

Методическая разработка
рассмотрена и одобрена
на заседании лекторской группы
(протокол № ____ дата _____)
Председатель лекторской группы

Методическая разработка по проведению
лекции в рамках проекта «Молодые родители»

«Разговор о здоровом питании дошкольников»
(наименование мероприятия)

Целевая аудитория: родители детей в возрасте от 3 до 7 лет

Задачи: - способствовать обогащению знаний родителей о значении полноценного питания для формирования детского организма;
- предложить родителям рекомендации и советы по вопросам организации полноценного питания детей дошкольного возраста;
- привлечь внимание родителей к формированию у детей осознанного отношения к своему рациону питания и здоровому образу жизни.

Время проведения: 55 минут

Необходимые условия, оборудование и материалы: ноутбук, проектор, экран, колонки, флеш-карта.

Хронокарта мероприятия:

1. Организационная часть (контроль оборудования) - 2 мин.
2. Вступительная часть (вступительное слово, обозначение проблемы) - 10 мин.
3. Основная часть: лекция с демонстрацией презентации «Разговор о здоровом питании дошкольников» 30 мин.
4. Обсуждение, ответы на вопросы - 10 мин.
5. Заключительная часть (заключительные слова, организация окончания мероприятия) - 3 мин.

План проведения и краткое описание:

- Предоставление информации родителям о важной роли рационального питания в развитии детского организма, знакомство с особенностями пищеварения детей в возрасте 3-6 лет, основными принципами питания в дошкольном возрасте. Обозначение необходимости получения сбалансированного по основным пищевым ингредиентам питания и важной роли витаминов и микроэлементов в обмене веществ растущего организма.

Организация питьевого режима ребенка дошкольного возраста, обучение гигиене питания и советы, как бороться с отсутствием аппетита у ребенка.

Перечень ссылок на информационные материалы, которые родители могут использовать дополнительно к полученной информации:

<https://disk.yandex.ru/i/W9j67abA3Trv4u>

<https://disk.yandex.ru/i/38x7qy0R3Trupa>

<https://disk.yandex.ru/i/8Sqt4suG3Tru9H>

<https://disk.yandex.ru/i/j4O1rPJ23Ts3Q5>