

День здоровья для детей в ЗООЦ «Смена»

С целью профилактики заболеваний, формирования приверженности к ведению здорового образа жизни среди детей, содействия их физическому и интеллектуальному развитию, в рамках Плана мероприятий летней оздоровительной кампании 25 августа 2022 года в ЗООЦ «Смена» прошел День здоровья для детей и подростков.

Чтобы летние дни не омрачились неприятностями и травмами, ребятам младшего школьного возраста специалисты Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики рассказали о безопасном поведении в летний период, напомнили о правилах поведения в школе и на городских площадках, а также об оказании первой помощи при травмах.

С детьми старшего возраста проведено занятие по профилактике вредных привычек. Цель беседы: привлечение внимания к проблеме табакокурения, алкоголизма, потребления наркотических и психоактивных веществ, повышение уровня информированности о пагубном



воздействию табака, алкоголя и наркотиков, приводящем к возникновению зависимости и ряда серьезных заболеваний, формирование общественного мнения в пользу здорового образа жизни.



С помощью модели куклы-курильщицы продемонстрировано вредное воздействие компонентов табачного дыма на организм человека, при помощи очков-симуляторов алкогольного опьянения показано негативное влияние алкоголя на организм подростка.

Ребята активно обсуждали проблемы, связанные с вредными привычками и зависимым поведением, приводили свои примеры из жизни, задавали вопросы. Всего в дне здоровья участвовали 70 детей.