

День сохранения здоровья сердечно-сосудистой системы.

В рамках недели формирования ответственного отношения к сердцу 22 сентября 2022 года в Новосибирском региональном отделении Всероссийского общества глухих состоялся день здоровья для людей с ограниченными возможностями здоровья по слуху.

Для участников дня здоровья специалистами Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики проведена лекция по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и психологический тренинг по сохранению психического здоровья как залога активного долголетия.

Все посетители дня здоровья получили рекомендации специалистов по вопросам сохранения здоровья и здоровому образу жизни.

Подобные встречи происходят регулярно и всегда с активным откликом участников.

