



ВОПРОСЫ БЕЗОПАСНОСТИ РЕБЕНКА

Проект «Молодые родители»

Главные источники детских травм дома

Источник опасности	Пример	Возможная травма
Электричество, газ, горячее	Кухонная плита, духовка, чайник, кипятилок и горячая пища, обогреватели, розетки	Удар электрическим током, ожоги в результате касания или опрокидывания
Бытовая химия	Средства для мытья посуды, стирки в любом виде, инсектициды	Отравление, из-за проглатывания капсул/таблеток для мытья посуды, употребления ядовитых жидкостей
Домашняя аптечка	Любые лекарства и витамины в форме таблеток, капсул, сиропов	Отравление, передозировка, механическое удушье
Тяжёлые предметы, мебель	Незакреплённые стеллажи, шкафы, комоды, стулья, вазы на столах, цветы на подоконниках, телевизоры и мониторы на тумбах	Ушибы и ссадины из-за ударов об острые углы, защемление пальцев ящиками и дверями, травмы из-за падений предметов на ребёнка



Главные источники детских травм дома

Мелкие предметы	Батарейки, монеты, пуговицы, гайки, детали игрушек, конструктора	Удушье из-за попадания и застревания в дыхательных путях, проблемы с внутренними органами из-за проглатывания
Острые предметы	Иглы, ножи, гвозди, строительные инструменты (отвёртки, свёрла, пилы, лобзики, ножовки)	Порезы, проколы, электротравмы из-за введения в розетки и нарушения целостности проводов
Высота	Окна, подоконники, лестницы, мебель (кровати, диваны, столы, стеллажи)	Падения, ушибы, переломы, сотрясения
Двери	Межкомнатные, входные	Защемление пальцев во время игры или по неосторожности



Правила безопасности детей на кухне

1. Не оставляйте на кухне маленьких детей без присмотра.
2. Ребенок должен находиться на руках взрослого в процессе приготовления и употребления горячей пищи. Детский стульчик располагайте в стороне от перемещения взрослых с горячей пищей в руках.
3. Посуда с горячими продуктами должна располагаться подальше от края стола, в процессе приготовления пищи – оптимально на задних конфорках, ручки емкостей должны быть отвернуты от края плиты.
4. Откажитесь от скатерти, чтобы ребёнок не мог потянуть её на себя и уронить всё стоящее на столе.
5. Чайники, кофеварки, мультиварки и другие устройства на кухне с нагревающимися поверхностями, а также питающие их электрические провода, должны располагаться в недоступных для детей местах.
6. Не подпускайте ребёнка к работающей плите, особенно если на ней готовится еда или кипятится вода.



Правила безопасности детей на кухне

7. Обязательно перемешивайте пищу из микроволновой печи, прежде, чем дать ребенку, так как она разогревается неравномерно.
8. Не допускайте доступа к открытым источникам огня (печи, зажигалки, спички).
9. Установите фиксаторы или защитные колпачки на ручки плиты, либо, если есть техническая возможность - настройте режим защиты от детей. На духовку - поставьте замок, если нет специального замка, подойдет блокиратор для ящиков. Для газовых плит используйте пьезо зажигалки.
10. Установите специальный защитный экран на плиту. Если установить такой экран нет возможности, готовьте исключительно на дальних горелках.
11. Для электророзеток используйте специальные заглушки.
12. Применяемые в быту химические средства (уксусная кислота, едкие приправы, чистящие и стиральные порошки, жидкости для снятия лака и т.п.) должны храниться вне доступа ребенка.



Безопасная мебель



Правила безопасности детей в ванной комнате и в туалете

- * 1. Не оставляйте ребенка до 6 лет в ванной без присмотра взрослых.
- * 2. Не разрешайте малышам играть с водой, открывать краны;
- * 3. Оборудуйте недоступные для ребёнка места хранения опасных предметов: герметичные контейнеры, высокие полки, шкафы, которые закрываются на ключ. Туда необходимо убирать всю бытовую химию, мыло, шампуни, гели для душа, средства для бритья, бритвенные станки и электроприборы.
- * 4. Зеркала, стеллажи и полки в ванной (настенные, напольные) должны быть надежно зафиксированы, чтобы малыш не смог опрокинуть их на себя.
- * 5. В ванной нельзя оставлять любые электрические приборы подключенными к электричеству: фен, электробритва и т.д.
- * 6. Используйте стиральные порошки, а не капсулы, пока ребёнку не исполнится хотя бы 6 лет.
- * 7. С ранних лет приучайте детей садиться в ванну с другой стороны от крана, чтобы случайно не открыть горячую воду и не получить ожог.



Правила безопасности детей в ванной комнате и в туалете

- * 8. Не разрешайте детям брать в ванну телефон или планшет, особенно вместе с зарядным устройством.
- * 9. Если ребёнок уже купается в ванне для взрослых, её дно нужно защитить не скользящим ковриком.
- * 10. Для предотвращения падений на скользком полу – используйте не скользящие коврики на присосках.
- * 11. Приобретите защитный кожух на кран. Мягкая накладка на кран нужна, чтобы ребенок не ударился головой о металл во время купания. Кроме того, кожух не даст малышу поменять температуру и напор воды. Еще ставят смеситель с термостатом: он поддерживает нужную температуру воды, например 38 градусов.
- * 12. Вода для купания ребенка нужной температуры готовится заранее, во время купания никогда не добавляйте горячую воду непосредственно из крана.
- * 13. Приобретите специальные замки блокираторы для крышки унитаза, чтобы ваш ребенок случайно не уронил, к примеру, ваш мобильный телефон в унитаз, или не помыл в нем свои ручки.
- *



Правила безопасности детей в комнате

- * 1. Уберите бьющиеся предметы (цветочные горшки, вазы, статуэтки, фото в рамках и т.п.), а также любые тяжёлые предметы (книги, часы, картины) с доступных ребёнку поверхностей.
- * 2. Наклейте на уголки мебели специальные мягкие силиконовые накладки, которые помогут избежать ушиба или ссадины при ударе.
- * 3. Закрепите стеллажи, шкафы и другую мебель, которая может опрокинуться.
- * 4. Телевизоры и большие мониторы лучше разместить на стене с помощью кронштейна.
- * 5. Закройте розетки и выключатели специальными заглушками и накладками.
- * 6. На дверцы шкафов поместите специальные замки для защиты от детей.
- * 7. Не оставляйте в свободном доступе электроприборы.
- *



Правила безопасности детей в комнате

- * 8. Различные провода нужно сматывать или убрать в кобухи, кабель-каналы, за мебель, плинтусы.
- * 9. Зарядные устройства держите повыше и прячьте, когда не используете.
- * 10. Все пакеты, которые есть в доме, храните в труднодоступных местах, потому что дети могут надеть их на голову себе или другому ребёнку в процессе игры.
- * 11. Шторы, ниспадающие на пол, укоротите или замените — маленький ребёнок может в них запутаться и задохнуться, либо обрушить карниз, получив механическую травму.
- * 12. Стёкла в мебели и зеркала покройте ударопрочной плёнкой.
- * 13. Если в доме живут кошки, дети всё равно доберутся до лотков, поэтому выбирайте безопасные органические наполнители (древесный, кукурузный, бумажный), ими сложнее отравиться и они не забьют унитаз.
- * 14. Собачьи поводки и шлейки держите в недоступных местах.
- * 15. Ограничьте доступ к окнам, установите на них замки и заглушки.



Как обезопасить окна, чтобы ребенок не выпал

Блокиратор

Все плюсы и минусы блокираторов:

Плюсы:

- * - доступная стоимость;
- * - быстрый монтаж;

Минусы:

- * - не совсем удобен в эксплуатации;
- * - по функционалу уступает ручкам с врезными замками.



Как обезопасить окна, чтобы ребенок не выпал

Блок с тросиком

... блок с тросиком может выдержать нагрузку до 500 кг в зависимости от его производителя, поэтому является надёжной защитой как для детей, так и против взлома.

Разорвать его руками невозможно, для этого необходимы специальные инструменты;

-- может устанавливаться на любую конструкцию из дерева, алюминия или пластика;

-- можно ограничить и зафиксировать угол открывания.



Как обезопасить окна, чтобы ребенок не выпал

Ручка – розетка или ручка с замком

К достоинствам съёмных ручек - розеток относят

- надежная защита;
- быстрый монтаж;
- универсальность (подходит практически для всех оконных конструкций);
- наличие заглушки;
- красивый внешний вид.



Защитите своего ребенка, соблюдая следующие правила:

1. Открывая окна, убедитесь, что ребенок под присмотром.
2. Не показывайте ребенку, как открыть окно.
3. Установите фиксаторы (позволяют регулировать открытие окна на определенную ширину), блокираторы окон (накрепко запирают рамы), специальные замки (устанавливаются на рамы и не позволят ребенку открыть окно настежь), съемные ручки (дети вообще не смогут открыть окно).
4. Открывайте только форточки, пластиковые окна - в режиме проветривания.
5. Установите надежные ограждения на окнах и балконах.
6. Не учите ребёнка вставать на стул, чтобы выглянуть в окно.
7. Не разрешайте ребёнку забираться на подоконник во время игр.
8. Поставьте на подоконники цветы или другие предметы, которые помешают ребенку забраться на подоконник.
9. Не разрешайте ребенку выходить на балкон без взрослых.
10. Не учите ребёнка вставать на стул, чтобы выглянуть в окно.
11. Если в вашем доме окна с деревянными рамами, уходя из помещения, где находится ребёнок, закройте окно на верхний и нижний шпингалет и откройте форточку.
12. Не оставляйте ребенка в квартире, где окна полностью открыты, а доступ на подоконники лёгкий.

10 правил для ребёнка, когда остался один дома



10 ПРАВИЛ ДЛЯ РЕБЕНКА, КОГДА ОСТАЛСЯ ОДИН ДОМА.

1. ДЕРЖИ ВСЕ ДВЕРИ И ОКНА ЗАПЕРТЫМИ.
2. НИКОМУ НЕ ОТКРЫВАЙ ДВЕРЬ.
3. УБЕДИСЬ, ЧТО ЗАРЯД ТЕЛЕФОНА ВСЕГДА ОСТАЕТСЯ ВЫШЕ 50%.
4. В ЭКСТРЕННОЙ СИТУАЦИИ ЗВОНИ 112.
5. НЕ ПУБЛИКУЙ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ И НЕ РАССКАЗЫВАЙ НИКОМУ, ЧТО ТЫ ДОМА ОДИН.
6. НЕ ПОЛЬЗУЙСЯ ГАЗОВОЙ ПЛИТОЙ.
7. ТЫ ОБЯЗАТЕЛЬНО ДОЛЖЕН ОТВЕЧАТЬ НА ЗВОНКИ, КОГДА МАМА ИЛИ ПАПА ЗВОНЯТ.
8. НЕ ВЫХОДИ ИГРАТЬ НА УЛИЦУ.
9. НЕ ЗОВИ ГОСТЕЙ.
10. ДЕРЖИ СВЯЗЬ С РОДИТЕЛЯМИ.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !



Государственное казенное учреждение здравоохранения
Новосибирской области «Региональный центр общественного
здоровья и медицинской профилактики»