

Методическая разработка  
рассмотрена и одобрена  
на заседании лекторской группы  
(протокол № \_\_\_\_ дата \_\_\_\_\_)  
Председатель лекторской группы

---

Методическая разработка по проведению  
лекции в рамках проекта «Молодые родители»

«Режим дня ребенка, сон»  
(наименование мероприятия)

Целевая аудитория: родители детей в возрасте от 2 до 6 лет

Задачи: информирование о важности и пользе продуманного, правильно организованного режима дня для ребенка

Время проведения: 60 минут

Необходимые условия, оборудование и материалы: ноутбук, проектор, экран, колонки, флешка.

Хронокарта мероприятия:

1. Организационная часть (контроль оборудования, подготовка методического материала к демонстрации, регистрация участников) - 5 мин.
2. Вступительная часть (вступительное слово, демонстрация мультфильма «Распорядок дня» (Мультипедия из цикла «Уроки тетюшки совы для самых маленьких»)) - 10 мин.
3. Основная часть: лекция с демонстрацией презентации «Режим дня ребенка, сон» и ролика «Распорядок дня для детей 2-3 лет» - 30 мин.
4. Обсуждение, ответы на вопросы - 10 мин.
5. Заключительная часть (заключительные слова, организация окончания мероприятия) - 5 мин.

План проведения и краткое описание:

- Демонстрация мультфильма «Распорядок дня» (Мультипедия из цикла «Уроки тетюшки совы для самых маленьких») (представлен в приложении).
- Лекция «Режим дня ребенка, сон» с демонстрацией:
  - презентации «Режим дня ребенка, сон» (представлена в приложении);
  - ролика «Распорядок дня для детей 2-3 лет» (представлен в приложении).

Перечень ссылок на информационные материалы, используемых для подготовки методического материала и в проведении мероприятия:

<http://www.detsad179.ru/konsultaci-po-zdorovyu/-rezhim-dnja-doshkolnika-pravilnoe-pitanie.html>

<https://slide-share.ru/rasporyadok-dnya-dlya-detej-raznikh-voznrastnikh-grupp-284095>

<https://shkolaveka.ru/articles/rezhim-dnya-doshkolnika/>

<https://liceydgtu50.ru/docs/2020/pitanie/%D0%97%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B5%20%D0%BF%D0%B8%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B4%D0%BE%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B0.pdf>

<https://www.tonuskroha.ru/articles/rezhim-sna-rebenka/#:~:text=1%2C5%20%E2%80%93%20%20%D0%B3%D0%BE%D0%B4%D0%B0%3A,%D0%BD%D0%B5%20%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%B5%D0%B5%208%2D9%20%D1%87%D0%B0%D1%81%D0%BE%D0%B2>

[https://zen.yandex.ru/media/agusha\\_official/rejim-detei-ot-1-do-4-let-5fd750cb9480ec78dc81d693](https://zen.yandex.ru/media/agusha_official/rejim-detei-ot-1-do-4-let-5fd750cb9480ec78dc81d693)

[https://msc-2.ru/Kazhdomu\\_rebyonku\\_svoj\\_rezhim/](https://msc-2.ru/Kazhdomu_rebyonku_svoj_rezhim/)

<https://razvivashka.online/rezhim/rezhim-dnya-rebenka-v-2-goda>

<https://www.trbzdrav.ru/article/children-health/baby-day-schedule.php>

<https://xn----137-4ve0acg4alk4gej.xn--p1ai/rezim-dnya.php>

<https://ncgb.by/index.php/gazeta-ncgb-meterial/41-gazeta-statij/960-pravilnyj-rezhim-dnya-dlya-detej>

<https://sysobr.ru/sadiki/sadik-16/detyam-i-roditelyam/konsultaciyarejimdnnyarebenkas2-3let.pdf>

<https://ncgb.by/index.php/gazeta-ncgb-meterial/41-gazeta-statij/960-pravilnyj-rezhim-dnya-dlya-detej>

[http://kamenki-kids.edusite.ru/docs/Base\\_gigiena\\_for\\_preschool.pdf](http://kamenki-kids.edusite.ru/docs/Base_gigiena_for_preschool.pdf)

[file:///C:/Users/%D0%90%D0%B4%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D0%B8%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%82%D0%BE%D1%80/Desktop/gigiena\\_1\\_.pdf](file:///C:/Users/%D0%90%D0%B4%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D0%B8%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%82%D0%BE%D1%80/Desktop/gigiena_1_.pdf)