

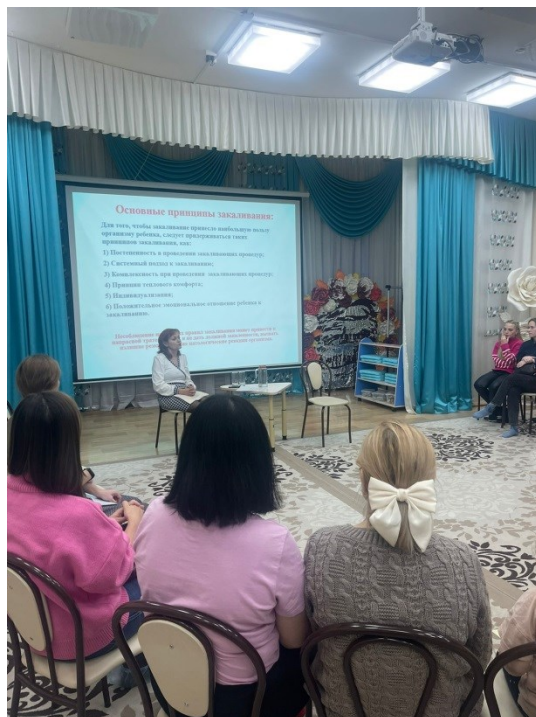
26 октября 2023 года состоялось очередное заседание Городского родительского клуба «Папа, мама и малыш». Мероприятие прошло на гостеприимной территории детского сада №59 города Новосибирска.



Городской родительский клуб «Папа, мама и малыш» проводится для родителей детей младшего дошкольного возраста в рамках проекта «Молодые родители», который реализуется по инициативе Уполномоченного по правам ребенка в Новосибирской области Надежды Николаевны Болтенко. Очередное заседание клуба было посвящено одной из актуальных проблем родителей «Как защитить ребенка от частых заболеваний».

С приветственным словом выступила Уполномоченный по правам ребенка в Новосибирской области Надежда Николаевна Болтенко. Она поблагодарила участников за интерес к работе клуба и выразила уверенность, что мы вместе обязательно вырастим здоровое крепкое поколение. Надежда Николаевна напомнила родителям, что она всегда открыта для общения и готова оказать помощь в решении проблем при личном обращении.

По вопросам закаливания малышей и профилактики инфекционных заболеваний выступила заведующая дошкольно-школьным отделением Клинической консультативно-диагностической поликлиники №27 врач - педиатр Залялиева Юлия Юрьевна, подробно осветила принципы и методики закаливания детей в возрасте 3-4 лет. Родители много записывали, задавали вопросы и делились собственным опытом. Но наибольший интерес вызвали вопросы, связанные с вакцинопрофилактикой. Юлия Юрьевна доступно предоставила информацию как по национальному календарю профилактических прививок, так и по прививкам по эпидемиологическим показаниям.



Правильное питание детей младшего дошкольного возраста – основа укрепления иммунной системы ребенка. По этому вопросу выступила врач-диетолог Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики, к.м.н. Безпрозванная Елена Анатольевна. А для того, чтобы родители могли самостоятельно получить дополнительную качественную информацию по здоровью ребенка от профессионалов им предложили воспользоваться «Кабинетом здорового ребенка» на информационном портале о здоровье.

Итогом встречи стали теплые слова участников клуба о том, что после такого общения появились новые знания и уверенность, что они не остались со своими проблемами, а вырастить здоровых детей им помогут специалисты системы здравоохранения.