

# **Пропаганда здорового образа жизни в период летней оздоровительной кампании**

**Полянская Ирина Александровна – к.м.н.,  
врач ГКУЗ НСО «Региональный центр общественного здоровья и  
медицинской профилактики»**

# Результаты обследования посетителей Центров здоровья для детей (2021-2022 гг)

Среди посетителей центров здоровья для детей:  
здоровые составили: 2021 год - **41,4%**, 2022 год - **40,8%**  
с функциональными отклонениями и факторами риска: 2021 год – **58,6%**; 2022 год - **59,2 %**



# Динамика распространенности факторов риска среди подростков НСО (2020-2022) по данным социологических исследований



## Проблемы

- ▶ Нарушение питания – мало овощей и фруктов, много сахара, фастфудов, энергетических напитков
- ▶ Вредные привычки: курение, особенно вейпов, употребление алкоголя, в том числе пива
- ▶ Частое использование гаджетов способствует нарушению зрения, осанки, развитию психологических проблем
- ▶ Травматизм



# Информационно-мотивационные методы в пропаганде здорового образа жизни





Информационный портал  
«О здоровье»  
[www.rcmp-nso.ru](http://www.rcmp-nso.ru)



Блоги «Будь здоров в Новосибирске!» в социальных сетях:





# ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПОРТАЛ О ЗДОРОВЬЕ

Найдите время для здоровья – это единственная сокровище жизни! Пол Брэгг



[Главная](#)

[О нас](#)

[Профилактика](#)

[Контакты](#)

## НОВОСТИ



**Лучшие практики укрепления здоровья на рабочих местах**  
(в честь Всемирного дня охраны труда 28 апреля).

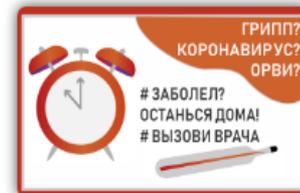
  


**Корпоративные программы укрепления здоровья на рабочем месте.**

В 2023 году этот день будет посвящен теме безопасной и здоровой рабочей среде, как основополагающим принципам и правам в сфере труда.



**День здоровья**  
«Заботимся о здоровье вместе» для жителей Баганского района.



15.04.2023 года для жителей Кировского района города



# ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПОРТАЛ О ЗДОРОВЬЕ

Найдите время для здоровья – это единственное сокровище жизни! Пол Брегг



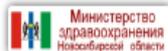
Главная О нас Профилактика Контакты



Главная | Профилактика | Информационные материалы для населения | Школы здоровья |

## Школы здоровья

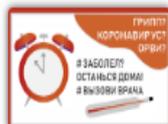
- Школа Основы грудного вскармливания
- Школа Основы рационального питания
- Школа Профилактика сахарного диабета
- Школа Профилактика бронхиальной астмы
- Школа Память и возраст
- Школа Профилактика артериальной гипертонии
- Школа Движение – путь к здоровью
- Школа Все о вакцинопрофилактике
- Школа Профилактика заболеваний печени
- Школа Жизнь с хронической сердечной недостаточностью
- Школа Для желающих бросить курить
- Школа Нарушение жирового обмена
- Школа Первая помощь
- Школа Формирование стрессоустойчивости
- Школа Профилактика гриппа и ОРВИ
- Школа Лето красное – лето безопасное
- Школа Здоровый ребенок
- Школа Профилактика вредных привычек у детей и подростков
- Школа Профилактика онкологических заболеваний
- Школа Активное долголетие
- Школа Репродуктивное здоровье
- Школа Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний. Советы эксперта
- Школа Целиакия
- Школа Ответственное отношение к здоровью
- Школа Безопасность детей и подростков
- Школа Профилактика заболеваний полости рта



Найти



Тематические недели профилактики



уверен! Будь здоров!» проводит  
ждан для проведения контроля  
метров артериального давления.

ичек.  
ки повторяющееся много число  
дственного блага, окружающих

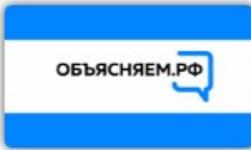
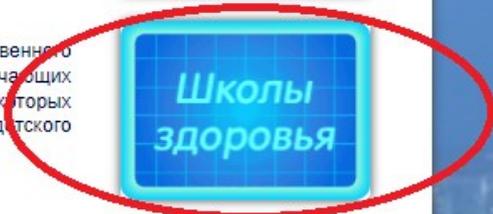
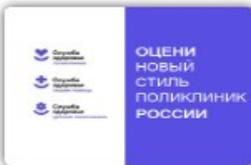
арты сели учителя.  
нального центра общественно  
тики проведён цикл обучающих  
первой помощи, в которых  
рудника Сибирского кадетского

ого дня борьбы с туберкулезом.

та для общественности.

ам нет!» для учащихся города

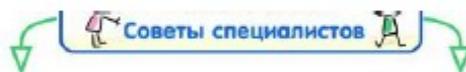
Здоровья



# КАБИНЕТ здорового ребенка



## Для родителей, педагогов, подростков и детей создан электронный ресурс «Кабинет здорового ребенка».



Советы специалистов

**Правила рационального питания**

**О рисках развития хронических  
неинфекционных заболеваний**

**Неотложная помощь  
Безопасное поведение**

**Пятёрка по зрению**

**Советы  
психолога**

**Нормативная база**

**Меры социальной поддержки  
семьям с детьми**

**Он-лайн центр информаци-  
онной поддержки родителей**

**СОВЕТ ОТЦОВ  
Новосибирской области**

**Школа здоровья «Основы  
грудного вскармливания»**

**ГАУЗ НСО  
МОЛОЧНАЯ КУХНЯ**

**Здоровые зубки**

**Особенности  
детского возраста**

**Профилактика  
инфекционных заболеваний**

**Профилактика вредных привычек**

**Физическая активность  
Профилактика заболеваний  
опорно-двигательного аппарата**

**Есть вопрос – ответим**

**В помощь маме и папе**

**Журнал  
«Мы – молодые родители»**

**ЖУРНАЛ  
ШКОЛА  
СОВРЕМЕННЫХ  
РОДИТЕЛЕЙ**

**Проект Фонда поддержки  
детей, находящихся в трудной  
жизненной ситуации**

**Социальный коворкинг  
«МАМА РАБОТАЕТ»**

**Всероссийская социальная программа  
«Пuls жизни. Дети»**

**Дети тоже болеют диабетом**

### КАБИНЕТ здорового ребенка

Воспитание личности.  
Профессиональное образование.  
Информационные технологии.

#### Статьи



**Опаски в школе**  
Привнесение опасных предметов – грозит жестокими мерами наказания. Почему это явление становится все чаще?



**Профилактика нарушений зрения у детей**  
Опаски – это привычки, которые формируются с детства. Как избежать проблем со зрением?



**Опаски в семье**  
Почему дети так часто попадают в беду? Как избежать опасных ситуаций?



**Работа родителей**  
Как быть родителям? Какие задачи стоят перед ними? Как правильно воспитать ребенка?



Опаски в школе



Профилактика нарушений зрения у детей



Опаски в семье



Работа родителей



Проект 'Вместе'



Развитие физической активности



Министерство  
здравоохранения  
Новосибирской области

ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ  
ГКУЗ НСО «РЦОЗ и МП»  
на rcmp.mznso.ru

Тематические  
недели  
профилактики



Видеоролики для  
медицинских организаций

ВНИМАНИЕ! Коронавирус

Вопросы рационального питания

Физическая активность

Диспансеризация

Профилактика ВИЧ и СПИДа

Профилактика Гриппа и ОРВИ

Профилактика заболеваний у детей

Информационные  
материалы  
для скачивания



# ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПОРТАЛ О ЗДОРОВЬЕ

Найдите время для здоровья – это единственное сокровище жизни! Пол Брэгг



Главная

О нас

**Профилактика**

Контакты

## НОВОСТИ

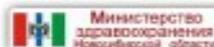


...и, прежде всего, о пользе свежего воздуха, движения и общения детей со сверстниками. Казалось бы, прогулка – сплошное удовольствие!

**Методические материалы для специалистов**

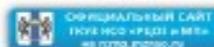
Страница главного специалиста по профилактике

Информационные материалы для населения



Министерство здравоохранения Новосибирской области

Найти



Официальный сайт после НСО и РДЗ и МЗ на территории Новосибирской области



# ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПОРТАЛ О ЗДОРОВЬЕ

Найдите время для здоровья – это единственное сокровище жизни! Пол Брэгг



Главная

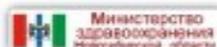
О нас

**Профилактика**

Контакты

Методические материалы для специалистов

Главная / Профилактика / Методические материалы для специалистов



Министерство здравоохранения Новосибирской области

Найти



Официальный сайт после НСО и РДЗ и МЗ на территории Новосибирской области



## ВНИМАНИЕ!

Данные материалы предназначены только для медицинских работников

### Методические рекомендации

Профилактика

Диспансеризация и профилактический мед. осмотр

**Медицинское обеспечение детей в период летней оздоровительной кампании**

Печатные издания для специалистов

Календарь мероприятий

В помощь специалисту

ФЕДЕРАЛЬНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ БИБЛИОТЕКА

Государственная публичная научно-техническая библиотека СО РАН

Реабилитация после COVID