

## Обучающий семинар по профилактике потребления табака.

В рамках реализации мероприятий регионального проекта



Новосибирской области «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» национального проекта «Демография» с 17 по 19 сентября 2022 года в Сибирском

государственном университете путей сообщения для студентов 1-2 курсов специалисты Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики провели обучающие семинары по профилактике потребления табака и иной никотинсодержащей продукции.

Во время семинаров, студентам напомнили не только о вреде и последствиях традиционных способов употребления табака, но и о различных «альтернативных» вариантах курения. Обсуждались такие популярные среди молодежи виды курения как: электронные сигареты, системы IQOS, GLO и кальяны. Студентам напомнили о том, что несмотря на девизы продавцов о безопасности таких видов курения, они несут большой вред, связанный с глубоким проникновением вредных веществ в ткани организма и отсутствием достоверной информации об их истинном составе. Делать окончательные выводы о вреде современных средств доставки никотина можно будет только через 10 – 20 лет, когда последствия станут очевидными не только для самих курильщиков, но и, для их будущих детей.

С целью изучения приверженности молодежи к различным способам потребления табака и иной никотинсодержащей продукции, а также уровня информированности о вредных последствиях «альтернативных» способов курения на семинарах студенты ответили на вопросы анкеты.