

# Безопасность ребёнка

## Слайд 1.

Название лекции «Безопасность ребёнка».

### Источники опасности для ребенка

В каждом возрасте ребёнок открывает для себя что-то новое. Взросление - это удивительный и завораживающий процесс, но, к сожалению, он неразрывно связан с опасностями.

Неуемный интерес к каждой вещи, до которой могут дотянуться маленькие ручки, нередко представляют огромную опасность для малыша. Любой современный дом полон опасностей. Это провода, дверцы шкафа, батареи, бытовая химия, острые углы мебели, и различные колющие и режущие предметы.

С момента рождения и примерно до трёх лет никаким правилам безопасного поведения ребёнка не научить — нужно всё контролировать самостоятельно.

Все учесть сложно, но можно. Задача родителей - уберечь ребёнка от угроз, но, в то же время не подавлять самостоятельность и интерес к окружающему миру. Касается это и организации пространства дома.

Дети постарше становятся «договороспособными», поэтому можно начинать объяснять им, что несёт для них угрозу и почему. Важно научить ребёнка осознавать причинно-следственные связи и постепенно развить у него навык думать наперёд о последствиях.

### Организация пространства дома по правилам детской безопасности

#### Безопасная среда для новорождённых детей

Считается, что риски серьёзных травм многократно возрастают с момента, когда ребёнок начинает ходить. Это так, но детская безопасность в первые месяцы жизни тоже требует внимания, и основной источник угроз нередко находится там, где младенец проводит значительную часть времени - в кроватке. Речь, конечно, о бортиках и балдахинах, которыми украшают колыбель.

**Безопасная детская кроватка** – это кроватка:

1. Без мягких бортиков, балдахинов, перин, больших подушек, одеял и крупных мягких игрушек (провоцируют риск удушья младенцев, которые ещё не умеют переворачиваться и держать голову).
2. Без прикрепленных поперёк кроватки погремушек (с возраста, когда ребёнок начинает садиться).
3. С оптимальным расстоянием между прутьями кроватки - 6-7 см (позволяет младенцу безопасно просунуть между ними руку или ногу без риска застрять, но не даст просунуть голову).

По сути, чем проще детская постель по конструкции и наполнению, тем лучше.

Радио- или видео- няня легко поможет вам держать все действия малыша под контролем, если вы заняты делами в соседней комнате, она удобна для контроля за сном и перемещениями ребенка.

Можно купить отдельное устройство или использовать два смартфона и приложение для видеонаблюдения. В качестве радио- няни можно использовать портативные рации: на них обычно есть режим активации по звуку. Как только ребенок заплачет, рация рядом с ним включится на передачу, во второй рации будет слышен плач. Рации удобны тем, что, когда ребенок вырастет, их можно использовать для других целей: прогулок по лесу, поездок с друзьями на двух машинах.

## Слайд 2.

### Безопасность в квартире для детей от 1 года

Чаще всего ребёнок начинает ходить в возрасте от 1 года. Чем старше он становится, тем больше хочет принимать самостоятельные решения, поэтому нужно действовать на опережение и заранее исключать опасности.

Чтобы понять, какие вещи таят угрозу, родителям стоит опуститься на колени или даже лечь на пол и посмотреть на дом глазами ребенка. Опасным для ребёнка может стать всё, до чего он может дотянуться, но, проанализировав основные виды бытовых детских травм, можно составить вполне конкретный список потенциальных рисков.

### Главные источники детских травм дома

Источник опасности	Пример	Возможная травма
Электричество, газ, горячее	Кухонная плита, духовка, чайник, кипятильник и горячая пища, обогреватели, розетки	Удар электрическим током, ожоги в результате касания или опрокидывания
Бытовая химия	Средства для мытья посуды, стирки в любом виде, инсектициды	Отравление, из-за проглатывания капсул/таблеток для мытья посуды, употребления ядовитых жидкостей
Домашняя аптечка	Любые лекарства и витамины в форме таблеток, капсул, сиропов	Отравление, передозировка, механическое удушье
Тяжёлые предметы, мебель	Незакреплённые стеллажи, шкафы, комоды, стулья, вазы на столах, цветы на подоконниках, телевизоры и мониторы на тумбах	Ушибы и ссадины из-за ударов об острые углы, защемление пальцев ящиками и дверями, травмы из-за падений предметов на ребёнка
Мелкие предметы	Батарейки, монеты, пуговицы, гайки, детали игрушек, конструктора	Удушье из-за попадания и застревания в дыхательных путях, проблемы с внутренними органами из-за проглатывания
Острые предметы	Иглы, ножи, гвозди,	Порезы, проколы,

	строительные инструменты (отвёртки, свёрла, пилы, лобзики, ножовки)	электротравмы из-за введения в розетки и нарушения целостности проводов
Высота	Окна, подоконники, лестницы, мебель (кровати, диваны, столы, стеллажи)	Падения, ушибы, переломы, сотрясения
Двери	Межкомнатные, входные	Защемление пальцев во время игры или по неосторожности

### Слайд 3

Это обобщённый перечень. В зависимости от того, частный дом или многоквартирный, газифицированный или нет, большой площади или маленькой и т.д. источники опасности будут варьироваться. Устраняйте их, ориентируясь на ваши обстоятельства.

Что совершенно точно есть в каждом доме — это окна, санузлы и кухонные зоны. Про окна поговорим отдельно, а пока разберём, как сделать безопасным для маленького ребёнка любое жилище, независимо от метража и количества комнат.

### Слайды 4,5

#### Безопасная кухня

Кухня - это одно из самых травмоопасных мест в квартире, потому что здесь присутствуют бытовая техника, много острых предметов, бытовая химия и едкие приправы, а также высок риск нарушения пожарных норм

#### Удар электрическим током, ожоги в результате касания или опрокидывания

Ожоги – один из распространенных видов травматизма. Особенно опасны ожоги у детей в связи с особенностями анатомии и физиологии:

Даже при небольшой площади поражения может развиваться ожоговая болезнь. Обычно травмируется кожа, но может быть поражение дыхательных путей, глаз, пищеварительного тракта.

У детей раннего возраста в основном бывают термические ожоги (в результате воздействия высокой температуры): прикасаются к горячим поверхностям, опрокидывают на себя горячие предметы, жидкости.

**Чтобы не допустить ожогов соблюдайте простые правила безопасности:**

1. Не оставляйте на кухне маленьких детей без присмотра.
2. Ребенок должен находиться на руках взрослого в процессе приготовления и употребления горячей пищи. Детский стульчик располагайте в стороне от перемещения взрослых с горячей пищей в руках.

3. Посуда с горячими продуктами должна располагаться подальше от края стола, в процессе приготовления пищи – оптимально на задних конфорках, ручки емкостей должны быть отвернуты от края плиты.

4. Откажитесь от скатерти, чтобы ребёнок не мог потянуть её на себя и уронить всё стоящее на столе.

5. Чайники, кофеварки, мультиварки и другие устройства на кухне с нагреваемыми поверхностями, а также питающие их электрические провода должны располагаться в недоступных для детей местах.

6. Не подпускайте ребёнка к работающей плите, особенно если на ней готовится еда или кипятится вода.

7. Обязательно перемешивайте пищу из микроволновой печи, прежде, чем дать ребенку, так как она разогревается неравномерно.

8. Не допускайте доступа к открытым источникам огня (печи, зажигалки, спички).

9. Чтобы ребёнок случайно не включил плиту с ручным управлением, зайдя в кухню один, на ручки можно установить фиксаторы или защитные колпачки, либо, если есть техническая возможность - настроить режим защиты от детей (такая возможность есть у большинства варочных панелей с сенсорным управлением). На духовку тоже можно поставить замок, если нет специального замка, подойдет блокиратор для ящиков. Для газовых плит используйте пьезо зажигалки.

10. Желательно приобрести специальный защитный экран на плиту. Он устанавливается на ее край и не дает возможности ребенку дотянуться до кипящей кастрюли или чайника. Сделанный из прозрачного жаропрочного пластика экран достаточно прозрачный и легкий, но, одновременно с этим, он защищает малыша от прикасания к горячим предметам. Если установить такой экран нет возможности, готовьте исключительно на дальних конфорках.

11. Для электророзеток используйте специальные заглушки.

12. Применяемые в быту химические средства (уксусная кислота, едкие приправы, чистящие и стиральные порошки, жидкости для снятия лака и т.п.) должны храниться вне доступа ребенка.

Опасность для ребенка на кухне таится также в возможности ранения колющими и режущими предметами, механическом удусье сыпучими продуктами и лекарственными средствами, при попадании в верхние дыхательные пути, а также в отравлении предметами бытовой химии и лекарствами (в случае их хранения на кухне).

1. Не оставляйте в доступных местах посуду и столовые принадлежности, особенно ножи и вилки. Сразу после еды их необходимо убирать.

2. Не храните на нижних полках и в нижних ящиках сыпучие, едкие продукты, а также бытовую химию, лекарства и приправы.

3. Небольшие приборы - тостер, кофемолку, блендер - храните в недоступном для детей месте: например, в верхних шкафчиках на кухне.

Правда, однажды ребёнок догадается подставить стул, забраться на него и открыть верхние шкафы. К этому надо быть готовым

3. На дверцы и ящики шкафов установите защитные замки (Слайд № 5).

## Слайды 6,7

### Безопасная ванная комната и туалет

Ванная комната - второе по опасности место после кухни, поэтому отнеситесь к безопасности серьезно

Это место опасно для ребёнка априори — он может там утонуть. Нельзя оставлять без присмотра во время мытья ребёнка младше 5-6 лет даже на 5 минут — этого бывает достаточно для трагедии. Что касается детей от 2 до 4 лет, они могут достать до крана, открыть воду, поиграть с ней и устроить потоп. В ванной и туалете пол бывает мокрым и скользким, даже если малыш под присмотром, он может упасть и ушибиться.

Постарайтесь запирать двери этих помещений, тогда малыш не полезет изучать стиральную машину и не вымоет ручки в унитазах.

#### Правила детской безопасности в ванной:

1. Не оставляйте ребенка до 6 лет в ванной без присмотра взрослых.
2. Не разрешайте малышам играть с водой, открывать краны;
3. Оборудуйте недоступные для ребёнка места хранения опасных предметов: герметичные контейнеры, высокие полки, шкафы, которые закрываются на ключ. Туда необходимо убирать всю бытовую химию, мыло, шампуни, гели для душа, средства для бритья, бритвенные станки и электроприборы.
4. Зеркала, стеллажи и полки в ванной (настенные, напольные) должны быть надежно зафиксированы, чтобы малыш не смог опрокинуть их на себя.
5. В ванной нельзя оставлять любые электрические приборы подключенными к электричеству: фен, электробритва и т.д.
6. Используйте стиральные порошки, а не капсулы, пока ребёнку не исполнится хотя бы 6 лет.
7. С ранних лет приучайте детей садиться в ванну с другой стороны от крана, чтобы случайно не открыть горячую воду и не получить ожог.
8. Не разрешайте детям брать в ванну телефон или планшет, особенно вместе с зарядным устройством.
9. Если ребёнок уже купается в ванне для взрослых, её дно нужно защитить не скользящим ковриком.
10. Для предотвращения падений на скользком полу – используйте не скользящие коврики на присосках.
11. Приобретите защитный кожух на кран. Мягкая накладочка на кран нужна, чтобы ребенок не ударился головой о металл во время купания. Кроме того, кожух не даст малышу поменять температуру и напор воды. Еще ставят смеситель с термостатом: он поддерживает нужную температуру воды, например 38 градусов.
12. Воду для купания ребенка нужной температуры готовьте заранее, во время купания никогда не добавляйте горячую воду непосредственно из крана.

13. Приобретите специальные замки блокираторы для крышки унитаза, чтобы ваш ребенок случайно не уронил, к примеру, ваш мобильный телефон в унитаз, или не помыл в нем свои ручки.

### **Безопасные комнаты, прихожие и другие помещения.**

Безопасная мебель: маленькие дети очень любопытны, поэтому часто тянут за ручки ящиков и шкафов. Хорошо, когда дверцы мебели закрываются - тогда их нужно запереть, оставлять ключи в замочных скважинах нельзя. Если дверцы без замков, помогут специальные блокираторы. Одни модели скрепляют ручки шкафов, другие крепятся к стенкам мебели и не дают выдвигать ящики

Ещё одна опасность для детей – это неустойчивая мебель. Если этажерка, шкаф или тумбочка могут опрокинуться, их нужно как следует закрепить.

**Бытовые приборы и электрические кабели.** Ребенок может опрокинуть на себя телевизор или компьютер. Современные плоские телевизоры легкие, но неустойчивые. При падении они могут травмировать или напугать ребенка. Телевизор лучше повесить на стену, а для системного блока компьютера сделать полку на высоте и зафиксировать сам блок в этой полке. Бытовую технику размещайте так, чтобы ребенок как можно реже натыкался на нее.

Кабели электроприборов изолированы, поэтому получить удар током от исправного провода маловероятно. Но иногда дети пробуют провод на вкус: слюнявят или начинают грызть. Током не ударит, но в рот могут попасть частицы изоляции. Опасность кабелей в другом: зачастую они длиннее, чем необходимо. Ребенок может отсоединить его и намотать вокруг шеи. Размотать провод в обратном направлении он может не догадаться, начнет дергать конец и затягивать еще сильнее.

Чтобы у ребенка не было желания дернуть за кабель и опрокинуть все на себя, провода не должны свисать. Если у прибора есть отсек для кабеля или крепления для его намотки, лучше ими пользоваться.

Заряжать смартфоны и планшеты лучше там, где ребенок не сможет их отключить и поиграть с кабелем. Можно купить магнитный кабель для подзарядки: если малыш его случайно дернет, кабель отсоединится от гнезда, а смартфон не упадет со стола.

**Розетки** нужно проверить: крепление должно быть таким, чтобы розетки не шатались и не отваливались при «ремонте» игрушечной отверткой или если ребенок захочет проверить, «кто живет в розетке». Если розетка искрит, когда вы вставляете вилку, лучше заменить ее.

В новостройках розетки устанавливают по европейским стандартам - почти у пола, и они легкодоступны для детей. Проведите ревизию и поставьте заглушки в неиспользуемые розетки.

**Острые углы и двери.** Когда ребёнок только начинает ходить, он часто теряет равновесие. При этом малыш может ушибиться об угол стола или другой мебели - это причина ссадин, а еще ими можно прищемить пальцы. На них нужно наклеить специальные накладки, мягкие защитные уголки из силикона, ПВХ или каучука. Уголки клеят или прикручивают кровельными саморезами.

Даже в маленькой квартире немало дверей. Если одна из них резко захлопнется, ребёнку может защемить пальцы. Чтобы этого не случилось, есть два вида приспособлений. Первое – это фиксатор положения, он устанавливается на полу и препятствует любому движению двери. Второе – амортизатор, который устанавливается на боковину двери и не даёт ей закрыться полностью.

Двери, которые не надёжно крепятся к косяку или могут ударить ребенка при закрывании, лучше заменить. Если дверь тяжелая - можно поставить доводчик: он не даст двери закрываться резко.

**Двери с большими стёклами.** Даже закалённое стекло может разбиться при падении ребёнка, резком ударе или попадании тяжёлой игрушки. Спасти ребёнка от осколков поможет защитная плёнка. Её нужно наклеить на стекло с обеих сторон.

**Детские ворота безопасности** пригодятся, если - есть лестница или помещение, куда ребенку не стоит попадать без взрослых: например, мастерская или комната старшего ребенка с мелкими игрушками. Они враспор устанавливаются в дверном проёме и ограничивают перемещения малыша. Типов такого приспособления очень много. Некоторые открываются в обе стороны и позволяют взрослым свободно проходить через ворота. Есть и такие, из которых можно собрать загородку для ребёнка и устроить игровую зону.

Ворота безопасности очень удобно использовать, если в квартире или доме есть лестницы. В этом случае обязательно нужно отгородить верхнюю и нижнюю ступеньки. Детские ворота можно сделать самостоятельно из мебельного щита, досок или распилив на три части старую деревянную дверь. В последнем случае будет материал сразу для трех ворот.

## Слайды 8,9

### **Как обеспечить безопасное пространство дома:**

1. Уберите бьющиеся предметы (цветочные горшки, вазы, статуэтки, фото в рамках и т.п.), а также любые тяжёлые предметы (книги, часы, картины) с доступных ребёнку поверхностей.

2. Наклейте на уголки мебели специальные мягкие силиконовые накладки, которые помогут избежать ушиба или ссадины при ударе.

3. Закрепите стеллажи, шкафы и другую мебель, которая может опрокинуться.

4. Телевизоры и большие мониторы лучше разместить на стене с помощью кронштейна.

5. Закройте розетки и выключатели специальными заглушками и накладками.

6. На дверцы шкафов поместите специальные замки для защиты от детей.

7. Не оставляйте в свободном доступе электроприборы.

8. Различные провода нужно сматывать или убирать в кожухи, кабель-каналы, за мебель, плинтусы.

9. Зарядные устройства держите повыше и прячьте, когда не используете.

10. Все пакеты, которые есть в доме, храните в труднодоступных местах, потому что дети могут надеть их на голову себе или другому ребёнку в процессе игры.

11. Шторы, ниспадающие на пол, укоротите или замените — маленький ребёнок может в них запутаться и задохнуться, либо обрушить карниз, получив механическую травму.

12. Стёкла в мебели и зеркала покройте ударопрочной плёнкой.

13. Если в доме живут кошки, дети всё равно доберутся до лотков, поэтому выбирайте безопасные органические наполнители (древесный, кукурузный, бумажный), ими сложнее отравиться и они не забьют унитаз.

14. Собачьи поводки и шлейки держите в недоступных местах.

### **Падения.**

Основные травмы малыши получают при падении с пеленальников, кроваток, диванов и столов. Самая опасная ситуация – падение из окна.

Прослеживаются 2 пика, когда случаи падений особенно часты: первый в возрасте от 2-х до 4-х месяцев, когда появляются первые двигательные навыки и второй – после года, когда малыши учатся карабкаться по мебели и ходить. Совет – не оставлять детей без присмотра на чем-то выше пола.

### **Слайды 10,11,12**

#### **Открытое окно – опасность для детей!**

Очень опасным местом для малыша являются окна. Часто дети любят в них смотреть, но именно тогда может произойти несчастный случай. Москитная сетка крепится недостаточно надёжно и не выдержит веса даже маленького ребёнка.

Поэтому лучший выход – никогда не открывать окна настежь, пока малыш не подрастёт.

Если окна старые, то они опасны и в закрытом положении. Стекла могут держаться в раме плохо: ребенок может просто надавить и вывалиться вместе со стеклом. Такие окна нужно заменить.

### **Слайд 13**

#### **Защитите своего ребенка, соблюдая следующие правила:**

1. Открывая окна, убедитесь, что ребенок под присмотром.
2. Не показывайте ребенку, как открыть окно.
3. Установите фиксаторы (позволяют регулировать открытие окна на определенную ширину), блокираторы окон (накрепко запирают рамы), специальные замки (устанавливаются на рамы и не позволяют ребенку открыть окно настежь), съемные ручки (дети вообще не смогут открыть окно) Открывайте только форточки, пластиковые окна - в режиме проветривания.
4. Установите надежные ограждения на окнах и балконах.



5. Не учите ребёнка вставать на стул, чтобы выглянуть в окно.
6. Не разрешайте ребёнку забираться на подоконник во время игр.
7. Поставьте на подоконники цветы или другие предметы, которые помешают ребёнку забраться на подоконник.
8. Не разрешайте ребёнку выходить на балкон без взрослых.
9. Если в вашем доме окна с деревянными рамами, уходя из

помещения, где находится ребёнок, закройте окно на верхний и нижний шпингалет и откройте форточку.

10. Не оставляйте ребенка в квартире, где окна полностью открыты, а доступ на подоконники лёгкий.

### Другие опасные ситуации

**Мелкие предметы.** Как только дети начинают ползать, они проглатывают или вдыхают мелкие предметы. Очень опасны мелкие батарейки, например, круглые от игрушек (попав в организм, они приводят к электрохимическим ожогам тканей), декоративные гидрогелевые шарики (при проглатывании они разбухают в десятки раз и могут привести к непроходимости кишечника), магнитные шарики (в желудочно-кишечном тракте они продолжают магнититься, а попавшие между ними ткани начинают отмирать).

Не давайте ребёнку играть с мелкими предметами без присмотра! Если разрешаете ребёнку играть с мелкими предметами, например с крупой – пусть он играет не на ковре, а на полу, используя мисочки - тогда мелкие предметы не застрянут в ворсе. После игры обязательно соберите все в пластиковый контейнер.

**Инструменты и стройматериалы.** Молотком ребенок может отбить себе палец, а гвоздем поранить. После ремонта инструмент обычно сразу убирают, однако можно забыть про мелочи: упавшие на пол саморезы или гвозди, крестики для выравнивания плитки, мелкие куски монтажной пены, скобы от строительного степлера. Поэтому перед началом ремонта сосчитайте весь инструмент, который будете использовать (сколько единиц взяли из ящика до ремонта – столько нужно положить обратно после окончания ремонта). После окончания ремонта используйте магнит - лучше мощный неодимовый. Пройдитесь им по полу, чтобы собрать все мелкие металлические предметы, если вдруг что-то потерялось. После магнита возьмите пылесос, чтобы собрать пыль.

Кроме того, хотя бы раз в день надо проползти по полу всю квартиру и посмотреть не завалилось ли что -нибудь мелкое, что может навредить малышу. Плюс – регулярно делать влажную уборку.

**Растения** ребенок может нечаянно уронить на себя с подоконника или полки, а также попробовать на вкус, в том числе и землю из горшка. Если есть возможность - уберите горшки туда, где ребенок их не сможет достать.

Хищные, колючие и ядовитые растения лучше убрать из дома совсем. Остальные поставить как можно дальше от ребенка: например, из спальни и детской перенести на кухню или балкон.

**Химические ожоги** образуются в результате попадания химических веществ на кожу или слизистые (дыхательные пути, пищеварительный тракт, глаза). Этот вид ожогов встречается реже и связан с неправильным хранением бытовых химических средств в доступном для детей месте. При попадании средств бытовой химии в пищеварительный тракт возможно также и отравление. Чаще всего объектом применения могут стать чистящие и стиральные порошки, хлорсодержащие жидкости и порошки, жидкости для снятия лака, едкие приправы (уксусная эссенция и другие).

**Лекарства** представляют огромную опасность для ребенка. Поэтому производители медикаментов часто используют специальные крышки с защитой от детей (чтобы открутить такую крышку, нужно с силой нажать на нее или повернуть в определенное положение). Но крышки и насадки ломаются, а дети могут найти альтернативный способ открыть баночку или бутылку. Таблетки или капсулы из блистера ребенок сможет выдавить.

Лекарства нужно хранить на верхних полках шкафа или стеллажа, чтобы ребенок не мог до них добраться. А еще лучше - спрятать их в коробку под замок.

### **Безопасность ребенка в автомобиле**

Самым эффективным средством защиты ребенка при ДТП является детское удерживающее устройство – автокресло.

Для детей с рождения до 6 месяцев подходят 2 типа автокресел 0 и 0(+). Они подбираются по таблице, учитывающей рост, вес и возраст ребенка.

Автокресло группы 0 называется автолюлька.

- в Автолюльке младенец перевозится в горизонтальном положении, максимальный уровень наклона 10 градусов;

- автолюлька устанавливается на заднем сиденье автомобиля перпендикулярно движению и фиксируется с помощью штатных ремней безопасности;

- внутри люльки ребенок крепится встроенными ремнями.

Автокресло 0(+) предназначено для детей от рождения до года и весом до 13 кг.

- В автокресле этого типа ребенка перевозят полулежа, под углом 30-45 градусов, при таком наклоне обеспечивается лучшее соотношение безопасности и комфорта для малыша.

На что нужно обратить внимание при выборе автокресла:

- чем меньше сочленений, тем надежнее конструкция,

- избегайте универсальных кресел;

- трансформеры имеют много подвижных частей, они менее безопасны, - крепления и застежки должны быть изготовлены из металла, застегиваться легко и удобно;

- съемный чехол позволит легко стирать мягкую часть устройства;

- длина запорных устройств должна соответствовать глубине посадки запорных скоб на автомобиле;

- у автокресла должны быть высокие борта и 5-ти точечные ремни безопасности;

- на автокресле обязательно должна быть маркировка соответствия Европейскому стандарту безопасности – ECE K44/04 (в России кресла подлежат обязательной сертификации).

### **Время потрудиться**

Когда именно лучше всего заняться обследованием собственного дома и принять меры для безопасности ребёнка? На этот счёт есть разные мнения. Лучший вариант – сделать всё необходимое до рождения малыша, или к тому моменту, когда ребёнок начнёт ползать.

Можно поступить немного иначе. Заранее обойдите все помещения дома и составьте список: количество и типы защёлок, фиксаторов, блокираторов; какие нужны ворота безопасности и сколько; вещи, которые необходимо переложить на верхние полки шкафов.

С готовым списком можно сразу отправиться в магазин и купить всё необходимое. Позднее, когда тот или иной элемент понадобится, его легко будет найти и установить на нужное место. В безопасном доме родителям не придётся постоянно бегать за малышом с криками «Туда нельзя!» и бояться каждого шага маленького исследователя. А сам ребёнок сможет в полной мере заняться познанием окружающего мира, чтобы вырасти здоровым и умным.

### **Слайд 14**

#### **Правила для ребенка, когда остался один дома**

В каком возрасте ваши дети должны оставаться одни дома?

Большинство специалистов говорят о возрасте с 10 лет. Но в разных странах есть свои ограничения: в США в разных штатах возраст колеблется от 10 до 18 лет, в Новой Зеландии с 14 лет, в Канаде с 10 до 16 лет ребенка можно оставлять одного не более чем на 2 часа.

В России такой возраст юридически не определен, но в случае ЧП ответственность до 18 лет лежит полностью на родителях. В нашей стране, возраст, в котором ребенок способен проявить такую самостоятельность - это выбор родителей. Но дети должны быть в состоянии понимать некоторые вещи, прежде чем оставаться дома:

- Знать, как позвонить в экстренной ситуации в службы спасения;
- быть ответственным, соблюдать правила;
- иметь свободный доступ к еде и напиткам;
- не использовать опасные газовые и электроприборы;
- не испытывать страха и не нервничать.

#### **Чтобы обезопасить своего ребенка:**

1. Обязательно выучите и дополнительно напишите на бумаге основные телефоны экстренных служб: противопожарной охраны, скорой помощи, полиции, а также номер 112. Чтобы ребёнку было легче разобраться, когда куда

звонить, рядом с телефоном изобразите визуальную подсказку: огонь у номера 01, рядом с телефоном 03 — красный крест и т.п.

2. Ребёнок должен знать телефоны родителей и доверенных взрослых, чтобы в случае опасности связаться с ними. Их тоже можно записать и оставить на видном месте дома. Контролировать заряд телефона не менее 50 процентов.

3. Объясните ребёнку, что на звонки с незнакомых номеров отвечать нельзя; научите ребёнка не отвечать на домофон, не открывать дверь чужим, даже если это знакомый человек, например, сосед, и не говорить, что он один дома.

4. Уходя, не оставляйте открытыми окна; если вы живете на первом этаже - запретите ребёнку подходить к окнам, если в них кто-то стучит, и не разговаривать, даже если люди снаружи просят ответить.

5. Не приглашать гостей, не выходить играть на улицу, не публиковать в социальных сетях и не рассказывать никому, что ты дома один.

### **Несколько правил, когда дети гуляют одни.**

Правилам безопасности детей нужно обучать с самого раннего детства. На прогулках, на отдыхе, играх во дворе с маленькими детьми каждый родитель должен уделять внимание некоторым моментам безопасности. Можно использовать специальные игры и игровые ситуации, проводить беседы с детьми о различных жизненных ситуациях, возникновение которых может нанести вред, давать комментарии своему поведению.

В первую очередь ребенка нужно научить избегать потенциальных угроз, которые исходят от разных субъектов и объектов: люди, животные, транспорт, и другое.

Для обеспечения безопасности нужно выполнять требования следующей памятки:

-- Ребенок всегда должен знать свое имя, фамилию, адрес и телефон родителей;

-- Нельзя поддерживать разговор с незнакомыми людьми, нельзя принимать от них подарки и сладости, не уходить с ними и не садиться в машину, а если посторонний человек начинает удерживать силой, то нужно очень сильно кричать и бежать в людное место;

--Нельзя заходить в подъезд, лифт, если у входа стоит незнакомый человек;

-- Нельзя подходить к опасным сооружениям (заброшенные здания, подвалы, чердаки, стройки, трансформаторные подстанции, электрические щитки, канализационные люки);

-- Нельзя брать в руки и даже близко подходить к предметам, представляющим опасность (ножи, стекло, шприцы);

-- Нельзя уходить далеко от дома;

-- Нельзя убегать от родителей, прятаться от них.

Есть еще несколько рекомендаций:

--Для избегания неприятных ситуаций нужно научиться смотреть по сторонам, не только при переходе дороги, но и просто при нахождении на улице во время игр или прогулок;

-- Желательно, чтобы ребенок гулял не один, если не с родителями, тогда со сверстниками;

Чтобы избежать проблем в случае, если ребенок потерялся, необходимо заранее выучить алгоритм действий: к кому подходить (человек в форме, продавец в магазине, кондуктор автобуса), как звать на помощь, где ожидать.

**Важно**, чтобы у ребенка с родителями складывались дружеские, отношения и обо всех ситуациях, произошедших на улице, он им рассказывал.

Ответственность за безопасность детей полностью лежит на взрослых – необходимо принимать все меры защиты детей от действия повреждающих факторов.

### **Слайд 15**

Благодарю за внимание.

<https://journal.tinkoff.ru/guide/safety-kids/>

<https://realty.rbc.ru/news/614d99209a7947ade844f0dd>

<https://razvitie-krohi.ru/eto-polezno-znat/kak-obezopasit-dom-dlya-rebenka.html>

<https://findmykids.org/blog/ru/bezopasnost-detej-doma>

<https://zen.yandex.ru/media/id/5b217f765a104fc523036d33/10-vajnyh-pravil-dlia-rebenka-kotoryi-ostalsia-odin-doma> ;

<https://vospitanie.guru/povedenie/na-ulitse>

<https://razvitie-krohi.ru/eto-polezno-znat/rebenok-na-kuhne-ili-obespechivaem-bezopasnost-malenkomu-pomoshniku-chem-zanyat-rebenka-na-kuhne.html>