

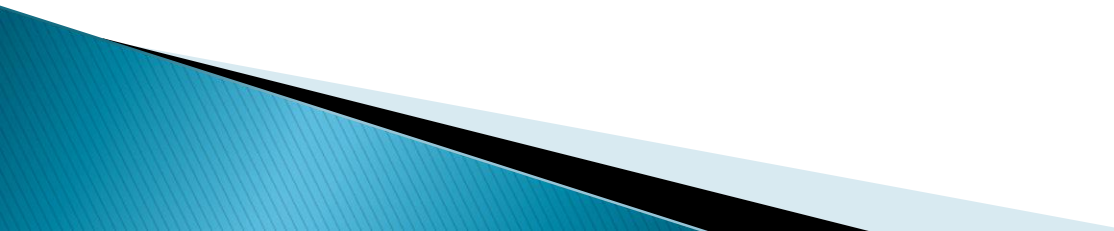


**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ
ОСОБЕННОСТИ РЕБЕНКА**
(КОПИРОВАНИЕ ОБРАЗА ЖИЗНИ РОДИТЕЛЕЙ, ПРОБЛЕМЫ
КУРЕНИЯ, УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ В СЕМЬЕ)
Проект «Молодые родители»

Здоровый образ жизни несовместим с наличием вредных привычек.



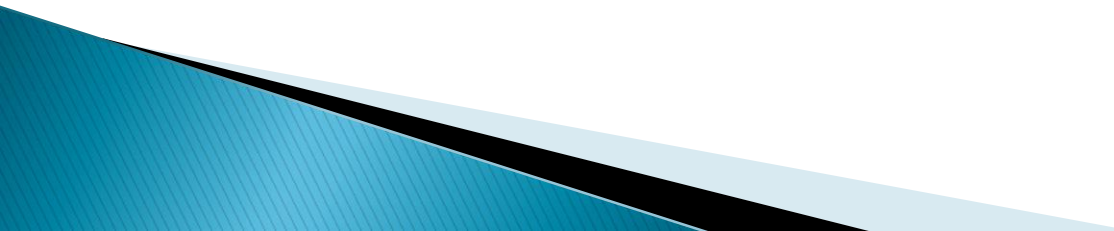
От чего зависит ЗОЖ:

- ▶ На **11 %** от уровня развития медицинской помощи,
 - ▶ на **19 %** от условий окружающей среды,
 - ▶ на **20%** обуславливается наследственностью,
 - ▶ на **50%** - от образа жизни человека.
- 

Вредные привычки

- ▶ **Вредные привычки - это сложившиеся способы деструктивного (саморазрушающего) поведения, осуществление которого в определённых ситуациях приобретает характер потребности.**

Вредные привычки могут:

- ▶ **складываться стихийно;**
 - ▶ **быть побочным продуктом направленного воспитания и обучения;**
 - ▶ **перерастать в устойчивые черты характера;**
 - ▶ **приобретать черты автоматизма;**
 - ▶ **быть социально обусловленными.**
- 

Что лежит в основе процессов формирования вредных привычек?

▶ **Феномен адикции**

(пагубного пристрастия к чему-либо).

▶ **Человек стремится благодаря использованию тех или иных средств (веществ) заместить естественные для конкретных социальных ситуаций чувства и эмоции, избежать стресса.**

- ▶ Ребёнок как «губка» начинает вбирать в себя все то, что является его окружением.
- ▶ Мать и отец – это Вселенная малыша, других людей ребенок не так часто наблюдает



- ▶ **Наиболее неблагоприятным фактором, влияющим на здоровье ребёнка, является пристрастие родителей к вредным привычкам.**
- ▶ **Тяга к сигаретам, пиву, острым и соленым блюдам — это именно те привычки, от которых следует избавиться хотя бы ради своих детей.**
Родителям нужно обращать больше внимания на то, что они делают в присутствии детей.

- ▶ В большинстве семей именно родители являются наибольшим авторитетом для ребенка. И он невольно или сознательно перенимает их поступки. А если ему чего-то не позволяют делать, то малыш чувствует себя оскорбленным.

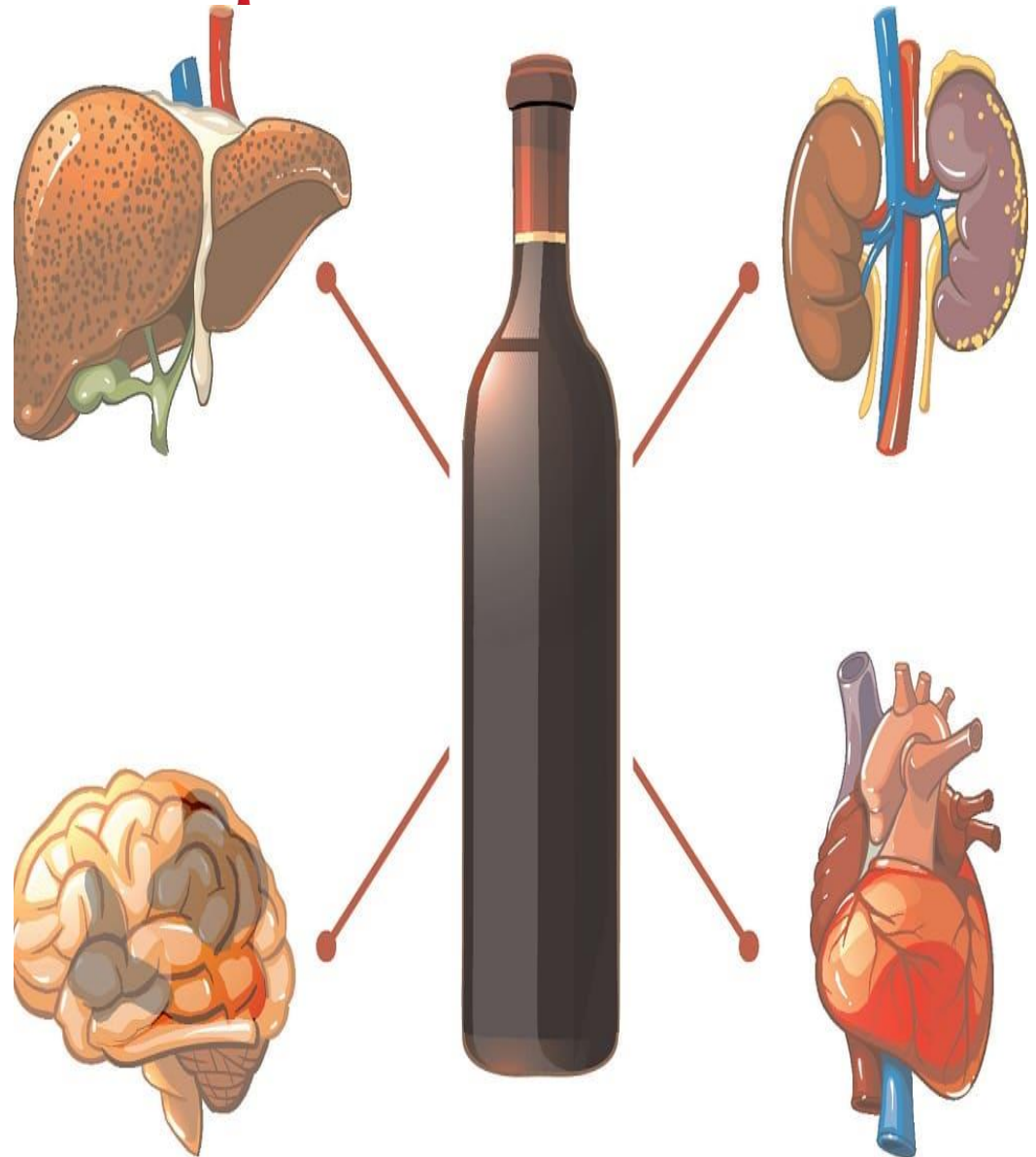


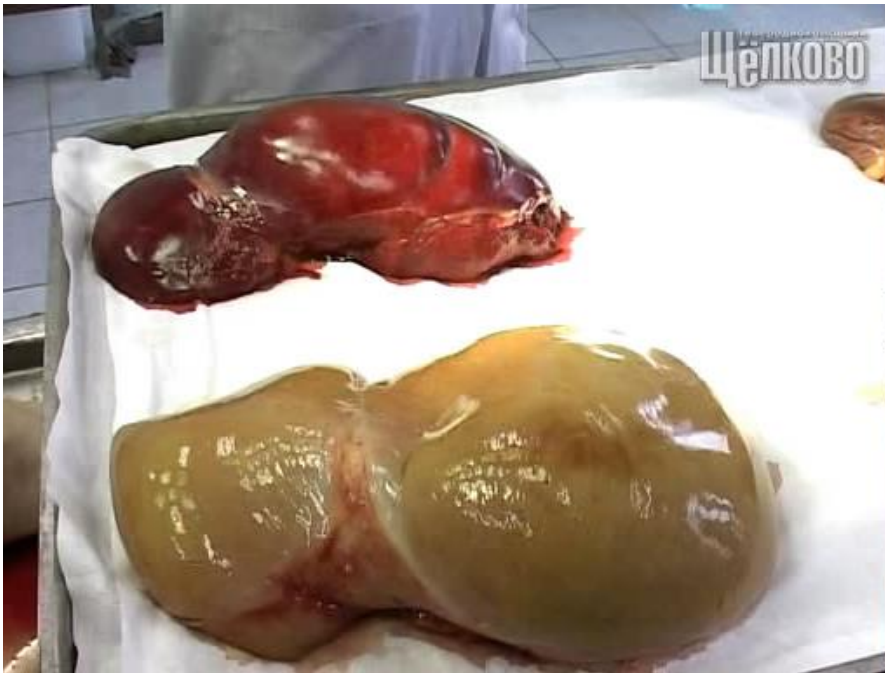
Наибольший вред здоровью ребёнка, в каком бы возрасте он не находился, оказывает **алкоголь**.



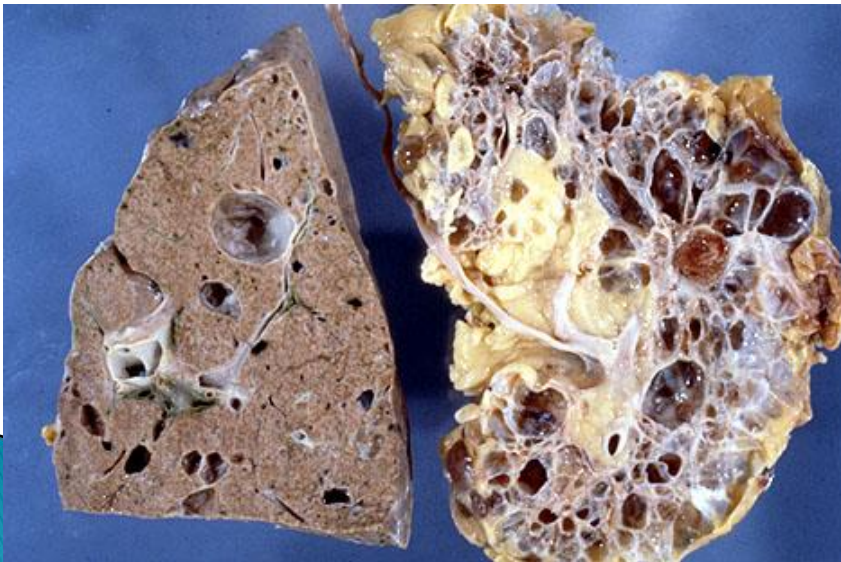
Действие алкоголя на организм

- ▶ Алкоголь действует подобно наркотическим веществам и типичным ядам — вначале возбуждающе, затем парализующее. Раньше всего парализуются высшие центры. При частом употреблении алкогольных напитков сначала наблюдаются нарушения деятельности различных органов, а затем появляются анатомические изменения в них.





- ▶ При приеме алкоголя происходит:
 - нарушение работы тонкого кишечника (неспособность всасывать питательные вещества)
 - разрушение поджелудочной железы (риск возникновения диабета)
 - поражение печени, жировая дистрофия, гепатит, цирроз (приводит к летальному исходу)



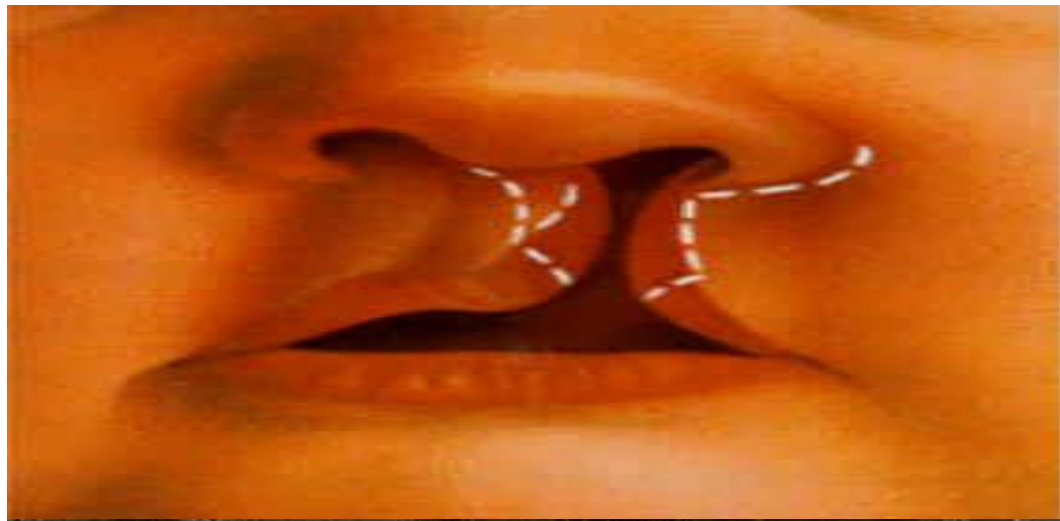
Алкоголь и потомство

- ▶ Главное, на чем хочется заострить ваше внимание, – это так называемые «праздничные дети», «дети карнавала», «дети экстаза» и др. – названия детей, которые были зачаты от отцов или матерей в период опьянения.
- ▶ Алкоголь в первую очередь влияет на половые клетки, которые впоследствии несут патологическую информацию будущему плоду. Половые клетки, несущие поврежденные алкоголем хромосомы, развиваются неправильно, и впоследствии их уже «не выправить» никакими фармакологическими средствами. Это приводит к рождению детей с различными врожденными физическими и психическими отклонениями.

Влияние алкоголя на репродуктивную систему

Приводит к таким последствиям как:

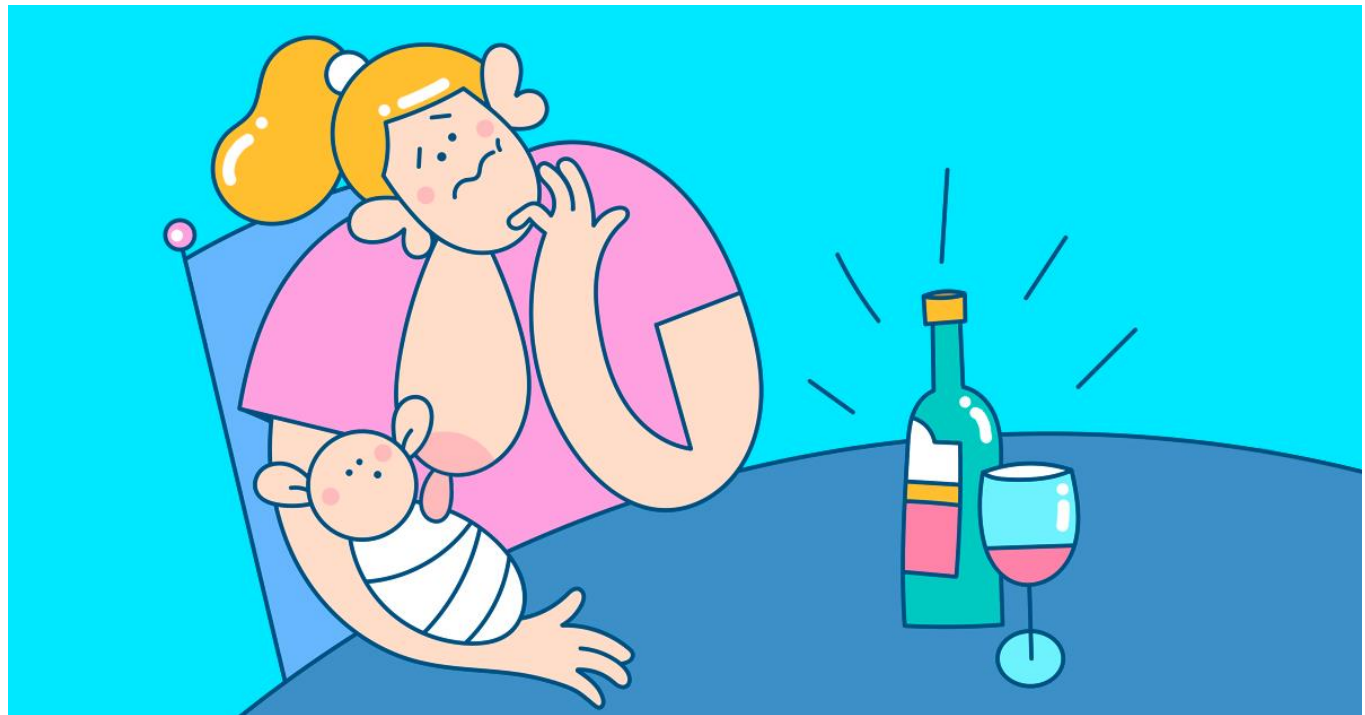
- ▶ нарушение созревания половых клеток(бесплодие)
- ▶ патологии беременности
- ▶ преждевременные роды
- ▶ патологии развития плода



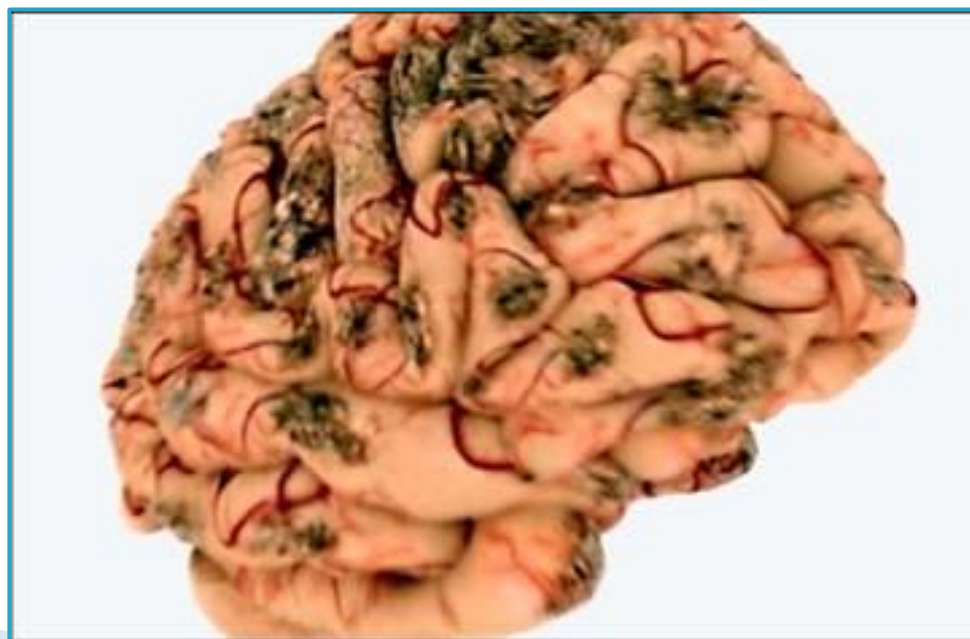
Алкогольный синдром плода



- ▶ **Приём матерью алкогольных напитков в период грудного вскармливания может породить грудной алкоголизм и даже вызвать алкогольное отравление ребенка.**



Когда алкоголь попадает в кровь плода, то в первую очередь пораждают печень, сосудистая система, а также те структуры мозга, которые определяют умственную деятельность.



- ▶ **Специфическое отрицательное влияние на здоровье будущего ребёнка оказывает и отец, пьющий во время беременности жены, подвергая женщину психическим и нередко физическим травмам, вынуждая её испытывать состояние резкого эмоционального напряжения. Под влиянием стрессов ребёнок рождается с симптомами нарушения центральной нервной системы.**



- ▶ **Незрелость и неустойчивость нервных процессов у детей, легкая истощаемость нервной системы под воздействием неблагоприятной домашней обстановки способствуют возникновению у них различных заболеваний нервной системы — неврозов, неврастений, психопатий.**



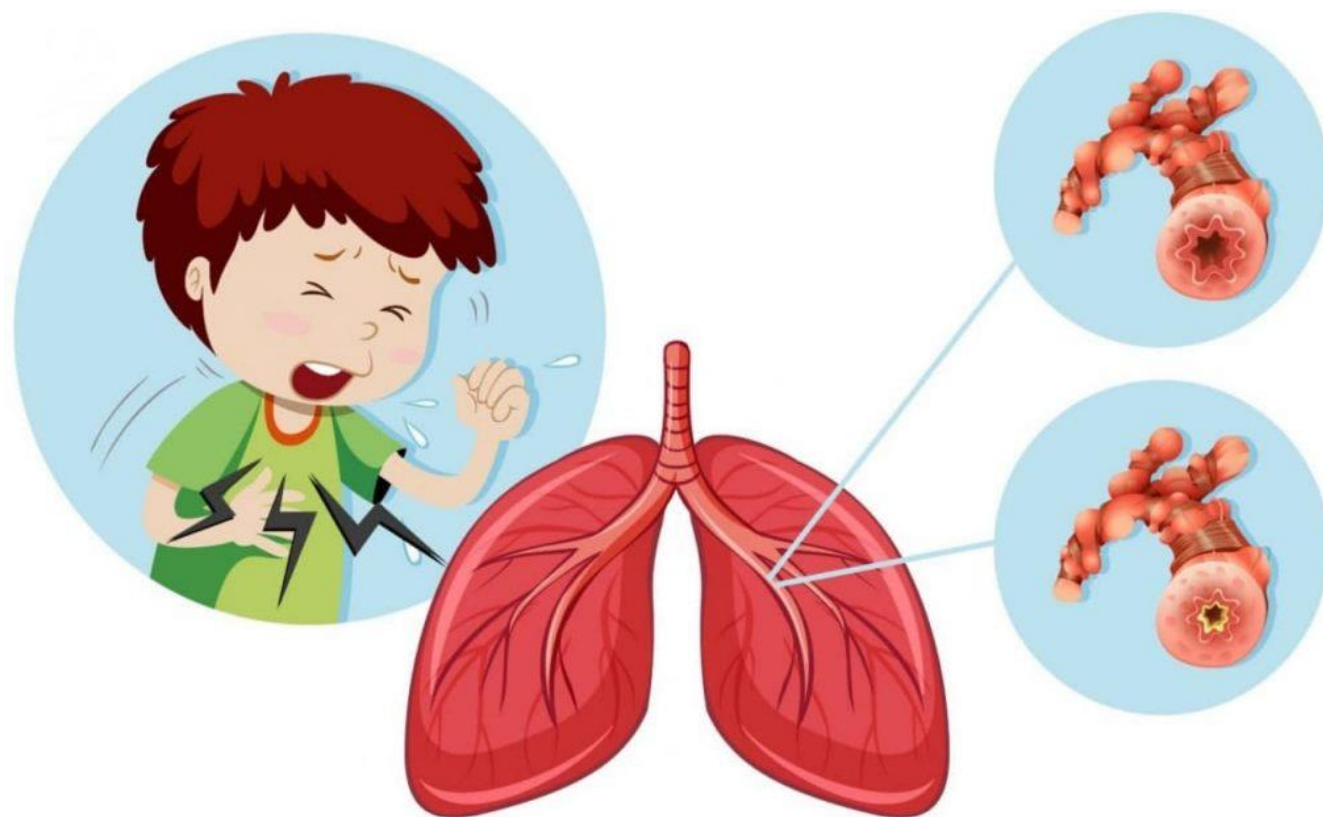
- ▶ **Часто в семьях, где родители злоупотребляют алкоголем, дети получают тяжёлые травмы — переломы, ожоги, сотрясения мозга из-за невнимания родителей, пьянствующих и ссорящихся между собой.**



- ▶ **Курение, как и алкоголь, при употреблении его в любых дозах является универсальным фактором риска, способным вызывать или провоцировать у детей самые разнообразные болезни. Около 40% детей, появившихся на свет от курящих родителей, страдают теми или иными дефектами физического и психического развития, отличаются повышенной предрасположенностью к различным инфекционным и неинфекционным болезням.**



- ▶ **Патологические изменения в некоторых генетических структурах, возникшие у курящих девушек, проявляются впоследствии у детей. У них возрастает риск развития некоторых болезней органов дыхания и печени.**



- ▶ **Многие молодые женщины курят даже во время нахождения в роддоме. Тем самым они отнимают часть здоровья у своего ребёнка, поскольку одновременно с питательными продуктами мать передаёт ребёнку и продукты курения, причём в высоких концентрациях. Чем меньше ребёнок, тем больший вред причиняет его организму табачный дым.**



Пассивное курение и ребенок



Особенно вредно табачный дым действует на здоровье грудных детей.

У них нарушается сон, снижается аппетит, расстраивается деятельность органов пищеварения.



- ▶ **Курение матери в период грудного вскармливания ребёнка наносит двойной вред его здоровью.**



Горящая сигарета

это химическая фабрика, продуцирующая **7000** соединений, в их числе более 40 канцерогенов и 12 коканцерогенов

КАНЦЕРОГЕН - ракообразующий,
КОКАНЦЕРОГЕН – вещество,
усиливающее воздействие



Табачный дым содержит 7000 химических веществ

- ▶ **НИКОТИН**
- ▶ **пиридиновые основания**
- ▶ **аммиак**
- ▶ **мышьяк**
- ▶ **синильная кислота (яд, используемый в газовых камерах)**
- ▶ **угарный газ (ядовитый газ из выхлопных труб)**
- ▶ **сероводород**
- ▶ **толуол (промышленный растворитель)**
- ▶ **масляная кислота**
- ▶ **ацетон (жидкость для снятия лака)**
- ▶ **пиридин**
- ▶ **этилен**
- ▶ **метанол (ракетное топливо)**
- ▶ **кадмий (используется в аккумуляторах авто)**
- ▶ **углекислый газ**
- ▶ **различные смолы**
- ▶ **радиоактивный полоний**

Влияние курения на здоровье



R.Richmond, 1996

- ▶ **Живущие в накуренных помещениях дети чаще и дольше страдают заболеваниями органов дыхания.**
- ▶ **У детей курящих родителей в течение первого года жизни увеличивается частота бронхитов, пневмоний.**

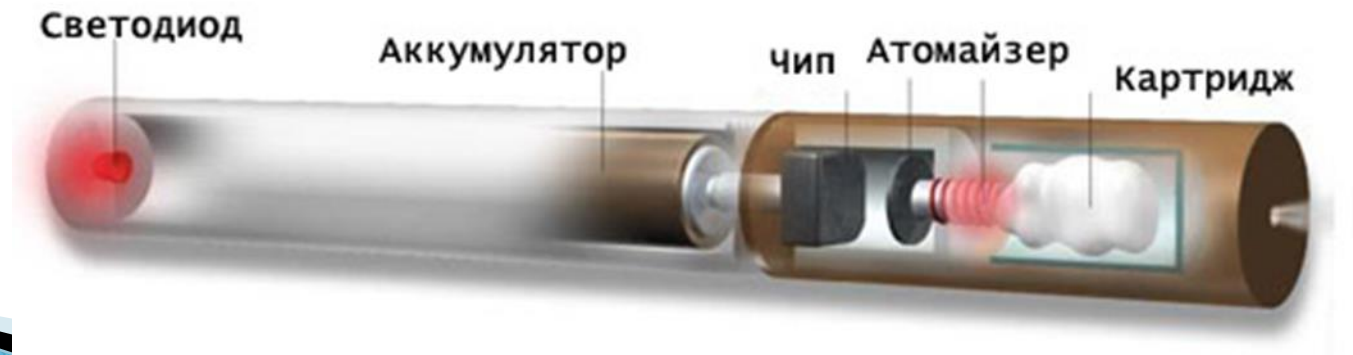




**Вообще курение
может
спровоцировать
развитие около
100
заболеваний**

Электронная сигарета – польза или вред!

- ▶ Бросив курить традиционные сигареты, появляется психологическая привычка к другим, в данном случае электронным сигаретам
- ▶ Подсознательно осознавая якобы "полную безопасность" такого вида курения, возможно, увеличения количества и продолжительность курения электронных сигарет.
- ▶ Отсутствие вредных примесей в жидкостях утверждают только производители, Всемирная Организация Здравоохранения на данный момент не располагает точными исследованиями и не может подтвердить или опровергнуть полную безопасность данного изделия.
- ▶ Электронная сигарета не подлежит обязательной сертификации, а значит, не исключено наличие подделок и низкопробных, возможно, представляющих опасность здоровью устройств.



Уважаемые родители!

- ▶ Почаще подавайте положительный пример...
- ▶ Занимайтесь вместе с детьми спортом...
- ▶ Закаляйтесь...
- ▶ Отдыхайте душой..
- ▶ Думайте...



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !



Государственное казенное учреждение здравоохранения
Новосибирской области «Региональный центр общественного
здоровья и медицинской профилактики»