

23 сентября 2019 года специалистами Регионального центра медицинской профилактики был проведен обучающий семинар в МБУ г. Новосибирска по обслуживанию лиц пожилого возраста и инвалидов «Ветеран». В ходе занятия освещались вопросы сохранения физического и психологического здоровья, профилактики артериальной гипертонии и гипертонических кризов. В завершении встречи слушатели на практике закрепили навыки оказания само- и взаимопомощи в ситуациях, угрожающих здоровью и жизни.

