

Психологические особенности ребенка (копирование образа жизни родителей, проблемы курения, употребления алкоголя в семье)

Слайд 2.

Здоровый образ жизни несовместим с наличием вредных привычек.

Слайд 3.

От чего зависит ЗОЖ: На 11 % от уровня развития медицинской помощи, на 19 % от условий окружающей среды, на 20% обуславливается наследственностью, а на 50% - от образа жизни человека.

Слайд 4.

Вредные привычки - это сложившиеся способы деструктивного (саморазрушающего) поведения, осуществление которого в определённых ситуациях приобретает характер потребности.

Слайд 5.

Вредные привычки могут:

- складываться стихийно.
- быть побочным продуктом направленного воспитания и обучения.
- перерасти в устойчивые черты характера.
- приобретать черты автоматизма.
- быть социально обусловленными.

Слайд 6.

Что лежит в основе процессов формирования вредных привычек?

Феномен адикции (пагубного пристрастия к чему-либо).

Человек стремится благодаря использованию тех или иных средств (веществ) заместить естественные для конкретных социальных ситуаций чувства и эмоции, избежать стресса.

Слайд 7.

Ребёнок как «губка» начинает вбирать в себя все то, что является его окружением.

Мать и отец – это Вселенная малыша, других людей ребенок не так часто наблюдает

Слайд 8.

Наиболее неблагоприятным фактором, влияющим на здоровье ребёнка, является пристрастие родителей к вредным привычкам. Тяга к сигаретам, пиву, острым и соленым блюдам — это именно те привычки, от которых следует избавиться хотя бы ради своих детей. Родителям нужно обращать больше внимания на то, что они делают в присутствии детей.

Слайд 9.

Дома курить – нельзя. Ведь когда дети знают, что их родители курят, они считают это нормой. А вот если бы родители бросили эту вредную привычку, было бы гораздо легче убедить ребенка, что не стоит даже начинать курить.

В большинстве семей именно родители являются наибольшим авторитетом для ребенка. И он невольно или сознательно перенимает их поступки. А если ему чего-то не позволяют делать, то малыш чувствует себя оскорбленным. Особенно ребенка смущает, когда родители сначала позволяют копировать свои привычки, а потом запрещают. Не самый показательный пример — когда родители дают ребенку попробовать пиво, а потом почему-то говорят, что детям нельзя его пить.

Слайд 10.

Наибольший вред здоровью ребёнка, в каком бы возрасте он не находился, оказывает **алкоголь**. Самым ответственным моментом для здоровья ребёнка в этом плане является его зачатие. Дети алкоголиков и людей, принявших алкоголь однократно при зачатии, часто рождаются мёртвыми, родившиеся живыми растут умственно неполноценными с различной формой олигофрении. Причём это относится в равной степени к обоим родителям.

Слайд 11.

Действия алкоголя на организм. Алкоголь действует подобно наркотическим веществам и типичным ядам – вначале возбуждающе, затем парализующее. Раньше всего парализуются высшие центры. При частом употреблении алкогольных напитков сначала наблюдаются нарушения деятельности различных органов, а затем появляются анатомические изменения в них.

Слайд 12.

При приеме алкоголя происходит:

- нарушение работы тонкого кишечника (неспособность всасывать питательные вещества)
- разрушение поджелудочной железы (риск возникновения диабета)
- поражение печени, жировая дистрофия, гепатит, цирроз (приводит к летальному исходу)

Слайд 13.

Алкоголь и потомство

Главное, на чем хочется заострить ваше внимание, – это так называемые «праздничные дети», «дети карнавала», «дети экстаза» и др. - названия детей, которые были зачаты от отцов или матерей в период опьянения.

Алкоголь в первую очередь влияет на половые клетки, которые впоследствии несут патологическую информацию будущему плоду. Половые клетки,

несущие поврежденные алкоголем хромосомы, развиваются неправильно, и впоследствии их уже «не выправить» никакими фармакологическими средствами. Это приводит к рождению детей с различными врожденными физическими и психическими отклонениями.

Слайд 14.

Влияние алкоголя на репродуктивную систему

Приводит к таким
последствиям как:
нарушение созревания половых клеток(бесплодие)
патологии беременности
преждевременные роды
патологии развития плода

Слайд 15.

Алкоголизм матери влияет на плод ещё более неблагоприятно — примерно вдвое тяжелее. Как правило, в таких случаях наблюдается тяжёлое и устойчивое заболевание — алкогольный синдром плода. Особую тревогу вызывает рождение больных детей у матерей, которые считаются абсолютно здоровыми. Это связано также с употреблением (разовым или периодическим) алкоголя во время беременности.

Слайд 16.

Приём матерью алкогольных напитков в период грудного вскармливания может породить грудной алкоголизм и даже вызвать алкогольное отравление ребенка.

Слайд 17.

Когда алкоголь попадает в кровь плода или ребенка, то в первую очередь поражается печень, сосудистая система, а также те структуры мозга, которые определяют умственную деятельность.

Слайд 18.

Специфическое отрицательное влияние на здоровье будущего ребёнка оказывает и отец, пьющий во время беременности жены, подвергая женщину психическим и нередко физическим травмам, вынуждая её испытывать состояние резкого эмоционального напряжения. Под влиянием стрессов ребёнок рождается с симптомами нарушения центральной нервной системы.

Слайд 19.

Незрелость и неустойчивость нервных процессов у детей, легкая истощаемость нервной системы под воздействием неблагоприятной домашней обстановки способствуют возникновению у них различных заболеваний нервной системы — неврозов, неврастений, психопатий.

Слайд 20.

Часто в семьях, где родители злоупотребляют алкоголем, дети получают тяжёлые травмы — переломы, ожоги, сотрясения мозга из-за невнимания родителей, пьянствующих и ссорящихся между собой.

Слайд 21.

Курение, как и алкоголь, при употреблении его в любых дозах является универсальным фактором риска, способным вызывать или провоцировать у детей самые разнообразные болезни.

Около 40% детей, появившихся на свет от курящих родителей, страдают теми или иными дефектами физического и психического развития, отличаются повышенной предрасположенностью к различным инфекционным и неинфекционным болезням.

Слайд 22.

Достоверно точно установлено влияние курения матери на здоровье ребёнка. Патологические изменения в некоторых генетических структурах, возникшие у курящих девушек, проявляются впоследствии у детей. У них возрастает риск развития некоторых болезней органов дыхания и печени. Эта зависимость наблюдается при сопоставлении данных по заболеваемости ребёнка и по курению женщины во время беременности.

Слайд 23.

Многие молодые женщины курят даже во время нахождения в роддоме. Тем самым они отнимают часть здоровья у своего ребёнка, поскольку одновременно с питательными продуктами мать передаёт ребёнку и продукты курения, причём в высоких концентрациях. Чем меньше ребёнок, тем больший вред причиняет его организму табачный дым.

Слайд 24.

Не меньший вред здоровью ребёнка наносит и пассивное курение матери, то есть нахождение беременной женщины в накуренном помещении, поскольку табачный дым через легкие матери проникает к плоду и действует также, как если бы курила сама мать.

Слайд 25.

Для развивающегося организма характерна повышенная чувствительность к различным вредным факторам. Особенно вредно табачный дым действует на здоровье грудных детей.

У них нарушается сон, снижается аппетит, расстраивается деятельность органов пищеварения.

Слайд 26.

Если женщина продолжает курить в период грудного вскармливания ребёнка, то она наносит двойной вред его здоровью. Во-первых тем, что через грудное молоко ребёнок получает довольно опасную дозу токсических продуктов табачного дыма, а это, естественно, отражается на его дальнейшем развитии и на большей предрасположенности к различным болезням.

Во-вторых, табачные вещества разрушительным образом действуют на лактацию, вследствие чего пропадает молоко, и ребёнка переводят на искусственное вскармливание, что в свою очередь способствует развитию таких заболеваний, как ожирение, аллергия, диатезы.

Слайд 27.

Горящая сигарета – это фабрика химических ингредиентов. Она продуцирующая 7000 соединений, в их числе более 40 канцерогенов и 12 коканцерогенов.

Слайд 28.

Табачный дым содержит
7000 химических веществ

Слайд 29.

Влияние курения на органы и ткани человека.

Слайд 30.

Живущие в накуренных помещениях дети чаще и дольше страдают заболеваниями органов дыхания.

У детей курящих родителей в течение первого года жизни увеличивается частота бронхитов, пневмоний.

Слайд 31.

Вообще курение может спровоцировать развитие около 100 заболеваний

Слайд 32.

Электронная сигарета – польза или вред.

Бросив курить традиционные сигареты, появляется психологическая привычка к другим, в данном случае электронным сигаретам

Подсознательно осознавая якобы "полную безопасность" такого вида курения, возможно, увеличения количества и продолжительность курения электронных сигарет.

Отсутствие вредных примесей в жидкостях утверждают только производители, Всемирная Организация Здравоохранения на данный момент не располагает точными исследованиями и не может подтвердить или опровергнуть полную безопасность данного изделия.

Электронная сигарета не подлежит обязательной сертификации, а значит, не исключено наличие подделок и низкопробных, возможно, представляющих опасность здоровью устройств.

Слайд 33.

Уважаемые родители!

Почаще подавайте положительный пример...

Занимайтесь вместе с детьми спортом...

Закаляйтесь... Отдыхайте душой, Думайте...

Слайд 34.

Спасибо за внимание!