



**ПОСЛУШНЫЕ ДЕТИ:
МИФ ИЛИ РЕАЛЬНОСТЬ?**
Проект «Молодые родители»

Послушание



Под послушанием часто подразумевают и отсутствие у детей негативных эмоций: “хорошие” мальчики и девочки никогда не злятся, покорно реагируют даже на родительскую агрессию. Их приучают “не беспокоить” родителей и других важных людей, “не создавать проблем”, “не сердить” и пр.

Стили воспитания



Авторитарный стиль воспитания



Для этого стиля характерна строгая дисциплина, в общении родителей с ребенком взрослые непременно позиционируют себя как главные члены семьи, которых возможно только слушаться, уважать и даже бояться.

Такие родители очень много ждут от детей, иногда достаточно рано возлагают на них большую ответственность за дела, которыми их сверстники начнут интересоваться и учиться намного позже (ведение домашнего хозяйства в полном объеме, например).

Взрослые в этом случае считают, что таким образом эффективно готовят ребенка к взрослой жизни.

Стили воспитания

Авторитарный стиль воспитания



Авторитарному стилю воспитания не хватает теплоты, общение происходит лишь в режиме «я говорю – ты делаешь, я приказываю – ты исполняешь». Правила не обсуждаются. Все решения принимают родители, мнение ребенка не считается достойным внимания.

Взрослые часто сами внутренне страдают от того, что вынуждены приводить в исполнение свои суровые решения.

При авторитарном стиле воспитания невозможно сформировать у ребенка адекватный самоконтроль, научить самостоятельно «справляться с жизнью» – нести ответственность за свои поступки, делать самостоятельный выбор, быть эмоционально отзывчивым и разбираться в собственных чувствах, поскольку авторитарные взаимоотношения исключают душевную близость.

Стили воспитания

Попустительский стиль воспитания



Этот стиль еще называют «снисходительным», «гипоопекой».

В отношениях родителей и детей присутствуют принятие, теплота, проявления любви, всепрощение и бесконечное доверие друг другу.

Не хватает только очень важных составляющих: истинной заботы родителей о детях и разумных психологических и поведенческих границ, то есть правил, четко установленных родителями с учетом мнения ребенка для его же безопасности и комфорта.

Стили воспитания

Попустительский стиль воспитания

Воспринимая недостаток руководства со стороны родителей как проявление равнодушия и эмоционального отторжения, дети чувствуют неуверенность.

Для такого "свободного" стиля характерны низкая дисциплина либо ее полное отсутствие, родители не возлагают на своих детей больших ожиданий, и иногда при рассмотрении таких отношений со стороны не понятно – кто из членов семьи является родителем, а кто – ребенком?



Ребенок не получает направления, ограничений, при попытке родителей дать какие-то указания не слушается.

Верный спутник такого семейного воспитания – плохая успеваемость ребенка в школе, так как родителей не интересует и процесс образования ребенка. В семье дети приобретают ложное ощущение контроля над своими родителями, а затем пытаются управлять и окружающими их людьми, что приводит к попыткам манипулирования окружающими.

Стили воспитания

Опекающий стиль воспитания



Другие названия этого стиля «гиперопека», «детоцентрированный стиль».

Родители с первой минуты появления на свет своего малыша стремятся быть не просто рядом с ним, а бдительно следить за каждым его шагом, предупреждать и заранее реализовывать все его потребности (то, чего именно должен хотеть ребенок, тоже определяют взрослые).

Ребенок постоянно ограничивается в свободе, и любые попытки самостоятельного поведения пресекаются разными способами – от прямых и строгих запретов до манипулирования, угроз, запугивания и шантажа. Здесь в ход идет целый спектр негативных установок: «не принадлежи никому кроме меня», «не будь близким», «не достигай успеха», «не расти», «не делай», «не думай».

Стили воспитания

Опекающий стиль воспитания



Родители, внушая ребенку, мысли о собственной несостоятельности, пытаются как-то справиться со своей тревогой гигантского размера, которая проявляется при первых же попытках малыша проявить самостоятельность.

Конечно, такие условия идут далеко не на пользу ребенку. Он мало того, что не сумеет принять даже маленького решения в своей жизни, но и будет абсолютно уверен, что за пределами родительской семьи его ожидает совершенно ужасный и жестокий мир. Такие представления провоцируют развитие тревожности, чувства беспомощности и тормозят формирование социальной и личностной зрелости.

При этом стремление ребенка обойти родительские установки еще и вызывает у него мощное чувство вины.

Стили воспитания

Хаотический стиль воспитания



Еще он называется «непоследовательный» или «противоречивый». Для хаотического стиля характерно отсутствие единого подхода к воспитанию, при этом причудливо переплетаются самые противоречивые требования и принципы. Причины, по которым может сформироваться такой воспитательный стиль - отсутствие у родителей опыта, неуверенность, несогласованность действий взрослых.

Для осуществления последовательной воспитательной тактики в семье необходима выдержка и уверенность, чего недостает родителям, особенно матерям, на которых вся семья не справедливо сваливает ответственность, но при этом не поддерживает, а только критикует и оценивает. Это приводит к неконтролируемым эмоциональным реакциям – ругани, крику, плачу, необоснованным наказаниям, не соответствующим ситуации «сюсюканиям» с ребенком. В результате ребенок становится неуправляемым.

Стили воспитания

Демократический стиль воспитания



Еще его называют «авторитетные родители», «стиль сотрудничества».

Авторитетные родители заботливы и внимательны, последовательны, справедливы, искренне интересуются жизнью и развитием своих детей, много и с удовольствием общаются с ними.

В доме приветствуются проявления любви, поэтому дети, как и другие члены семьи, всегда могут рассчитывать на эмоциональную поддержку. Для этого стиля воспитания характерны теплота, умеренная строгость и четкие правила и требования. Такие родители думают о будущем детей, но не реализуют за их счет свои амбиции. Личная ответственность и самостоятельность поощряется в детях в соответствии с их возрастными возможностями, формируется правильное, ответственное социальное поведение.

Стили воспитания

Демократический стиль воспитания



Авторитетный стиль воспитания предполагает независимость детей и формирует способность при необходимости подчиняться правилам группы. Семейные правила скорее демократические, чем диктаторские.

Родители стремятся к взаимопониманию с детьми, используя разумные доводы в обсуждении, предоставляя ребенку возможность высказаться и быть услышанным, при этом ребенка поощряют и предлагают принимать собственные решения и брать на себя ответственность за них.

В результате такие дети верят в себя и учатся взвешенно и обдуманно решать проблемы, ставить цели и достигать их.

Проблемы воспитания детей дошкольного возраста

Нередко проблемы, связанные с воспитанием детей, возникают при столкновении разных систем воспитания, которых придерживаются мама и папа. Например, отец склонен к диктаторскому виду воспитания, тогда как мама предпочитает гиперопеку. В таком случае ребенку будет очень трудно соответствовать требованиям обоих родителей, а это, в свою очередь, приведет к психологическим трудностям у малыша.

Именно на этапе дошкольного возраста закладывается поведение и полноценное развитие детей. Малыш в свои первые 6-7 лет жизни учится правилам существования в социуме, основным навыкам взрослой жизни, у него происходит формирование характера. Практически все родители сталкиваются в данный период с трудностями воспитания.

Наиболее частые проблемы воспитания детей дошкольного возраста: капризы, непослушание, агрессия, ложь

Капризы



Капризы — это бурные проявления гнева и злости, когда ребенок кричит, плачет, топает ногами, катается по полу, швыряет вещи, пинается, кусается, царапается и даже пытается сделать больно самому себе.

Подобные сцены происходят с разной интенсивностью и продолжительностью.

Чем болезненнее ребенок воспринимает отказ ему в чем-либо, тем более он склонен к капризам. Нередко бывает, что родители твердо противостоят желанию ребенка. Но, если малышу все же удалось добиться своего с помощью каприза, он будет прибегать к этому способу все чаще и чаще, иными словами, неверная реакция родителей на капризы — наиболее частая причина, из-за которой они повторяются.

Как «лечить» капризы

Самые эффективные способы лечения капризов — те, которые «разоружают» ребенка, вынуждают понять, что вы никогда не отнесетесь всерьез к его причудам. Оставайтесь спокойными и равнодушными к его поведению, что бы он ни делал.



Как только ребенок начинает капризничать, постарайтесь отвлечь его от каприза, который так взбудоражил его. Однако, не вознаграждайте малыша ничем.



Когда буря утихнет, поговорите с ребенком ласково. Расскажите ему, как вас огорчило, что он бушевал из-за сущего пустяка. Выразите уверенность, что в дальнейшем он будет вести себя лучше, но сообщите ему также: все дети иногда поступают подобным образом — поскольку каприз может повториться.



Если вам не удалось отвлечь, **оставьте ребенка в покое**, не обращайтесь на него внимания. Дайте ему отвести душу, но не принимайте в этом участия. Его гнев—это в какой-то мере лишь попытка убедить вас и весь мир, что у него «жестокие» родители



Как «лечить» капризы

Не придавайте значения чувству неловкости и растерянности, которое обычно возникает при этом, потому что ваши связи с ребенком гораздо важнее отношений с близкими.



Если ребенок капризничает в многолюдном магазине или в каком-ни-будь другом месте, где вы не хотели бы ударить в грязь лицом, вынесите его оттуда на руках, и пусть он поплачет на воле сколько ему угодно.



Дети не умеют управлять ни своим возмущением, ни чувством вины. Поэтому лучше избегать какого бы то ни было проявления ярко выраженного недовольства и неодобрения после того, как капризное поведение закончится и ребенок успокоится. Вместо того чтобы вымещать на нем свои чувства, угрожать или упрекать, лучше напомните ему, что он уже достаточно наказал самого себя, и покажите, что вы любите его, хотя его поведение и не было похвальным.

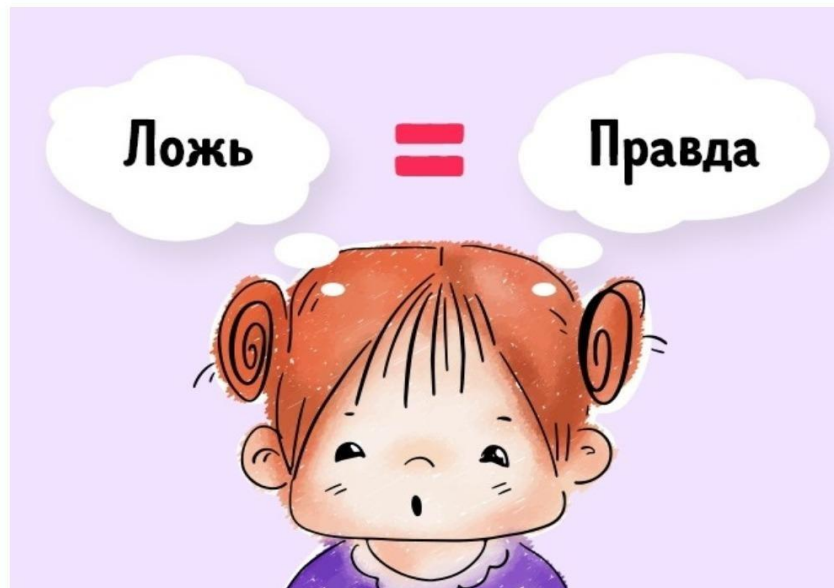


Помните, гораздо легче осилить первый или шестой по счету каприз, нежели сотый или двухсотый.

Действуйте разумно с самого начала, и тогда вам не придется долго страдать.

Ребенок говорит неправду

Самой природой предопределено, что дети рано или поздно начинают лгать, и не нужно считать это каким-то необыкновенным или аномальным явлением. Поэтому из всех способов пресечь подобное явление самый бесполезный и наименее рекомендуемый — пытаться запугать детей. Наконец, у ребенка вполне могли быть свои основания сказать неправду. Надо быть готовыми к тому, что рано или поздно это случится, и следует разобраться, когда и почему ребенок лжет и как правильнее поступать в таких случаях.



Ребенок говорит неправду

Основные причины, почему дети лгут:

- **Чтобы добиться нашей похвалы или проявления любви**



- **Чтобы избежать наказания**



- **Чтобы скрыть свою вину**



- **Чтобы выразить свою враждебность к нам**

Никто не рождается лжецом, как никому на свете не удастся всегда говорить одну только правду. Задача родителей и воспитателей сделать так, чтобы дети были искренни даже в том случае, когда им бывает выгоднее солгать.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !



Государственное казенное учреждение здравоохранения
Новосибирской области «Региональный центр общественного
здоровья и медицинской профилактики»