

5 ПРЕИМУЩЕСТВ РАННЕЙ ДИАГНОСТИКИ БОЛЕЗНИ АЛЬЦГЕЙМЕРА ИЛИ ДЕМЕНЦИИ



Что делать, если вы подозреваете болезнь Альцгеймера или деменцию

Если ваш пожилой взрослый ведет себя странно или проявляет признаки когнитивных нарушений, например проблемы с памятью или рассудительностью, вы можете задаться вопросом, не страдает ли он болезнью Альцгеймера или деменцией

Это пугающая мысль, но важно встретить эти страхи лицом к лицу и дать им **пройти тщательное обследование и поставить правильный диагноз.**

Если симптомы, похожие на слабоумие, оказались вызваны излечимым заболеванием, пожилые люди могут получить надлежащее лечение и быстрее вернуться к своей жизни.

Если их симптомы вызваны болезнью Альцгеймера или деменцией, получение конкретного диагноза как можно раньше дает каждому время, чтобы оценить варианты лечения, спланировать будущее и найти ресурсы.

Составили 5 важных причин, по которым полное медицинское обследование и правильная диагностика их симптомов улучшат качество жизни вашего пожилого человека и ваше.

5 преимуществ ранней диагностики болезни Альцгеймера или деменции

1. Это может быть вовсе не болезнь Альцгеймера или деменция.

Признаки нарушения памяти или когнитивных функций не всегда означают, что у кого-то есть болезнь Альцгеймера или деменция.

Существуют излечимые состояния, которые вызывают симптомы, похожие на слабоумие, такие как инфекция мочевыводящих путей (ИМП), гидроцефалия нормального давления, побочные эффекты лекарств и другие.

Если ваш пожилой человек самостоятельно или под вашим контролем не обратится к врачу для полного медицинского осмотра, он не узнает, что вызывает его симптомы и не получит необходимой помощи.

2. Вы выигрываете время у болезни

Ранняя диагностика болезни Альцгеймера или выявление деменции означает, что лечение можно и нужно начинать немедленно.

Лекарства и изменение образа жизни часто более эффективны, именно, **на ранних стадиях и могут уменьшить, свести к минимуму или отсрочить появление более серьезных симптомов.**

Тем самым, начав, лечение как можно раньше, мы **сохраняем привычное качество жизни близкого с деменцией как можно дольше** (помнит магазин у дом и номера телефона, узнает близких и меньше страдает галлюцинациями) и **продляем его самостоятельность** (сам ухаживает за собой и своим жильем, знает как включить телевизор и ответить на телефон, может самостоятельно выйти из дома и вернуться).



Есть и преимущество для ухаживающих - Как вы знаете, деменция ведет к полной утрате всех навыков и скорость развития болезни у всех индивидуальна и зависит от множества факторов. Чем раньше будет диагностирован диагноз у вашего близкого и назначена медикаментозная и немедикаментозная терапия, тем **позже вы приступите к полному уходу за больным и содержанием его обеспечения.**

Да, болезнь не обратима. И может показаться, что смысла в лечении нет. Но поверьте, ранее диагностирование и своевременное назначение лечение облегчит вам процедуры ухода на несколько лет.

3. Имеете возможность спланировать будущее

Постановка точного диагноза дает вашему пожилому человеку возможность контролировать свое будущее как можно дольше самостоятельно.

Несмотря на то, что у них все еще есть когнитивная функция, они могут принимать ключевые решения о своем будущем уходе и финансах, например, выбирать кого-то для доверенности и подписывать важные юридические документы.

Они также смогут поделиться своими пожеланиями в конце жизни. Таким образом, вам и остальным членам семьи не придется гадать, беспокоиться или спорить о том, чего, по вашему мнению, они захотят, когда придет время.

Гораздо сложнее заниматься финансовыми и юридическими вопросами при потере их дееспособности. Чем раньше, вы позаботитесь о финансах, опекунстве, условиях содержания близкого и др., тем **проще и легче вам будет организовать быт больного при средней и тяжелой степени развития болезни.**

4. Время закончить начатое и осуществить желаемое

При раннем диагнозе болезни Альцгеймера или других видах деменции у пожилых людей все еще будет время поработать над своим «списком желаний», **помогайте им воплощать их мечты, пока они еще могут.** Положительные эмоции создают новые нейронные связи, так позитивные события влияют на нашу жизнь. Посетить концерт, столицу или море, навестить родных в другом городе или стране, вспомнить молодость и пройтись на лыжах — много больших и маленьких радостей, которые обрадуют их настоящее и сделают быт краше, а их счастливее, даже если завтра они об этом не вспомнят.

5. Получите поддержку и ресурсы.

Установив конкретный диагноз, вы сможете **найти информацию, необходимую для понимания** повседневных проблем и управления ими. Вы сможете узнать как развивается болезнь и уже будете готовы к прогрессированию болезни, знать что ожидать дальше.

Вы сможете найти полезную информацию об общении с человеком с синдромом деменции, обустройстве его дома и способах проявления его болезни. Владение информацией, поможет вам реагировать на происходящее с более холодной головой, что сэкономит вашу энергию и минимизирует стресс. **Ваше ухаживание будет более осознанным и здоровым для вас.**



Мы должны признать необходимость ранней диагностики. Очень важно действовать своевременно , чтобы помочь не только человеку с деменцией продлить качество своей жизни, но и также важно, помочь себе.

Следите за новыми статьями на нашем канале
На Яндекс.Дзен
<https://zen.yandex.ru/id/5f7c4bb14b25ed2e5ac00b82>
Вконтакте:
<https://vk.com/prodementia>