

КАК ДИАГНОСТИРУЕТСЯ ДЕМЕНЦИЯ?



Многие семьи задаются вопросом: «Как диагностируется деменция?»

Если вы обеспокоены тем, что у вашего пожилого человека может быть болезнь Альцгеймера или другой тип деменции, важно знать, как поставить точный диагноз. Это очень важно, поскольку симптомы, подобные деменции, могут быть вызваны другими обратимыми состояниями здоровья. Для правильного лечения необходим точный диагноз.

Знание того, что должен оценить врач, поможет вам защитить вашего пожилого человека в случае, если врач поспешит поставить диагноз, не проведя полного обследования и изучив анализы. Поставить диагноз деменции в России могут **неврологи, психиатры и гериатры**.

Лабораторное обследование

Обследование начинается с изучения анамнеза и истории пациента, а также обязательной лабораторно-инструментальной диагностики:

- Общий анализ мочи и крови
- Биохимический анализ крови для уточнения ее показателей (содержание глюкозы, креатинина, калия, общего билирубина и т.д.);
- Магнитно-резонансная и компьютерная томография мозга (МРТ и КТ)
- Гормоны щитовидной железы
- Уровень витаминов В12 и фолиевой кислоты
- Тщательный неврологический осмотр
- Электрокардиограмма и УЗИ сердца

Нейропсихологическое исследование

Врачи обычно проводят обследование еще по 5 областям, чтобы выяснить, есть ли у человека деменция. Врачу необходимо проверить каждую область и задокументировать результаты обнаружения.

1. Затруднения с психическими функциями.

Обычно это оценивается с помощью комбинации **КОГНИТИВНЫХ ТЕСТОВ** на приеме у врача и выяснения реальных проблем путем разговора с пациентом и близкими ему людьми.

2. Снижение прежнего уровня способностей.

Врачу может быть труднее определить это, поэтому ему необходимо поговорить с людьми-



ми, которые хорошо знают пациента, чтобы понять его предыдущие способности по сравнению с тем, что они могут сделать сегодня.

Например, если бывший бухгалтер больше не может заниматься элементарной математикой, это снижение его прежних способностей.

3. Нарушение функций повседневной жизни.

Врачам также может быть сложно оценить это самостоятельно.

Врач должен расспросить близких к пациенту людей о том, какую помощь он получает в повседневной жизни и какие проблемы заметили члены семьи.

4. Проверка обратимых причин когнитивных нарушений.

Врач должен исключить тот факт, что определенные состояния могут вызывать временные симптомы, подобные деменции, но **не являются деменцией**.

Например, делирий (психическое расстройство, сопровождающееся нарушением сознания, галлюцинациями, эмоциональными расстройствами) напоминает болезнь Альцгеймера или деменцию, но может быть вызван другой болезнью, инфекцией или госпитализацией и может длиться от нескольких недель до месяцев.

Другие болезни, которые мешают мыслительным процессам, включают побочные эффекты лекарств, проблемы с щитовидной железой, дефицит В12, последствия инсульта, злоупотребление психоактивными веществами и другие излечимые состояния здоровья.

5. Другие психические расстройства

Депрессия также является распространенной проблемой психического здоровья пожилых людей и иногда ее можно спутать с симптомами деменции. Паранойя или бред могут быть связаны с такими психическими расстройствами, как шизофрения.

Иногда у пожилого может наблюдаться одновременно депрессия и слабоумие. Врач должен учитывать историю психического здоровья человека перед постановкой диагноза деменции.

Деменция на начальной и средней стадии не может быть диагностирована за одно посещение

Для того чтобы поставить правильный диагноз деменции, нужно собрать и изучить большое количество информации и лабораторных исследований.

Поэтому не стоит доверять, если врач поставил точный диагноз за одно посещение врача. Обязательно обратитесь за вторым и третьим мнением к врачу, который может провести более тщательную оценку и более глубокое тестирование.

Да, есть вероятность, что симптомы пожилых людей могут означать, что у них деменция. Но что, если симптомы, подобные деменции, вызваны другими обратимыми заболеваниями?

Точный диагноз имеет важное значение для правильного лечения. Чем раньше будет поставлен точный диагноз и подобрано лечение, тем дольше ваш близкий сможет прожить более качественную и самостоятельную жизнь, тем позднее он начнёт нуждаться в вашем постоянном уходе.

Следите за новыми статьями на нашем канале

На Яндекс.Дзен

<https://zen.yandex.ru/id/5f7c4bb14b25ed2e5ac00b82>

Вконтакте:

<https://vk.com/prodementia>