирск - Главный».

Дополнительные возможности реализации информационно-коммуникационной кампании осуществляются за счет участия в конкурсах социальных проектов. Так, в 2018 и 2019 г. Региональный центр медицинской профилактики стал призером Всероссийского конкурса «Спасем жизнь вместе», в течение 2018 года на безвозмездной основе на рекламных конструкциях улиц города размещались 150 баннеров антинаркотической направленности ежемесячно. Проект «Электронный кабинет здорового ребенка», разработанный и внедренный в Новосибирской области признан оптимальной формой профилактической работы с родителями, детьми и подростками и занял второе место на VII Международном конкурсе коммуникативных проектов Eventiada Awards 2018, как наиболее успешный проект в номинации «Лучший SMM/Digital проект ЗОЖ».

4. Результаты реализации.

В Новосибирской области реализация муниципальных программ проводится на основе принципов межведомственных, межсекторальных подходов проекта Европейского регионального бюро Всемирной организации здравоохранения «Здоровые города». Город Новосибирск с 2010

года является членом европейской сети ВОЗ «Здоровые города», а с 2011 года - членом Ассоциации «Здоровые города, районы и поселки» российской сети «Здоровые города». В результате реализации проекта в 2011 году был разработан «Профиль города Новосибирска». Идеология проекта ЕБ ВОЗ «Здоровые города» полностью отвечает главным целям Стратегии социально-экономического развития Новосибирской области до 2025 года.

В 2018 году специалисты ГКУЗ НСО «Региональный центр медицинской профилактики» приняли участие в разработке паспортов региональных проектов Новосибирской области в рамках национального проекта «Здравоохранение» на 2019-2024 годы, в том числе: «Развитие первичной медико-санитарной помощи» – в части развития инфраструктуры медицинской профилактики и совершенствования профилактических медицинских осмотров; «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями», «Борьба с онкологическими заболеваниями», «Программа развития детского здравоохранения Новосибирской области, включая создание современной инфраструктуры оказания медицинской помощи детям» – в части проведения информационно-коммуникационной кампании, направленной на формирование здорового образа жизни и профилактики заболеваний. Разработан паспорт регионального проекта Новосибирской области на 2019-2024 годы «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» в рамках национального проекта «Демография», подготовлен проект нормативно-правового акта Правительства Новосибирской области о создании межведомственной комиссии по реализации мер, направленных на формирование среды, способствующей ведению здорового образа жизни, укреплению здоровья и формированию системы мотивации населения Новосибирской области к здоровому образу жизни.

С 2020 по 2024 годы запланировано внедрение муниципальных программ на территории Новосибирской области (ежегодно по 7 муниципальных образований). Первыми будут: города Новосибирск и Бердск, р.п. Кольцово, а также Болотнинский, Куйбышевский, Маслянинский и Сузунский районы области. Мероприятия муниципальных программ направлены на:

- привлечение граждан в центры общественного здоровья;
- профилактику НИЗ и формирование ЗОЖ;
- организацию и методическую поддержку межведомственного взаимодействия по вопросам формирования ЗОЖ;

- организацию программ дополнительного образования и переподготовки специалистов по общественному здоровью;

- проведение массовых мероприятий, акций, конференций, посвященных популяризации ЗОЖ;

- внедрение в практику современных достижений в области профилактики НИЗ и формирования ЗОЖ;

- разработку и внедрение стратегии работы с учреждениями общественного питания, корпоративным сектором и муниципальными властями, включая участие в планировании городской среды.

Для формирования муниципальных программ общественного здоровья:

- создаются муниципальные межведомственные комиссии;

- изучается состояние здоровья и составляется «Профиль здоровья» населения муниципалитета;

- разрабатываются проекты программ с учетом охвата целевых групп: дошкольники, учащиеся общеобразовательных учреждений, учащиеся средне специальных и высших учебных заведений, работающее население, старшая возрастная группа, с использованием современных форм работы и вовлечение в программу специалистов медицинских и немедицинских организаций муниципального образования;

- привлекаются социально-ориентированные некоммерческие организации и волонтерские движения;

- планируются информационно-коммуникационные компании: ТВ, радио, включая местные радиоточки, районные печатные издания, интернет формы, социальную рекламу, массовые оздоровительные мероприятия, акции, дни здоровья, тиражирование информационных просветительских материалов для населения.

В целях внедрения региональных корпоративных программ по укреплению здоровья работников по направлению «Разработка и внедрение программ укрепления здоровья на рабочем месте (корпоративных программ укрепления здоровья)» определены 4 пилотных предприятия Новосибирской области: ГБУЗ НСО «ГКБ № 2», МБОУ СОШ СУИПХЭЦ № 168», ГАПОУ НСО «Новосибирский медицинский колледж», «Новосибирский авиационный завод им. В.П. Чкалова».

Конечные результаты программ – это стабилизация и увеличение продолжительности жизни, стабилизация и снижение показателя общей заболеваемости детей, подростков и взрослого населения, стабилизация и

снижение показателя смертности населения, увеличение доли охвата населения профилактическими мероприятиями.

Понимая, что «здоровье населения» следует рассматривать в качестве интегрированного показателя биологических, социальных, культурных и экономических процессов в обществе, а также и то, что проводимое во многих странах преобразование системы здравоохранения как раз сопровождается пересмотром существовавших ранее и использованием новых методологических и методических подходов к предоставлению медицинских услуг, особую значимость приобретают исследования по изучению и выявлению медико-социальных факторов, влияющих на здоровье населения.

Этому вопросу уделяется особое внимание при организации и планировании медико-профилактической работы. Ведётся постоянный поиск оптимальной технологии изучения и мониторинга поведенческих факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний взрослого населения.

В 2018 году специалистами ГКУЗ НСО «РЦМП» выполнено 19 медико-социологических исследований, в которых приняли участие 52 843 респондента, в том числе:

1. «Выявление ХНИЗ, факторов риска их развития, туберкулёза и потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача среди населения Новосибирской области»;

2. «Оценка распространённости табакокурения у взрослых граждан, проживающих на территории Новосибирской области»;

3. «Оценка формирования культуры здорового образа жизни у населения с учётом особенностей целевых групп у граждан, проживающих на территории Новосибирской области»;

4. «Оценка основных параметров здорового образа жизни и факторов риска развития неинфекционных заболеваний и сахарного диабета 2 типа среди взрослого населения Новосибирской области»;

5. «Изучение распространённости потребления табака среди молодёжи Новосибирской области»;

6. «Мониторинг распространённости и отношения молодёжи Новосибирской области к потреблению алкогольных напитков»

7. «Оценка качества питания и вкусовых пристрастий среди молодёжи Новосибирской области»;

8. «Изучение уровня информированности населения Новосибирской области о факторах риска развития НИЗ»;

9. «Оценка уровня физической активности и степени мотивации к его изменению среди различных групп населения Новосибирской области»;
10. «Изучение информированности различных групп населения Новосибирской области о воздействии окружающего табачного дыма и последствиях потребления табака»;
11. «Оценка доли выявления в ходе экспресс исследований повышенного уровня артериального давления среди различных групп взрослого населения Новосибирской области»;
12. «Оценка доли выявления в ходе экспресс исследований повышенного уровня глюкозы и холестерина крови среди респондентов»;
13. «Распространённость ожирения среди населения Новосибирской области»;
14. «Изучение санитарной культуры и основ здорового образа жизни среди населения Новосибирской области»;
15. «Выявление факторов риска развития рака молочной железы у женщин Новосибирской области»;
16. «Оценка удовлетворённости населения качеством медицинской помощи в центрах здоровья Новосибирской области»;
17. «Оценка уровня информированности студентов Новосибирской области по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции»;
18. «Оценка риска развития сахарного диабета 2 типа в ближайшие 10 лет (опросник FindRisk)»;
19. «Оценка качества жизни населения Новосибирской области (опросник SF-36)».

В 2018 году Новосибирская область стала участником реализации совместных проектов с ФГБУ «НМИЦ ПМ» Минздрава России: «Оказание услуг по сбору, обработке и анализу информации по потреблению табака, эффективности действующего законодательства, а также выработки предложений по его совершенствованию» и «Оценка формирования культуры здорового образа жизни у населения с учётом особенностей целевых групп у граждан, проживающих на территории Новосибирской области» в соответствии с проектом ВОЗ.

Профилактическая работа специалистов ГКУЗ НСО «РЦМП» проводится в тесном взаимодействии со специалистами других министерств и ведомств. С министерством образования, науки и инновационной политики Новосибирской области совместно проводятся мероприятия по гигиеническому обучению и воспитанию детей и подростков, формированию

у них приоритетов здорового образа жизни; профилактические мероприятия с учащимися и студентами образовательных учреждений среднего и высшего профессионального образования Новосибирской области. Совместно с министерством труда и социального развития Новосибирской области организуются и проводятся мероприятия для воспитанников детских домов, детей, попавших в трудную жизненную ситуацию и оставшихся без попечения родителей, ветеранов и инвалидов в центрах социального обслуживания населения районов города и области по формированию мотивации к ведению здорового образа жизни, обучающие занятия по оказанию неотложной помощи. Совместно с депутатами Законодательного Собрания Новосибирской области, представителями различных министерств Новосибирской области, руководителями муниципальных образований Новосибирской области, представителями общественных организаций и СО НКО реализуется проекты «Здоровье как созидание», «Заботимся о здоровье вместе» и др. При взаимодействии с прокуратурой Новосибирской области согласно «Межведомственному комплексному плану совместных профилактических мероприятий по противодействию преступным проявлениям» организуются мероприятия по профилактике наркомании и алкоголизма среди детей и молодежи.

Профилактическая работа специалистами Регионального центра медицинской профилактики ведется в тесном взаимодействии с общественными организациями в рамках договоров социального партнерства.

С целью проведения информационно-коммуникационной кампании для населения Новосибирской области и межведомственного сотрудничества по вопросу использования информационных материалов профилактической направленности и привлечения внимания медицинских специалистов, педагогов, социальных работников, СМИ; проведения тематических уроков здоровья, родительских собраний, массовых мероприятий, трансляции видеоматериалов на мониторах подведомственных учреждений, размещения в региональных СМИ создан Информационный портал о здоровье, на котором формируются разделы с тематическим размещением информационных материалов. К Всемирным дням здоровья формируются тематические баннеры на сайтах медицинских организаций региона, ВУЗов.

5. Возможность тиражирования.

Учитывая задачи Федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек», поставленные перед регионами РФ, в целях апробации модели организации и функционирования центров общественного здоровья возможно использование опыта Новосибирской области с последующим тиражированием в регионах и создания структуры «Центр общественного здоровья» на основе Центров медицинской профилактики.

