

## Уроки здоровья по профилактике табакокурения

21, 30 января 2020 года проведены 3 урока здоровья по профилактике табакокурения «Курить или жить» для учащихся 7 классов ГБОУ НСО «Лицей № 159».

Цель урока: привлечение внимания к проблеме табакокурения, повышение уровня информированности о пагубном воздействии табака, приводящем к возникновению зависимости и ряда серьёзных заболеваний, формирование общественного мнения в пользу здорового образа жизни, снижение распространения табачной зависимости и отказа от потребления табака. Школьникам была предоставлена информация о негативном влиянии курения на организм подростка в формате информационных роликов и презентации. А также, демонстрация вредного воздействия компонентов табачного дыма на организм человека с помощью модели куклы-курильщицы. В мероприятиях приняли участие 116 школьников.

