

День здоровья «Выбор всегда за тобой»

В современном мире умеренное потребление алкогольных напитков для значительной части подростков становится социальной нормой и, более того, – обязательной частью образа жизни молодежи. Растущий организм в несколько раз быстрее на физиологическом и психологическом уровне привыкает к алкоголю. Иногда алкогольные напитки становятся в молодежной компании неотделимой частью хорошего настроения и отдыха. Постепенно происходит увеличение дозы употребляемого алкоголя, и он становится неотделимой частью жизни молодого человека. Алкоголизм у молодежи протекает более злокачественно и приводит к серьезным последствиям. По данным исследователей, большинство тех, кто в школьные годы начал употреблять алкогольные напитки к 25 летнему возрасту страдают хроническим алкоголизмом. Основными методами предотвращения развития молодежного алкоголизма остаются профилактические мероприятия, которые наглядно показывают проблемы, вызываемые употреблением спиртного.



В рамках празднования Всероссийского дня трезвости (11 сентября) 9 сентября 2022 года состоялся день здоровья «Выбор всегда за тобой» для учащихся ГБПОУ НСО "Бердский электромеханический колледж". В мероприятии приняли участие студенты I и II курсов.



Ребята ознакомились с историей возникновения праздника Всероссийский день трезвости, посмотрели видеофильм «Урок трезвости», узнали о вреде и последствиях употребления разного вида алкогольной продукции. Специалист ГУ МВД России по Новосибирской области рассказал об ответственности личности, злоупотребляющей алкоголем, перед обществом и законом.



Как создать личный барьер приему алкоголя, выработать альтернативные привычки в виде занятий спортом, вести здоровый образ жизни поделились с ребятами их сверстники из ГБПОУ НСО «Новосибирский медицинский колледж» (филиал города Бердска).



Конечно, никого не оставил равнодушным эксперимент с применением очков, симуляторов алкогольного опьянения. Ребята убедились, как опасно может быть состояние алкогольного опьянения, в то же время, как нелепо выглядит со стороны человек, употреблявший спиртное.



Студенты активно участвовали в викторине «Выбор всегда за тобой», которую разработали и провели студенты Новосибирского регионального отделения Всероссийского общественного движения «Волонтеры – медики».

И в заключение мероприятия был продемонстрирован ролик «Выбор определяет будущее». Всего в мероприятии приняли участие 730 человек.

