

## Семинар в ТОС «Фрунзенский»

04 октября 2022 года в рамках Декады пожилого человека в ТОС «Фрунзенский» состоялся обучающий семинар для граждан старшего возраста Дзержинского района города Новосибирска.

Цель таких семинаров - повышение осведомленности населения о диспансеризации как метода раннего выявления и профилактики хронических неинфекционных заболеваний. Диспансеризация взрослого населения - комплекс мероприятий, включающий медицинский осмотр врачами-специалистами, обследование, определение группы здоровья, проведение профилактического консультирования, лечебно-оздоровительные мероприятия и дальнейшее динамическое наблюдение за состоянием здоровья. Своевременное и качественное проведение диспансеризации ведет к снижению заболеваемости и инвалидности, позволяет долгое время сохранять активность. Не менее важным аспектом сохранения здоровья в пожилом возрасте является профилактика инфекционных заболеваний, в частности своевременное проведение вакцинации.



Специалисты Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики обсуждали вопросы о роли вакцинации и диспансеризации в профилактике заболеваний.



Совместно с волонтерами-медиками провели мастер-класс по обучению правилам измерения артериального давления.

Участники семинара активно обсуждали вопросы организации диспансеризации, оптимальных показателей артериального давления и биохимических анализов крови.

В семинаре участвовало 22 человека.

Всем присутствующим выданы информационные материалы по сохранению здоровья, контролю артериального давления, выбору оптимальной физической активности, здоровому питанию, сохранению психологического здоровья.