

День здоровья «Оберегая сердце»

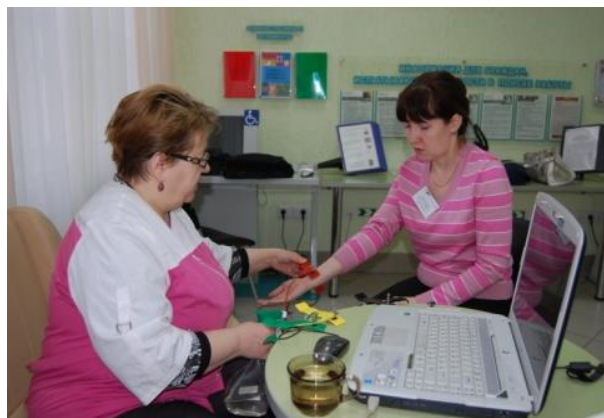
Для сотрудников Новосибирской государственной областной научной библиотеки 4 октября 2022 года прошел день здоровья «Оберегая сердце».

Комплексное обследование с оценкой функциональных и адаптивных



резервов организма и консультированием по сохранению и укреплению здоровья с учетом возрастных особенностей, участникам дня здоровья провели специалисты центра здоровья Городской клинической поликлиники

№ 20. Обследование на аппарате «Кардиовизор», позволяющее выявить ранние признаки ишемической болезни сердца, провела врач регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики.



По результатам обследования даны индивидуальные рекомендации по коррекции факторов риска хронических заболеваний и сохранению здоровья.

Врач дерматовенеролог Новосибирского областного клинического кожно-венерологического диспансера провел осмотр кожи и дерматоскопию для выявления онкологических заболеваний. Все

желающие прошли обследование на выявление инфекций, передаваемых половым путем.

Участники дня здоровья приняли активное участие в мастер-классе по правилам измерения артериального давления, прошли обучение правилам самообследования молочной железы на муляжах, участвовали в дискуссии на тему: «Вредные привычки в жизни человека, и их профилактика».

Всего в дне здоровья приняли участие 78 человек.

