

## Урок здоровья по профилактике табакокурения

19 декабря 2019 года проведен урок здоровья по профилактике табакокурения «Куриль или жить» для студентов 1 курса ФГБОУ ВО «Сибирский государственный университет геосистем и технологий».

Цель урока: привлечение внимания к проблеме табакокурения, повышение уровня информированности о пагубном воздействии табака, приводящем к возникновению зависимости и ряда серьёзных заболеваний, формирование общественного мнения в пользу здорового образа жизни, снижение распространения табачной зависимости и отказа от потребления табака. Школьникам была предоставлена информация о негативном влиянии курения на организм подростка в формате информационных роликов и презентации. А также, демонстрация вредного воздействия компонентов табачного дыма на организм человека с помощью модели куклы-курильщицы. В мероприятиях приняли участие 56 студентов.

