



# МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ

## ПРИКАЗ

05.09.2017

№ 2168

г. Новосибирск

### О проведении мероприятий в рамках Всероссийского дня трезвости

В целях повышения информированности населения о вреде и последствиях потребления алкоголя, борьбы с алкогольной зависимостью и популяризации трезвого образа жизни среди граждан, проживающих на территории Новосибирской области, в рамках Всероссийского дня трезвости, **п р и к а з ы в а ю:**

1. Главным врачам государственных медицинских организаций Новосибирской области с 11.09.2017 по 18.09.2017 организовать проведение:

1) для граждан, проживающих на территории Новосибирской области, диагностических и образовательно-просветительских мероприятий, включающих: выездные акции, комплексное обследование граждан в центрах здоровья, консультации специалистов, лекции, беседы, уроки здоровья, занятия в тематических школах здоровья, образовательные семинары, радиопередачи, публикации в средствах массовой информации статей по вопросам профилактики злоупотребления алкогольными напитками и формирования здорового образа жизни;

2) для медицинских работников (врачей-терапевтов, врачей общей практики (семейных врачей), врачей-специалистов, медицинских работников, ответственных за организацию мероприятий по гигиеническому обучению и воспитанию населения, сотрудников центров здоровья, дошкольно-школьных отделений, фельдшеро-фАП) конференций, обучающих семинаров, круглых столов по вопросам профилактики алкогольной зависимости, укрепления здоровья детского и взрослого населения;

3) организовать добровольное анонимное анкетирование взрослого населения по выявлению нарушений, связанных с употреблением алкоголя, по форме анкеты согласно приложению № 1 к настоящему приказу;

4) в срок до 25.09.2017 анкеты направить в государственное казенное учреждение здравоохранения Новосибирской области «Региональный центр медицинской профилактики» (далее - ГКУЗ НСО «РЦМП») по адресу: г. Новосибирск, ул. Кошурникова, 16/1, кабинет № 13, Захаровой Марии Александровне, с 9.00 до 16.00, контактный телефон (383) 278 45 12.

2. Главным врачам государственных медицинских организаций Новосибирской области, не имеющих в своем составе центры здоровья, в срок до

25.09.2017 подготовить и направить в ГКУЗ НСО «РЦМП» отчет о результатах проведения мероприятий в рамках Всероссийского дня трезвости в электронном виде (IKochneva@zdravnsk.ru) по форме согласно приложению № 2 к настоящему приказу.

3. Главным врачам государственных медицинских организаций Новосибирской области, имеющих в своем составе центры здоровья, в срок до 25.09.2017 подготовить и направить в ГКУЗ НСО «РЦМП» отчет о результатах проведения мероприятий в рамках Всероссийского дня трезвости в центрах здоровья для взрослого населения по форме согласно приложению № 3 к настоящему приказу, в центрах здоровья для детей по форме приложения № 4 к настоящему приказу в электронном виде (NZezulina@zdravnsk.ru).

4. Главному специалисту психиатру-наркологу Новосибирской области Теркулову Р.И., главному специалисту детскому наркологу Новосибирской области Антерейкиной Л.И. оказать организационно-методическую помощь главным врачам государственных медицинских организаций Новосибирской области, руководителям центров здоровья в подготовке проведения мероприятий в рамках Всероссийского дня трезвости.

5. Директору ГКУЗ НСО «РЦМП» Фомичевой М.Л.:

1) обеспечить сбор отчетов, представляемых государственными медицинскими организациями Новосибирской области, о результатах проведения мероприятий в рамках Всероссийского дня трезвости;

2) в срок до 29.09.2017 подготовить и направить в министерство здравоохранения Новосибирской области сводный отчет о проведении мероприятий в рамках Всероссийского дня трезвости.

6. Главному специалисту отдела контрольной и организационно-аналитической работы управления кадровой политики государственной гражданской службы и организационно-контрольной работы министерства здравоохранения Новосибирской области Малыгиной А.Б. организовать взаимодействие со средствами массовой информации по вопросам освещения мероприятий в рамках Всероссийского дня трезвости.

7. Директору государственного бюджетного учреждения Новосибирской области «Медтранс» Погуляеву М.В., директору государственного бюджетного учреждения Новосибирской области «Медтранс № 3» Талдыкову В.П. обеспечить необходимый автомобильный транспорт для доставки медицинских работников и медицинского оборудования во время проведения выездных мероприятий в рамках Всероссийского дня трезвости по заявкам главных врачей государственных медицинских организаций Новосибирской области.

8. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя министра здравоохранения Новосибирской области Лиханова А. В.

Министр

М. Л. Фомичева  
(383) 278 45 19



О. И. Иванинский

AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test)

*Тест на выявление нарушений, связанных с употреблением алкоголя*

1. Как часто Вы употребляете алкогольные напитки?
  - a) никогда;
  - b) 1 раз в месяц или реже;
  - c) 2-4 раза в месяц;
  - d) 2-3 раза в неделю;
  - e) 4 и более раз в неделю.
2. Какова Ваша обычная доза алкогольных напитков в день выпивки?
  - a) 1-2 стандартные дозы: 30-60 мл. 40% водки, или 75-150 мл. 17-20% креплёного вина, или 75-150 мл. 11-13% сухого вина, или 250 мл. – 1 бутылка 5% пива;
  - b) 3-4 стандартные дозы: 90-120 мл. 40% водки, или 225-300 мл. 17-20% креплёного вина, или 300-400 мл. 11-13% сухого вина, или 1.5-2 бутылки 5% пива;
  - c) 5-6 стандартных доз: 150-180 мл. 40% водки, или 375-450 мл. 17-20% креплёного вина, или 500-600 мл. 11-13% сухого вина, или 2.5-3 бутылки 5% пива;
  - d) 7-8 стандартных доз: 210-240 мл. 40% водки, или 525-600 мл. 17-20% креплёного вина, или 700-1000 мл. 11-13% сухого вина, или 3.5-4 бутылки 5% пива;
  - e) 10 и более стандартных доз: 300 мл. 40% водки, или более 750 мл. 17-20% креплёного вина, или 1000 мл. 11-13% сухого вина, или более 5 бутылок 5% пива.
3. Как часто Вы выпиваете более 180 мл. водки (450 мл. вина) в течение одной выпивки?
  - a) никогда;
  - b) менее, чем 1 раз в месяц;
  - c) 1 раз в месяц (ежемесячно);
  - d) 1 раз в неделю (еженедельно);
  - e) ежедневно или почти ежедневно.
4. Как часто за последний год Вы находили, что не способны остановиться, начав пить?
  - a) никогда;
  - b) менее, чем 1 раз в месяц;
  - c) 1 раз в месяц (ежемесячно);
  - d) 1 раз в неделю (еженедельно);
  - e) ежедневно или почти ежедневно.

5. Как часто за последний год Вы из-за выпивки не сделали то, что от Вас обычно ожидают?

- a) никогда;
- b) менее, чем 1 раз в месяц;
- c) 1 раз в месяц (ежемесячно);
- d) 1 раз в неделю (еженедельно);
- e) ежедневно или почти ежедневно.

6. Как часто за последний год Вам необходимо было выпить утром, чтобы прийти в себя после предшествующей тяжёлой выпивки (опохмелиться)?

- a) никогда;
- b) менее, чем 1 раз в месяц;
- c) 1 раз в месяц (ежемесячно);
- d) 1 раз в неделю (еженедельно);
- e) ежедневно или почти ежедневно.

7. Как часто за последний год у Вас было чувство вины и(или) раскаяния после выпивки?

- a) никогда;
- b) менее, чем 1 раз в месяц;
- c) 1 раз в месяц (ежемесячно);
- d) 1 раз в неделю (еженедельно);
- e) ежедневно или почти ежедневно.

8. Как часто за последний год Вы были неспособны вспомнить, что было накануне, из-за того, что Вы выпивали?

- a) никогда;
- b) менее, чем 1 раз в месяц;
- c) 1 раз в месяц (ежемесячно);
- d) 1 раз в неделю (еженедельно);
- e) ежедневно или почти ежедневно.

9. Являлись ли когда-нибудь Ваши выпивки причиной телесных повреждений у Вас или других людей?

- a) никогда;
- b) да, но это было более, чем год назад;
- c) да, в течение этого года

10. Случалось ли, что Ваш родственник, знакомый, доктор, или другой медицинский работник проявлял озабоченность по поводу Вашего употребления алкоголя либо предлагал прекратить выпивать?

- a) никогда;
- b) да, но это было более, чем год назад;
- c) да, в течение этого года.

*Спасибо за Ваше участие. Удачного дня!*



Приложение № 3  
к приказу министерства  
здравоохранения  
Новосибирской области  
от 05.09.17 № 2468

Отчет о результатах проведения мероприятий в рамках  
Всероссийского дня трезвости  
в центрах здоровья для взрослого населения

В \_\_\_\_\_  
(наименование медицинской организации) (наименование предприятия (организации))

№ п/п	Факторы риска	Всего человек	Из них:			
			До 40 лет		После 40 лет	
			женщин	мужчин	женщин	мужчин
1	Осмотрено					
	из них выявлено с факторами риска					
2	Структура факторов риска:					
2.1	Гиперхолестеринемия (> 5,0ммоль/л)					
2.2	Гипергликемия (> 5,5ммоль/л)					
2.3	Индекс массы тела (> 25кг/м2)					
2.4	Повышение АД выше 139/89 мм.рт.ст.					
2.5	Недостаточная физическая активность					
2.6	Нарушения питания					
2.7	Курение					
2.8	Употребление алкоголя					
2.9	Стресс					
3.	Другие (указать какие)					

Проведено лекций, бесед \_\_\_\_\_ на тему \_\_\_\_\_  
Другие формы работы \_\_\_\_\_  
(указать какие)

Руководитель центра здоровья для взрослого населения

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (ФИО)

Руководитель медицинской организации \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (ФИО)

Дата \_\_\_\_\_

Приложение № 4  
к приказу министерства  
здравоохранения  
Новосибирской области  
от 25.09.17 № 2168

Отчет о результатах проведения мероприятий в рамках  
Всероссийского дня трезвости  
в центрах здоровья для детей

\_\_\_\_\_ В \_\_\_\_\_  
(наименование медицинской организации) (наименование образовательного учреждения)

№ п/п	Факторы риска	Всего детей	Из них:			
			Дети до 14 лет		Дети старше 14 лет	
			девочки	мальчики	девочки	мальчики
1	Осмотрено					
	из них выявлено с факторами риска					
2	Структура факторов риска:					
2.1	Гиперхолестеринемия (> 5,0ммоль/л)					
2.2	Гипергликемия (> 5,5ммоль/л)					
2.3	Повышение индекса массы тела					
2.4	Повышение АД					
2.5	Недостаточная физическая активность					
2.6	Нарушения питания					
2.7	Курение					
2.8	Употребление алкоголя					
2.9	Стресс					
2.10	Нарушение функции дыхания					
3.	Другие (указать какие)					

Проведено лекций, бесед \_\_\_\_\_ на тему \_\_\_\_\_

Другие формы работы \_\_\_\_\_  
(указать какие)

Руководитель центра здоровья для детей

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (ФИО)

Руководитель медицинской организации \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (ФИО)