

Внимание!

Артериальная гипертония



140/90 и выше

Артериальная гипертония

130-139/85-89

Высокое нормальное давление

120-129/80-84

Нормальное давление

Ниже 120/80

Оптимальное давление

Гипертония может длительное время протекать без симптомов.
Единственный способ выявить заболевание – регулярно измерять артериальное давление.

**ПОВЫШЕННОЕ
АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ
МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ:**

- ✓ МОЗГОВОЙ ИНСУЛЬТ
- ✓ ИНФАРКТ МИОКАРДА
- ✓ ОПАСНЫЕ АРИТМИИ
- ✓ СЕРДЕЧНУЮ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ
- ✓ ПОЧЕЧНУЮ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ

Измерьте артериальное давление. Узнайте больше о своем здоровье!