

Уроки здоровья «Сохрани себя для жизни».

В рамках регионального проекта «Укрепление общественного здоровья» 11 сентября 2019 года для школьников села Кабинетное, Чулымского района прошли уроки здоровья «Сохрани себя для жизни», посвященные Всероссийскому дню трезвости и борьбы с алкоголизмом. Целью урока стало формирования мотивации и приверженности школьников к ведению здорового образа жизни, профилактики вредных привычек. Ребята узнали историю возникновения Всероссийского дня трезвости, значимость ведения здорового образа жизни в любом возрасте, о разрушительном влиянии алкоголя на органы и системы человеческого организма.





С помощью очков-симуляторов школьникам демонстрировалось отрицательное воздействие алкоголя на организм человека. Ребята с огромным интересом примеряли очки и пробовали выполнить простые действия: пройти по прямой линии, обогнуть препятствие, собрать детскую пирамидку. Каждый ребенок отметил неприятные ощущения и сделал вывод о негативном влиянии алкоголя.

Для справки:

Основные факты

Во всем мире в результате вредного употребления алкоголя ежегодно происходит 3 миллиона смертей, что составляет 5,3% всех случаев смерти.

Вредное употребление алкоголя является причинным фактором более чем 200 нарушений здоровья, связанных с болезнями и травмами.

5,1% общего глобального бремени болезней и травм обусловлено алкоголем, согласно оценкам в показателях ДАЛИ (годы жизни, утраченные в результате инвалидности).

Потребление алкоголя приводит к смерти и инвалидности относительно на более ранних стадиях жизни. Среди людей в возрасте 20-39 лет примерно 13,5% всех случаев смерти связаны с алкоголем.

Существует причинно-следственная связь между вредным употреблением алкоголя и целым рядом психических и поведенческих расстройств, других неинфекционных нарушений здоровья, а также травм.

В последнее время установлены причинно-следственные связи между вредным употреблением алкоголя и заболеваемостью такими инфекционными болезнями, как туберкулез, а также течением ВИЧ/СПИДа.

Помимо последствий для здоровья вредное употребление алкоголя наносит значительный социальный и экономический ущерб отдельным людям и обществу в целом.

Источник: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>