



Болезнь Альцгеймера — это болезнь, а не нормальная часть старения.

Болезнь Альцгеймера является наиболее распространенной формой деменции, поражающей примерно 1 из 8 человек старше 65 лет. Она вызывает 60–80% всех случаев деменции.

ПроДеменция рассказывает, что такое болезнь Альцгеймера, общие симптомы, причины и варианты лечения.

Что такое болезнь Альцгеймера?

Болезнь Альцгеймера — прогрессирующее заболевание головного мозга, это означает, что оно ухудшается со временем. Болезнь разрушает память и мыслительные способности, а на более поздних стадиях и физические функции.

На ранних стадиях потеря памяти и другие симптомы выражены слабо. На поздних стадиях болезни Альцгеймера люди больше не могут общаться или реагировать на окружающую среду.

Люди с болезнью Альцгеймера испытывают физические симптомы, а также когнитивные, потому что **нейроны в мозге перестают функционировать, теряют связи с другими нейронами и умирают**. Эти нейроны необходимы для отправки сообщений между различными частями мозга и от мозга к частям тела.

Повреждение обычно начинается в той части мозга, которая отвечает за формирование воспоминаний. По мере того, как погибает больше нейронов, поражается больше частей мозга.

На последней стадии болезни Альцгеймера повреждения распространяются по всему мозгу, а сам мозг значительно уменьшается.

Симптомы болезни Альцгеймера

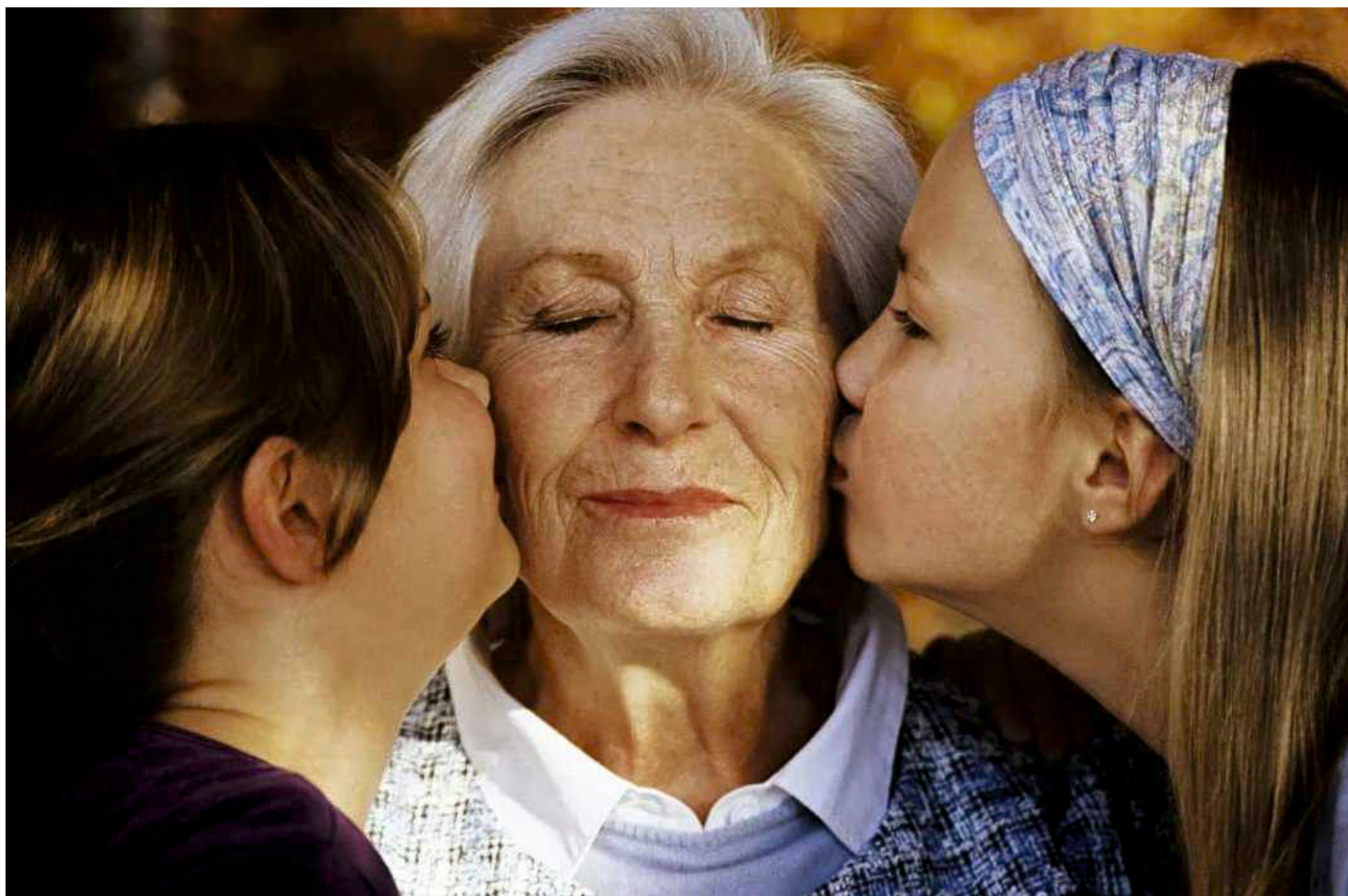
Наиболее частым ранним симптомом болезни Альцгеймера являются трудности с запоминанием вновь полученной информации. Также отмечается проблема с поиском правильных слов, проблемы со зрением или ориентацией в пространстве, а также нарушение рассуждений или суждений.

Одна из самых больших проблем с людьми **на ранних стадиях болезни Альцгеймера заключается в том, что они могут не осознавать, что у них есть серьезная проблема.**

Другие общие симптомы:

- Трудно справиться с повседневными задачами
- Проблемы с фокусировкой
- Чувство растерянности или разочарования, особенно ночью
- Перепады настроения – вспышки гнева, тревоги и депрессии
- Чувство дезориентации
- Физические проблемы, такие как странная походка или плохая координация

Болезнь Альцгеймера распространяется через мозг и человеку со временем потребуется более высо-



кий уровень ухода, поскольку симптомы усиливаются.

К более продвинутым симптомам относятся:

- Изменения настроения и поведения
- Более серьезная потеря памяти и изменения поведения
- Дезориентация и нарастающая путаница в отношении событий, времени и места
- Паранойя и подозрительность по отношению к семье, друзьям и профессиональным работникам
- Проблемы с одеванием, купанием и использованием туалета
- Трудности с речью, глотанием и ходьбой
- Неспособность узнать или назвать членов семьи или близких им людей

Разница между болезнью Альцгеймера и деменцией

Деменция возникает, когда мозг повреждается в результате инсульта, множественных ТИА (транзиторных ишемических атак или мини-инсультов), травм или заболеваний, таких как болезнь Альцгеймера.

Деменция — это общий термин для совокупности симптомов. **Болезнь Альцгеймера** — это разновидность деменции.

Есть также 8 других типов деменции, о которых вы, возможно, не знаете.

Причины болезни Альцгеймера

Ученые до сих пор не понимают, что вызывает болезнь Альцгеймера у большинства людей. Болезнь Альцгеймера с ранним началом часто вызывается генетическими мутациями.

Болезнь Альцгеймера с поздним началом, по-видимому, вызвана изменениями в мозге, которые развиваются десятилетиями. Причины, вероятно, включают генетические факторы, факторы окружающей среды и образ жизни.

До сих пор неизвестно, почему болезнь в первую очередь поражает пожилых людей.

Возможно есть взаимосвязь между снижением когнитивных функций и такими состояниями здоровья, как болезни сердца, инсульт, высокое кровяное давление, диабет и ожирение.

Также, вполне возможно, что снижение риска этих состояний может также снизить риск болезни Альцгеймера.

Врачи рекомендуют вести здоровый образ жизни, чтобы снизить риск ухудшения когнитивных функций и болезни Альцгеймера. Это включает в себя здоровое питание, регулярные физические упражнения, поддержание социальных связей и сохранение умственной активности.

Лечение болезни Альцгеймера и продолжительность жизни

В настоящее время нет лекарства от болезни Альцгеймера. Но одобренные препараты, которые могут улучшить качество жизни как человека с болезнью Альцгеймера, так и его семьи.

Эти препараты могут помочь отсрочить, уменьшить или стабилизировать симптомы болезни Альцгеймера, такие как потеря памяти и спутанность сознания. Они также могут помочь контролировать

некоторые поведенческие симптомы, но не вылечивают деменцию. На данный момент лекарства для лечения болезни Альцгеймера не существует.

Ожидаемая продолжительность жизни

Болезнь Альцгеймера обычно протекает в три стадии.

Ранняя стадия с минимальными симптомами, средняя стадия нарастающих когнитивных нарушений и последняя стадия, когда человеку требуется помощь во всех сферах жизнедеятельности, и он может быть не в состоянии общаться или взаимодействовать с миром.

Люди с болезнью Альцгеймера живут в среднем 8 лет после того, как симптомы становятся заметными. Но выживаемость может варьироваться от 4 до 20 лет, в зависимости от возраста и других состояний здоровья.

Берегите себя! Заботьтесь о своём здоровье!

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАШ КАНАЛ

На Яндекс.Дзен

<https://zen.yandex.ru/id/5f7c4bb14b25ed2e5ac00b82>

Вконтакте:

<https://vk.com/prodementia>