

Семинар-практикум для ветеранов Первомайского района города Новосибирска

3 октября 2019 года специалистами регионального центра медицинской профилактики в рамках Декады пожилого человека был проведен семинар-практикум для ветеранов Первомайского района города Новосибирска «Память и возраст». Проблема сохранения и поддержания памяти является одной из важнейших для социальной адаптации людей старшего возраста. Участники семинара узнали о приемах тренировки памяти, о внешних и внутренних факторах, способствующих активизации мыслительных процессов. Все участники семинара прошли тестирование и получили индивидуальные консультации врача-невролога.