

Участие в проекте «С заботой о главном»

В Новосибирской области продолжается реализация проекта «С заботой о главном» Уполномоченного по правам ребенка в Новосибирской области Болтенко Надежды Николаевны.

Специалисты Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики приняли участие в мероприятиях проекта 18.08.2022 в детском оздоровительном лагере «Лазурный» и 23.08.2022 в Областном центре социальной помощи семье и детям «Морской залив». Для детей организованы информационные площадки «Нет сигаретному дыму, алкоголю – стоп!» и «Здоровое питание».



На площадке «Нет сигаретному дыму, алкоголю – стоп!» детям в доступной форме представлена информация о негативном влиянии никотина и алкогольной продукции на организм детей и подростков. Для наглядности использована модель куклы-курильщицы и очки–симуляторы алкогольного опьянения. Участники с интересом обсуждали способы, позволяющие сказать «нет» на предложения к употреблению алкоголя и табака, а также современных средств доставки никотина, и сделать выбор в пользу здорового образа жизни.



На площадке «Здоровое питание» ребята получили информацию о значении рационального питания для роста и развития организма, узнали об основных принципах здорового питания. В игровой форме учились выбору полезных продуктов питания, способам их приготовления, культуре приема пищи.

Всего в работе площадок приняли участие 145 детей и подростков.

Напомним, что проект «С заботой о главном» направлен на формирование у детей и подростков мотивации к ведению здорового образа жизни и ответственного отношения к собственному здоровью.

