

## **День здоровья в комплексном центре социального обслуживания населения Дзержинского района**

1 октября специалистами Регионального центра медицинской профилактики был проведен день здоровья для людей старшего возраста в комплексном центре социального обслуживания населения Дзержинского района города Новосибирска. В ходе мероприятия освещались вопросы сохранения физического и психологического здоровья, профилактики артериальной гипертонии, гипертонических кризов и сахарного диабета. Все участники получили индивидуальные рекомендации и информационные материалы по вопросам здорового образа жизни и активного долголетия.