

# Деменция, симптомы: Пожилой собирается домой



**«Собирание домой», довольно, частый случай при синдроме деменции. Скорее всего, каждый человек, который ухаживал за близким с деменцией слышал такую просьбу.**

При этом человек с синдромом деменции может хотеть домой, находясь в любом месте, в том числе и в своём доме.

«Домом» бабушки и дедушки часто называют место, где они выросли и провели детство. Они хотят вернуться в эту атмосферу, вернуться к родителями, ощутить безопасность и комфорт. Деменция искажает восприятие времени и места. По мере отмирания клеток мозга, стираются из памяти последние события, действия и впечатления, но остаются воспоминания детства, юности и молодости. Воспоминания детства сохраняются максимально долго, на сколько это возможно.

Живя в своей реальности воспоминаний детства, они не узнают нынешнюю обстановку. В их памяти, их дом выглядит иначе. Так, они не узнают окружающее их пространство, чувствуют стресс, нужду ощущения безопасности, и они начинают собираться домой. Они хотят в знакомую обстановку родительского дома, скучают по давно умершим родителям и друзьям, с которыми было тепло общаться.

## **Почему может возникнуть «сбирание домой» у человека с деменцией:**

- ему скучно, он очень много времени проводит без дела
- он не узнаёт своих собеседников и окружение
- ему страшно
- он плохо воспринимает перемены: не может привыкнуть к новому месту жительства, после переезда или проведённого лета на даче

Разубедить человека перестать собираться домой невозможно, как и доказывать ему, что «ты уже дома», «это и есть твой дом», «тебе некуда идти», «ты здесь всю жизнь живешь». Это ещё больше нагоняет на них расстройство, страх и стресс, побуждает к панике и агрессии. Не тратьте свои нервы и не пытайтесь победить аргументами.

- Более лояльный выход из этой ситуации - согласиться и переключить внимание больного. Выразить своё согласие, сказав, что понимаете его настроение и чувства и постараться поменять тему или переключить внимание на какой-то предмет. Можно сменить комнату, чтобы переключить зрительное восприятие. Возможно, причина тревоги больного, именно, в этой комнате.

Наша бабушка часто под вечер начинала собираться домой, складывать вещи из шкафа. Мы говорили ей - что, если она не торопится и ей у нас нравится, просили погостить ещё один денёк, а домой поехать завтра, ведь на улице холодно/ такой ветер/ дождь/ штормовое предупреждение/

уже скоро стемнеет. Она оценивала по-своему ситуацию за окном и соглашалась. Далее обычно приглашали её на кухню пить молоко со «свежайшими» пряниками, чтобы сменить комнату и переключить внимание. Знаем, что бабушка любила пряники, иногда использовали эти «якоря», чтобы переключить внимание.

**Главное - спокойным и добрым тоном, показать, что вы не препятствуете их желаниям, что вы в этой же реальности и они могут вам доверять.**

Может быть, с первого раза не получится у вас переключить внимание. Это целое искусство для ухаживающих, которое постигается методом проб и ошибок. Запаситесь терпением, отмечайте какие методы работают, и попробуйте воспринимать болезнь близкого, как болезнь (ключевое слово) у близкого.

Следите за новыми статьями на нашем канале

На Яндекс.Дзен

<https://zen.yandex.ru/id/5f7c4bb14b25ed2e5ac00b82>

Вконтакте:

<https://vk.com/prodementia>