

Пост-релиз

26 сентября 2022 года в 11.00 в информационном агентстве «ТАСС Сибирь» (ул. Добролюбова 2а, офис 305) состоялась пресс-конференция «Актуальные вопросы профилактики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний».

В работе пресс-конференции приняли участие:

Астапов Дмитрий Александрович – д.м.н., главный внештатный специалист сердечно-сосудистый хирург министерства здравоохранения Новосибирской области, заместитель директора ФГБУ «НМИЦ им. академика Е.Н. Мешалкина» Минздрава России

Яхонтов Давыд Александрович - д.м.н., профессор Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России, председатель Новосибирского регионального отделения, член правления Российского медицинского общества по артериальной гипертонии.

Всемирный день сердца отмечается по инициативе Всемирной федерации сердца при поддержке Всемирной организации здравоохранения, ЮНЕСКО и других международных организаций с 2000 года ежегодно в последнее воскресенье сентября, с 2011-го года дата фиксирована - 29 сентября. Цель мероприятий дня сердца: повышение осведомленности населения о болезнях сердца, факторах риска их развития, формирование у населения понимания того, что на возникновение и течение сердечно-сосудистых заболеваний можно активно влиять, соблюдая основные принципы здорового образа жизни и повышая ответственность за свое здоровье. Сердечно-сосудистые заболевания являются основной причиной смертности в мире: ежегодно они уносят более 17 миллионов человеческих жизней. Показатель постепенно снижается, но сохраняет лидирующую позицию в мировой статистике среди причин смертности и инвалидности. По данным Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации 40% россиян в возрасте 18 лет и старше имеют повышенное артериальное давление. При этом большинство людей даже не догадываются об этом. По сравнению с теми, у кого нет артериальной гипертонии, у больных с повышенным давлением в 3 раза чаще развивается ишемическая

болезнь сердца, в 6 раз чаще — сердечная недостаточность и в 7 раз чаще инсульт. Основные факторы риска развития сердечно-сосудистых заболеваний: артериальная гипертония, повышенный уровень общего холестерина крови и его фракций, избыточный вес, низкая физическая активность, табакокурение и стрессы. По данным Всемирной федерации сердца, 80% случаев преждевременной смерти от инфарктов и инсультов можно предотвратить, если вести здоровый образ жизни, контролировать употребление табака, питание и физическую активность.

В ситуации пандемии, вызванной коронавирусной инфекцией, особую группу риска составляют пациенты с сердечно-сосудистыми заболеваниями. По данным научных источников, сочетание коронавирусной инфекции с сердечно-сосудистыми заболеваниями создаёт дополнительные сложности в диагностике, определении приоритетной тактики лечения, изменения порядков маршрутизации пациентов с неотложными состояниями, выбора терапии. Кроме того, ученые обратили внимание, что, так называемый, постковидный синдром нередко протекает тяжелее, чем сама вирусная инфекция у пациентов с высоким риском развития сердечно-сосудистых заболеваний.