

Чтобы узнать, что у человека есть ВИЧ или вирусные гепатиты В и С – необходимо сдать анализ крови на наличие ВИЧ и вирусных гепатитов В или С.

ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ВИЧ - ИНФЕКЦИИ И ВИРУСНЫХ ГЕПАТИТОВ В И С ВОЗМОЖНО!

- * Регулярно используйте презервативы при половых контактах.
- * Не пользуйтесь чужой (общей) бритвой, зубной щеткой, колющими и режущими принадлежностями личной гигиены.
- * Обязательно всегда соблюдайте личную гигиену!
- * Имейте одного постоянного полового партнера.

! (Если половые партнеры хотят быть уверенными в отсутствии риска заражения, они оба должны обследоваться на ВИЧ)

- * Откажитесь от употребления веществ, вызывающих изменение сознания (алкоголь, наркотические вещества).

Правильное использование презервативов поможет снизить риск передачи вирусов при половом контакте!

ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ.

1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом.

Третье воскресенье мая –

День памяти умерших от СПИДа.

28 июля – Всемирный день борьбы с гепатитом.

ПОМНИТЕ! Главное для нашего здоровья — это то, чтобы в числе его врагов не оказались мы сами!

Получи информацию на сайте:
spidnso.ru
и по телефону «горячей линии»:
209-02-19



ГБУЗ НСО ГИКБ №1,
«Центр по профилактике
и борьбе со СПИД»

**ЗАЩИТУ РОДИНЫ
НАЧНИ С СЕБЯ!**



ВИЧ-инфекция и парентеральные вирусные гепатиты В и С относятся к инфекционным заболеваниям с общими путями заражения.

ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ О ВИЧ – ИНФЕКЦИИ И ВИРУСНЫХ ПАРЕНТЕРАЛЬНЫХ ГЕПАТИТАХ В И С?

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека. Вирус является паразитом и самостоятельно без клетки - хозяина в организме человека жить не может.

Иммунодефицит – состояние, при котором организм не может сопротивляться различным инфекциям.

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита, это последняя стадия развития ВИЧ-инфекции. На стадии СПИДа иммунная система человека сильно ослаблена и теряет способность противостоять возбудителям различных инфекционных заболеваний таких как: кандидозы, пневмоцистная пневмония, туберкулёз, саркома Капоши и другие. Средняя продолжительность жизни ВИЧ-инфицированного человека без лечения составляет – 8-11 лет.

Вирусный гепатит В – инфекционное вирусное заболевание, характеризующееся поражением клеток печени. Инкубационный период составляет от 30 дней до 6 месяцев. В 10-15% случаев болезнь может протекать без боли и видимых проявлений, поэтому совершенно незаметно для человека она может перейти в хроническую форму.

Против гепатита В существует надежная защита – ВАКЦИНА! Сделать прививку можно в поликлиниках по месту жительства.

Гепатит С – наиболее тяжёлая форма вирусного гепатита. Вирусный гепатит С чаще называют «ласковым убийцей», так как в 80% случаев болезнь протекает бессимптомно, без каких-либо проявлений. Инкубационный период составляет 3-6 месяцев. Также незаметно гепатит С переходит в хроническую форму.

В настоящее время вирусные гепатиты В и С поддаются лечению, но важную роль при этом играет своевременная диагностика.

Против гепатита С действующей ВАКЦИНЫ НЕТ!

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ГЕПАТИТОВ В И С: ВИЧ-ИНФЕКЦИИ:

- **Незащищенный половой контакт** (без презерватива);
 - **Через кровь:**
 - * При использовании нестерильных медицинских инструментов (шприцы, иглы, скальпели);
 - * При переливании не карантинизированной крови и ее компонентов;
 - **От матери ребенку** (во время беременности, родов, кормления грудью).
 - **Через кровь:**
 - * При использовании нестерильных медицинских инструментов;
 - * При переливании не карантинизированной крови и ее компонентов);
 - * При выполнении косметологических манипуляций (пирсинг, татуаж, маникюр, педикюр, татуировки);
 - * В случае повреждения кожи чужими инструментами личной гигиены, содержащими видимые следы свежей крови (бритвенные принадлежности, зубные щетки, маникюрные ножницы, пилочки и т.д.)
- Передача вирусного гепатита В возможна также:**
- **При незащищенном половом контакте** (без презерватива);
 - **От матери ребенку** во время беременности, родов, кормлении грудью.
- ВИЧ и ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ С НЕ ПЕРЕДАЮТСЯ?**

В отличие от многих широко распространенных болезней, ВИЧ и вирусные парентеральные гепатиты не могут попасть в наш организм с воздухом, пищей или водой.

- Вирусы **НЕ** передаются:
- При рукопожатии;
 - При плавании в бассейнах и водоемах;
 - При кашле, чихании;
 - При медицинских осмотрах;
 - При пользовании общей посудой;
 - При укусах насекомых и животных.

