

Информационные ресурсы при проведении мероприятий в период летней оздоровительной кампании в рамках «Года семьи»

**Полянская Ирина Александровна – к.м.н.,
врач ГКУЗ НСО «Региональный центр общественного здоровья и
медицинской профилактики»**

2024 ГОД СЕМЬИ



К внутрисемейным факторам риска принято относить, в первую очередь, **семейный уклад**

- ▶ приверженность соблюдению режима дня (труда и отдыха),
- ▶ активному образу жизни,
- ▶ рациональным основам пищевого поведения,
- ▶ отсутствие вредных привычек,
- ▶ окружающий здоровый психосоциальный климат, который формирует устойчивость к психоэмоциональным потрясениям и раздражителям.

Ребёнок, воспитываемый в «условиях психологического и соматического здоровья», имеет большой потенциал («базовый уровень здоровья») устойчивости к внешним агрессивным факторам, таким, как неблагоприятные условия внешней среды, «школьные факторы риска», высокий инфекционный фон и т.д.







Информационный портал
«О здоровье»
www.rcmp-nso.ru



Блоги «Будь здоров в Новосибирске!» в социальных сетях:





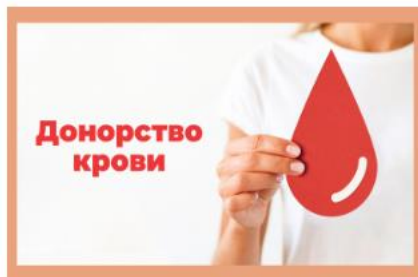
[Главная](#)

[О нас](#)

[Профилактика](#)

[ЦНИИОИЗ](#)

[Контакты](#)

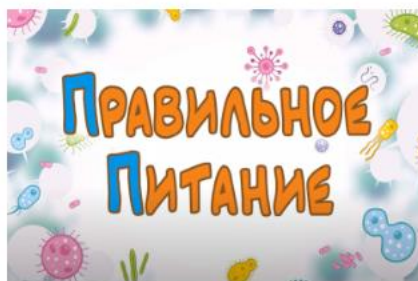


Донорство крови

Донорство крови — это добровольная сдача крови и ее компонентов для медицинских целей. Само слово происходит от латинского «donare» – дарить.



Найти



8-14 апреля 2024 г - Неделя подсчета калорий!

Забота о собственном здоровье с детского возраста — важная часть здоровья всей нации. Следование простым правилам укрепления здоровья окажет реальный эффект на физическое состояние человека уже в более зрелом возрасте.

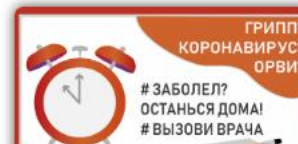


Сибиряки поддержали Всероссийскую акцию 10000 шагов к жизни, которая состоялась 7 апреля 2024 года под девизом «Здоровье для всех» в парке культуры и отдыха «Березовая роща» города Новосибирска и была приурочена к Всемирному дню здоровья.



Акция «Будь здоров!» ко всемирному дню здоровья

С 1 по 7 апреля 2024 года Министерством здравоохранения Российской Федерации объявлена Неделя продвижения здорового образа жизни (ЗОЖ), приуроченная к празднованию Всемирного дня здоровья 7 апреля.



МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ УРОКОВ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЯМ



Выберите раздел

Загадки и задания



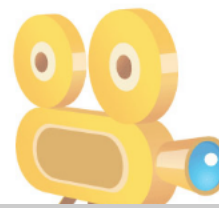
Устные и творческие задания



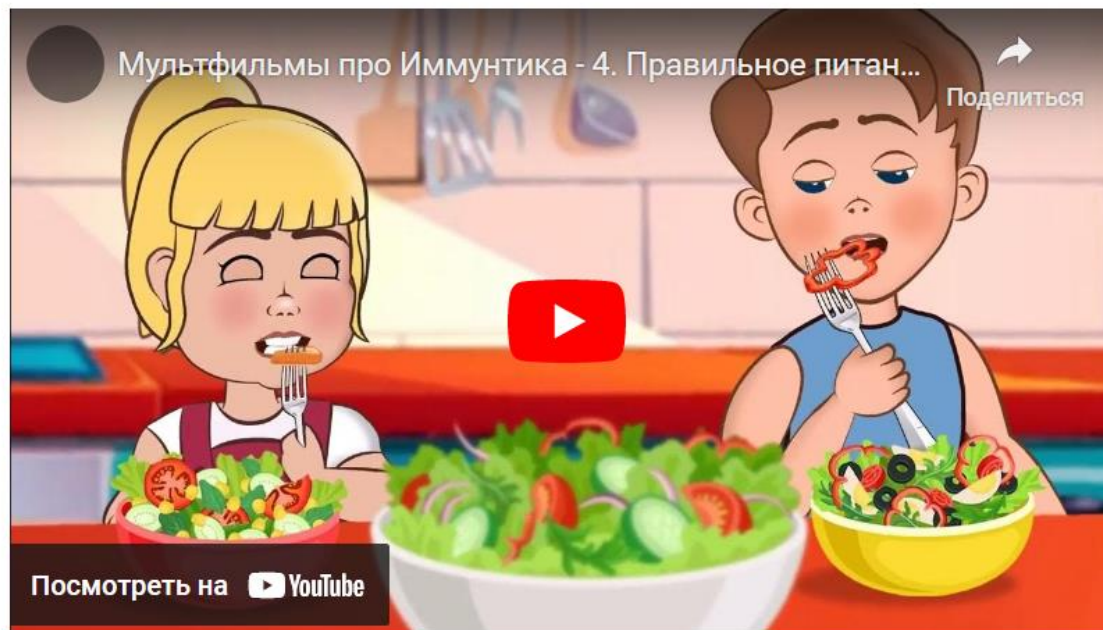
Подвижные игры



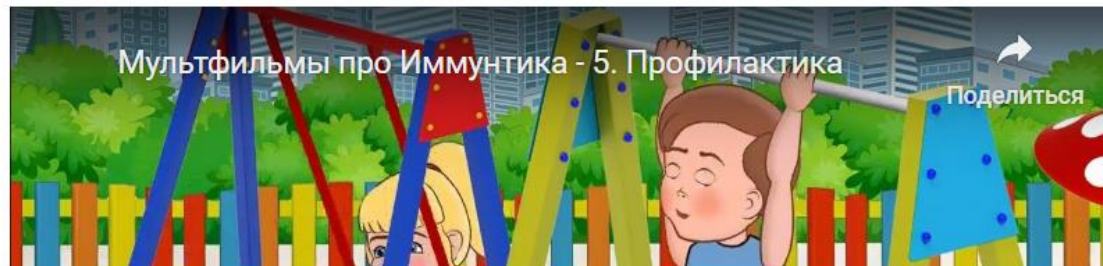
Мультфильмы о здоровье



Мультфильмы про Иммуника - 4. Правильное питание



Мультфильмы про Иммуника - 5. Профилактика





Министерство
здравоохранения
Новосибирской области

ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ
ГКУЗ НСО «РЦОЗ и МП»
на rcmp.mznso.ru

Тематические
недели
профилактики



ГРИПП?
КОРОНАВИРУС?
ОРВИ?
#ЗАБОЛЕЛ?
ОСТАНЬСЯ ДОМА!
#ВЫЗОВИ ВРАЧА



Что за хворь такая –
КОРЬ!?



ОПАСНО!
ГРИПП

ГРИПП – это инфекционное заболевание дыхательных путей, которое передается воздушно-капельным путем. Источник инфекции – больной человек, который опасен для окружающих до 7 дней от начала заболевания.



Производственная
ГИМНАСТИКА

Видеоролики для
медицинских организаций

ВНИМАНИЕ! Коронавирус

Вопросы рационального питания

Физическая активность

Диспансеризация

Профилактика ВИЧ и СПИДа

Профилактика Гриппа и ОРВИ

Профилактика заболеваний у детей

Информационные
материалы
для скачивания



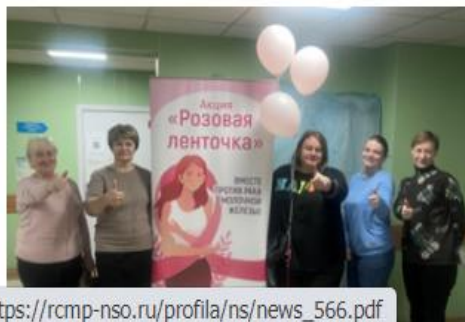
Неделя отказа от зависимостей

С 25 по 31 марта 2024 года проходит неделя отказа от зависимостей. Зависимость (привычка) - автоматически воспроизводимое действие, исполнение которого инициируется некоторым сигналом и выполняется и завершается чувством удовольствия.



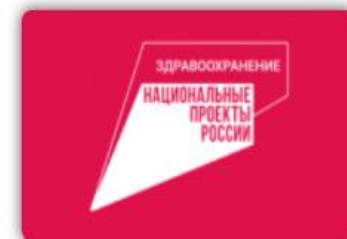
Традиции здорового образа жизни - традиции семьи

27 марта, в рамках мероприятий посвящённых «Году семьи в Российской Федерации», сотрудники Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики, приняли участие в работе «Родительской гостиной», проходившей в он-лайн формате для родителей учащихся Сибирского кадетского корпуса.



Акция «Розовая ленточка» для женщин Дзержинского района города Новосибирска

23 марта 2024 года в Городской клинической больнице № 12 состоялась акция «Розовая ленточка» для женщин, проживающих в Дзержинском районе города Новосибирска.





Проект МОЛОДЫЕ РОДИТЕЛИ



Секреты семейного воспитания



Особенности питания детей



Режим дня ребенка, сон



Закаливание



Соблюдение санитарно-гигиенических требований ребенком



Вакцинопрофилактика



Особенности психомоторного развития



Как сохранить зрение ребенка



Психологические особенности ребенка (копирование образа жизни родителей, проблемы курения, употребления алкоголя в семье)



Ребенок и гаджеты



Общение с ребенком (капризы, истерики и др.)



Профилактические осмотры детей



Двигательная активность детей (занятия физкультурой, спортом)



Вопросы безопасности ребенка (автокресла, выпадение из коляски, травмы, ожоги и др.)



Секреты семейного воспитания



Методическая разработка
«Секреты семейного воспитания»



Презентация
«Секреты семейного воспитания»



Лекция
«Секреты семейного воспитания»



ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПОРТАЛ О ЗДОРОВЬЕ

Найдите время для здоровья – это единственная сокровище жизни! Пол Брэгг



Главная

О нас

Профилактика

ЦНИИОИЗ

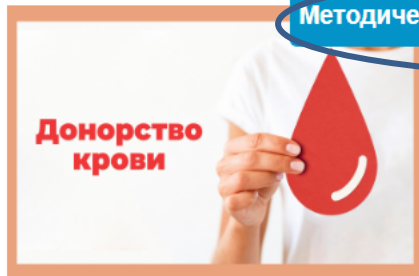
Контакты

Страница главного специалиста по профилактике

Информационные материалы для населения

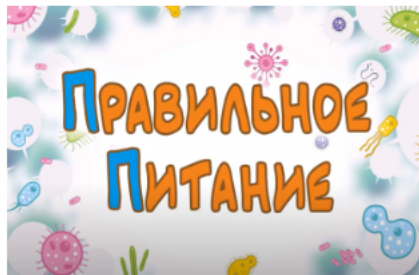
Методические материалы для специалистов

НОВОСТИ



Донорство
крови

Донорство крови – это добровольная сдача крови и ее компонентов для медицинских целей. Само слово происходит от латинского «donare» – дарить.



ПРАВИЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ

8-14 апреля 2024
Забота о собственном
здоровье всей нации
здоровья окажет
человека уже в боле



Министерство
здравоохранения
Новосибирской области

Найти



ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ
ФГБУ «ВИАИ» Минздрава России

[Главная](#) / [Профилактика](#) / [Методические материалы для специалистов](#)

ВНИМАНИЕ!

Данные материалы предназначены
только для медицинских работников

Методические рекомендации

Профилактика

Диспансеризация и
профилактический мед. осмотр

Медицинское обеспечение детей в период
летней оздоровительной кампании

Инструкция «МИС НСО ДВН»

Печатные издания для специалистов