

Всемирный день здоровья

Ежегодное проведение Всемирного дня здоровья 7 апреля вошло в традицию с 1950 года. Каждый год Всемирный день здоровья посвящается глобальным проблемам, стоящим перед здравоохранением планеты и проходит под разными девизами. В 2018 и 2019 годах Всемирный день здоровья Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) посвятила теме всеобщего охвата услугами здравоохранения. Всемирный день здоровья 2020 года проходит под девизом «В поддержку медицинских сестер и акушерок». Мероприятия Дня посвящены важной роли медицинских сестер и акушерок в охране здоровья людей во всем мире и необходимости укрепления сестринских и акушерских служб. ВОЗ признает важную роль медицинских специалистов, так как это является неотъемлемым условием решения национальных и глобальных задач, касающихся всеобщего охвата услугами здравоохранения, охраны здоровья матери и ребенка, борьбы с инфекционными и неинфекционными заболеваниями.

Информационная кампания ВОЗ к Всемирному дню здоровья размещена по ссылке: <https://www.who.int/ru/news-room/campaigns/world-health-day/world-health-day-2020>.

Всемирный день здоровья - это повод для каждого человека задуматься о сохранении и укреплении своего здоровья. В связи с эпидемией коронавируса большинство людей переходят в режим самоизоляции. Многие организации переводят сотрудников на дистанционную работу. Самоизоляция - это ответственность каждого человека. Принимая такие меры предосторожности, можно избежать распространения вируса. Этот период нужно использовать с пользой для здоровья: узнать больше о мерах профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний, освоить новые виды творчества, повысить физическую активность, научиться правильному питанию. Получить информацию по вопросам здорового образа жизни можно на информационном портале «О здоровье» <http://rcmp-nso.ru/> и электронном сервисе «Кабинет здорового ребенка» <http://rcmp-nso.ru/profila/info/elektronnyj-kabinet-zdorovogo-rebenka.php>.

АНО «Национальные приоритеты» совместно с движением «Волонтеры-медики» при поддержке Минздрава России организовали «Самый добрый марафон» и предлагают каждому человеку записать короткое видео с пожеланием здоровья и опубликовать у себя на странице в социальных сетях с тегом #будьздоров #behealthy. Таким образом, каждый из нас сможет вспомнить, как важно для него здоровье, и высказать слова благодарности медицинским работникам, которые помогают его сохранить.

Здоровье - основа счастливой жизни, сберечь его непростая задача! Берегите себя и Ваших близких!