

Пресс-релиз

29 сентября 2021 года в 13.00 в информационном агентстве «ТАСС Сибирь» (ул. Добролюбова 2а, офис 305) состоится пресс-конференция «Актуальные вопросы профилактики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний».

В работе пресс-конференции примут участие:

Астапов Дмитрий Александрович – д.м.н., главный внештатный специалист сердечно-сосудистый хирург министерства здравоохранения Новосибирской области, заместитель директора ФГБУ «НМИЦ им. академика Е.Н. Мешалкина» Минздрава России

Зенин Сергей Анатольевич - д.м.н., главный внештатный специалист кардиолог министерства здравоохранения Новосибирской области, заведующий отделением хирургического лечения сложных нарушений ритма и электростимуляции государственного бюджетного учреждения здравоохранения Новосибирской области «Новосибирский областной клинический кардиологический диспансер»

Яхонтов Давыд Александрович - д.м.н., профессор Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России, председатель Новосибирского регионального отделения, член правления Российского медицинского общества по артериальной гипертонии.

Всемирный день сердца отмечается по инициативе Всемирной федерации сердца при поддержке Всемирной Организации Здравоохранения, ЮНЕСКО и других международных организаций с 2000 года ежегодно в последнее воскресенье сентября, с 2011-го года дата фиксирована - 29 сентября. Цель мероприятий дня сердца: повышение осведомленности населения о болезнях сердца, факторах риска их развития, формирование у населения понимания того, что на возникновение и течение сердечно-сосудистых заболеваний можно активно влиять, соблюдая основные принципы здорового образа жизни и повышая ответственность за свое здоровье.

Сердечно-сосудистые заболевания являются основной причиной смертности в мире: ежегодно они уносят более 17 миллионов человеческих жизней. Сердечно-сосудистые заболевания являются причиной 30% случаев первичного выхода на инвалидность. Показатель постепенно снижается, но сохраняет лидирующую позицию в мировой статистике среди причин

смертности и инвалидности. Болезнями сердца и сосудов в России страдают более 23 миллионов человек. Среди взрослого населения 53,3% мужчин и 37,7% женщин относятся к группе высокого абсолютного или относительного сердечно-сосудистого риска в соответствии со шкалой SCORE. Всего болезнями сердца и сосудов в России страдают более 23 миллионов человек.

По данным Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации 40% россиян в возрасте 18 лет и старше имеют повышенное артериальное давление. При этом большинство людей даже не догадываются об этом. По сравнению с теми, у кого нет артериальной гипертонии, у больных с повышенным давлением в 3 раза чаще развивается ишемическая болезнь сердца, в 6 раз чаще — сердечная недостаточность и в 7 раз чаще инсульт.

Основные факторы риска развития сердечно-сосудистых заболеваний: артериальная гипертония, повышенный уровень общего холестерина крови и его фракций, избыточный вес, низкая физическая активность, табакокурение и стрессы. Болезни системы кровообращения имеют тенденцию к омоложению. Если 30-40 лет назад больные ишемической болезнью сердца были в основном люди после 50-60 лет, то сегодня заболевание встречается у пациентов моложе 20 лет.

По данным Всемирной федерации сердца, 80% случаев преждевременной смерти от инфарктов и инсультов можно предотвратить, если вести здоровый образ жизни, контролировать употребление табака, питание и физическую активность.

В ситуации пандемии, вызванной коронавирусной инфекцией, особую группу риска составляют пациенты с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Несмотря на то, что COVID-19 относится к респираторным вирусам, поражающим дыхательные пути, по данным научных источников, новая коронавирусная инфекция существенно влияет на сердечно-сосудистую систему. Сочетание коронавирусной инфекции с сердечно-сосудистыми заболеваниями создаёт дополнительные сложности в диагностике, определении приоритетной тактики лечения, изменения порядков маршрутизации пациентов с неотложными состояниями, выбора терапии.

Кроме того, по мере накопления данных о возможных последствиях перенесенного COVID-19 ученые обратили внимание, что так называемый постковидный синдром нередко протекает тяжелее, чем сама вирусная инфекция. Помимо поражения нервной и дыхательной систем, почек, печени

и других органов, врачи отмечают частые осложнения после перенесенной коронавирусной инфекции на сердце и сосуды, которые могут существенно ограничить повседневную и профессиональную жизнь человека.

Приглашаем представителей СМИ обсудить вопросы профилактики, современные методы диагностики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний в пресс-центре ИА «ТАСС Сибирь».