

В Городском клиническом перинатальном центре успешно работает кабинет медико-психологической помощи беременным. На базе кабинета организована «Школа матерей», где медицинские клинические и перинатальные психологи



помогают будущим мамам подготовиться к материнству. Появление малыша в семье - очень важное, и очень волнительное событие, особенно для семьи, где ребёнок – первый. Два раза в неделю проводятся лекции для беременных на актуальные для них темы, где освещаются вопросы течения беременности, родов, послеродового периода, развития ребёнка в период новорожденности. Большое внимание уделяется и вопросам грудного

вскармливания, поскольку материнское молоко – единственная пища, которая полностью соответствует потребностям новорожденного, оно является золотым стандартом диетологии раннего возраста. Грудное вскармливание способствует формированию между матерью и ребенком тесных и нежных взаимоотношений, от которых мать эмоционально получает глубокую удовлетворенность. Тесный контакт с ребенком сразу же после родов способствует налаживанию этих взаимоотношений. Время, отведенное на кормление, предназначено не только для того, чтобы насытить ребенка, оно дает возможность узнать и полюбить друг друга. Дети меньше плачут и быстрее развиваются, если они остаются со своими матерями сразу же после родов. Матери, кормящие грудью, ласково реагируют на своих детей.

С началом пандемии коронавирусной инфекции лекции и семинары с беременными проводятся в режиме on-line на платформе ZOOM в удобное для большинства женщин вечернее время. Формат проведения занятий он-лайн пришёлся беременным по душе: всё больше и больше беременных участвуют в проводимых занятиях.

С 3 по 7 октября в Городском клиническом перинатальном центре проходит **Неделя Грудного Вскармливания**

В рамках данного мероприятия 4 октября проведено занятие в онлайн формате на тему: **«Успешное Грудное вскармливание. С чего начать? ОСНОВЫ КОРМЛЕНИЯ ГРУДЬЮ»**

На этом занятии мы рассказали:

- ✓ Что влияет на успешное ГВ
- ✓ Все о физиологии лактации, стрессе и ГВ

Мы разобрали:

- ✓ Как устроена женская грудь
- ✓ Как вырабатывается молоко в женской железе
- ✓ Как влияет стресс на выработку молока
- ✓ О ночных кормлениях
- ✓ Почему не стоит «копит» молоко в груди
- ✓ Питание при ГВ
- ✓ Прикладывание к груди и позы для кормления
- ✓ Как справиться с нагрубанием и лактостазом
- ✓ Что делать если молока мало
- ✓ Сцеживание и хранение молока

В семинаре приняли участие 28 беременных. Занятие проводила клинический перинатальный психолог Борвикова Оксана Александровна.